



PROGRAMA DE AÇÃO 2025

Pais em Rede - Associação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Famílias de pessoas com deficiência e/ou Comunidade	DN PeR e Núcleos	Elemento da DN + Técnica da linha SOS + PPA + Núcleos	Linha SOS - Responder a pedidos de ajuda de famílias e PcD recebidos através dos canais de comunicação da PeR e dos Núcleos. Fazer follow-up dos pedidos já respondidos. Analisar os dados recolhidos sobre a perceção das famílias sobre a resposta dada pela PeR.	Janeiro a Dezembro 2025	# de pedidos e # de respostas Inquérito de satisfação aos pais que pediram ajuda
		DN, Núcleos PeR e Sintra Includ+	Facilitador; Espaço para pais e crianças disponível no horário adequado; voluntários; material para divulgação (Site, Facebook)	Divulgar o Projeto e organizar Oficinas de Partilha e Capacitação, presenciais ou online	1º 2º e 4º trimestre de 2025	# de Oficinas, # de pais envolvidos em cada grupo
		Núcleo Margem Sul	Orador Especialista Voluntários Espaço para reuniões presenciais Computador – para transmissão remota	Evento Vamos Conversar , trienal, com a seleção dos seguintes temas: - Educação Especial desde infância ao Ensino Superior/Empregabilidade - Apoios ISS, Respostas sociais, Estatuto do Cuidador Informal e Estatuto do Maior Acompanhado - Relações Familiares, disrupção e gestão de comportamento.	Março Julho Novembro	Fichas de inscrição e de avaliação dos eventos a serem preenchidas pelos participantes, digitalmente (na plataforma do Google Forms), com análise dos resultados, identificação dos pontos de melhoria e sua aplicação.
		Núcleo Margem Sul, Funchal e Mangualde	Espaço para reuniões presenciais Voluntários	Conversas com e entre Pais - Espaço aberto a partilha de experiências e dúvidas de pais de filhos com deficiência e incapacidade Conversas em Rede , em Mangualde e no Funchal	Janeiro a Dezembro 2025 Reuniões Mensais	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada local Questionário de Satisfação
		Núcleo Mangualde Parceiros da Comunidade	Espaço para Workshops Oradores Especialistas	Palestras/workshops sobre diversas temáticas (com a colaboração e dinamização de "especialistas" convidados), no âmbito do Projeto Eu QUERO, Eu SOU!	1 – 1º trimestre 1 – 2º trimestre; 1 – 3º trimestre	# de palestras/workshops realizados; # de pais participantes (listas de presenças); Grau de satisfação/interesse dos participantes
		Núcleo PeR Mangualde, CM Mangualde, APDA de Viseu, 5Sentidos,...		Espaços/tempos de mentoria de técnicos especializados nas áreas do desenvolvimento, aos pais/famílias das crianças apoiadas – periodicidade a definir de acordo com as solicitações das famílias	De janeiro a dezembro de 2025	# de pedidos recebidos; # de ações desenvolvidas; # de "ajudas" face às necessidades, questões colocadas pelos pais/famílias
		Núcleos + Sintra Includ ¹ + CAVI	Um formador + sala para realização das sessões; Site, Facebook; entidades parceiras Pais/Cuidadores	Sessões de esclarecimento/formação dirigidas aos Pais e comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com a causa (eg. Sexualidade, Maior Acompanhado, Direitos das Pessoas com Deficiência, Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM), Recursos e Respostas Pós-Escolares...) Informar as famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes na área da deficiência.	Janeiro a Dezembro 2025 ¹ Janeiro a maio de 2025	# de sessões, # de pessoas que participaram com os respetivos contatos # participantes Avaliação das sessões Grau de satisfação com as ações # de pedidos e apoios jurídicos realizados
		Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	Projeto Piloto - Construção de uma formação para as competências para a vida adulta destinada a pessoas com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvimentais (INR Projetos 2025)	Janeiro a Dezembro 2025	# Jovens # Ações
		Núcleo Grândola +	Equipa Técnica Núcleo Grândola	Gabinete de Apoio às Famílias de Pessoas com Deficiência – Gabinete para a Inclusão (no âmbito do CLDS 5G)	Ao longo ano	# de atendimentos # de pessoas apoiadas Avaliação de atividades Relatórios de execução
Sintra Includ +	Equipa do Projeto Sintra Includ+ Famílias do Projeto	Sessão de apoio/ esclarecimento para famílias: - Informação sobre direitos: (Atestado Médico de Incapacidade Multiuso, Regime Jurídico do Maior Acompanhado, PIT, PSI, Bonificação por deficiência, subsídio de educação especial, etc.); - Levantamento de necessidades. Sessões de partilha/reflexão conjunta com famílias num dos seguintes temas: - Transição para a vida ativa e respostas pós-escolares; - O papel da família: potenciar, colaborar no processo de transição para a vida ativa; - Como pode o meu filho ser autónomo?; - Diversidade e sexualidade; - Respostas pós-escolares/empregabilidade inclusiva Construção e partilha de materiais informativos e alinhados às necessidades das famílias	Janeiro a maio 2025	1 sessão de 1h/1h30- anual 1 sessão de 45min nos AE's 3 materiais construídos e partilhados com as famílias (por e-mail e/ou em mãos)		

	Pais, cuidadores e pessoas com deficiência	CAVI PeR Braga	Equipa técnica do projeto CAVI Assistentes Pessoais	Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica, em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal.	Janeiro a dezembro 2025	Relatórios de execução do projeto
		DN + Núcleo Lisboa	Equipa de Coordenação	Ações de formação sobre Assistência Pessoal enquanto estratégia promotora da Vida Independente	2/Ano	Ação realizada ou não # Participantes Avaliação
	Pais de Crianças com deficiências até aos 7 anos	Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação	Sessão com a ELI para sensibilização e informação de pais e outros cuidadores de crianças com deficiência	1º semestre	Sessão realizada ou não realizada # de participantes Avaliação da ação Relatório
		Núcleo Lisboa	Equipa de Coordenação	Ações de formação sobre estratégias de intervenção na intervenção precoce	2/Ano	Realização Sessão # Pais
	Pais de crianças e jovens com deficiências	Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação Parceria com associação de pais do AE	Ação de sensibilização/informação sobre a Escola Inclusiva para pais.	2º semestre	Ação realizada ou não # de participantes Avaliação Relatórios
Comunidade Local	Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica	Continuação das ações de sensibilização junto de escolas, pré-escolas, empresas, e outros sobre temas ligados à deficiência e promoção da vida ativa de PCDI - Equipa de Sensibilização	Janeiro a dezembro 2025	# Ações realizadas	
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Alunos com PIT	Equipa ComPIT (Sintra Inclui + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Contactos e reuniões com autarquias, entidades e escolas para maior abrangência do projeto Contactos e reuniões com Agrupamentos de Escolas - Partilha das vantagens da utilização do ComPIT Consultoria às escolas para implementar o PIT na comunidade Articulação com todos os intervenientes/utilização regular da plataforma/monitorização/procura e divulgação ativa para concretização dos matchs Operacionalização da plataforma para a realização de match para concretização do maior número possível de PIT em comunidade nas áreas de interesse dos alunos	Janeiro a junho 2025	25 concelhos
	Empresas	Equipa ComPIT (Sintra Inclui + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Contactos e Reuniões para promover o ComPIT junto de empresas (e.g: Associações empresariais, redes empresariais dos conselhos)		200 escolas
	Comunidade Em Geral, Equipa ComPIT, ICF, Famílias, Instituições, escolas e empresas	Equipa ComPIT (Sintra Inclui + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Participação nas ações do ICF Reuniões regulares com a NOVA SBE de acompanhamento ao projeto Reuniões de equipa para ponto de situação/ organização/divisão de tarefas/ Divulgação constante do projeto através da rede networking, bem como, de ações de partilha e divulgação		100 escolas
	PCDI e/ou Famílias	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Coordenação do Núcleo	Reunião preliminar com as famílias e/ou PCDI para dar a conhecer a resposta social do Núcleo de Aveiro e averiguação da adequação da mesma às necessidades manifestadas Reformulação dos documentos e procedimentos inerentes ao acolhimento e manutenção do apoio prestado às famílias e/ou PCDI. Reunião de acolhimento a “novas” famílias de PCDI Incremento do balcão Informativo sobre os direitos e deveres de PCDI, incluindo a preparação de sessões de esclarecimento, informação e capacitação de famílias e/ou PCDI Desenvolvimento de atividades que proporcionem o contacto e a partilha entre diferentes famílias de PCDI e as próprias PCDI Consolidação do sistema de apoio individualizado	80% dos alunos inscritos em match 160 alunos impactados	
						80 Empresas
						6 ações 30 reuniões - semanal/quinzenal 48 reuniões - semanal 5 ações/reuniões
						# Novas Famílias # Apoios # Reuniões

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.	Núcleo de Lisboa	Elemento (s) do núcleo Lisboa; Núcleo Executivo da Rede Social Lisboa; entidades parceiras do Grupo Trabalho da Deficiência;	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho Deficiência 2025 – Rede Social Lisboa e do Grupo de Trabalho da Formação da CSF de Belém Promover ou colaborar em encontros nas Escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades	Janeiro a dezembro 2025	# Encontros em que o Núcleo participa; # de ações de divulgação
		Núcleo Mangualde	Núcleo PeR de Mangualde e Câmara Municipal de Mangualde (CMM)/Juntas e Uniãoes de freguesia do concelho de Mangualde e	Continuação das reuniões com os presidentes de junta e uniões de freguesia do concelho (pelo menos 1 reunião com cada um) - Apresentação da PeR; - Elaboração de protocolos; - Levantamento de dados acerca da realidade local relativa à população com deficiência, das suas necessidades de apoio, por freguesia; - Organização e tratamento dos dados recolhidos e organização de respostas possíveis	De janeiro a dezembro de 2025	N.º de reuniões realizadas; N.º de protocolos realizados; Dados tratados e organizados relativamente a cada freguesia; N.º respostas organizadas e concretizadas para cada freguesia de acordo com as necessidades identificadas
		Sintra Inclui +	Equipa Sintra Inclui +	Apresentação e participação do projeto, através dos plenários, no Conselho Local de Ação Social de Sintra (CLAS), Rede de Empregabilidade, Comissões Sociais de Freguesias, Conselhos estratégicos de empregabilidade. Ações de sensibilização/prospecção com respostas da comunidade – e.g. rede de transportes públicos (CP, autocarros da linha de Sintra...); Participar em sessões/workshops do IEPF de modo a manter a equipa atualizada em relação a todas as medidas/legislações/respostas existentes, bem como, manter uma relação próxima com a entidade. Procura de parceiros locais/municipais que queiram replicar o projeto	Janeiro a maio 2025	12 participações – mensal 1 ação 1 ação 2 Contactos
		CAVI Pais em Rede	Equipa Técnica CAVI Assistente Pessoal e Pessoa Assistida	Ação de sensibilização para a inclusão e divulgação da função do Assistente Pessoal na Escola Profissionais de Braga (EPB). Ações de Esclarecimentos sobre: Apoios Sociais e Programas de Apoio “Alvo certo”: Ação de sensibilização e captação de voluntários para promover a participação no Boccia junto de instituições de ensino superior e outras, apresentado por um assistente pessoal e pessoa assistida, atleta de boccia.	Janeiro a dezembro 2025	# Ações # Participantes
		Núcleo Margem Sul	Coordenadores	Dinamizar o Projeto Mão Amiga no HGO: - identificar em cada sector um membro dinamizador do projeto e articular mensalmente para avaliar o progresso do projeto e ajustar estratégias; - manter a colaboração do gabinete de comunicação e o gabinete de Humanização do HGO e otimizar a comunicação; - divulgar o “Vamos conversar” no CDC e junto do gabinete de comunicação do HGO Extensão do Projeto Mão Amiga ao Hospital do Barreiro Divulgação externa do Projeto Mão Amiga, com extensão à Saúde Comunitária através da ARSLVT fazendo divulgação nas reuniões da JCF e através da Equipa dos Paliativos, que permitem chegar a várias salas com “meninos especiais” e às suas equipas educativas: fazer a divulgação do projeto.	Bianual	# contactos realizados
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica	Celebrar protocolos e parcerias com vista ao desenvolvimento de projetos de carácter inclusivo. Sensibilização das entidades potenciais receptoras para o mercado de trabalho e dos seus colaboradores. Contactos regulares com as Entidades para acompanhamentos e follow-ups.	Janeiro a dezembro 2025	# Protocolos # Experiências Sócio Profissionais
			Equipa de Sensibilização (equipa técnica + jovens do núcleo de Aveiro)	Dar continuidade à sensibilização junto do público-alvo, na primeira pessoa, para a realidade da deficiência, recorrendo à equipa de sensibilização já construída em 2022 para esse efeito. Equipa constituída pelos jovens do núcleo.		
				Reunião de divulgação da Rede aos professores de educação especial dos agrupamentos escolares e colégios e Associações de Pais dos concelhos de Almada e Seixal	Primeiro semestre de 2025 (agenda para evento anual)	Formulários de avaliação respondido pelos docentes que participam dessas reuniões

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.		Equipa Técnica do Núcleo	Incremento do Plano de Intervenção Social através do qual se difunde a existência da resposta social junto das Escolas		# Apresentações
	Entidades Empregadoras	Sintra Includ +	Equipa Sintra Includ+	Ações de sensibilização/ Formação para entidades e equipas de colaboradores / Levantamento de necessidades	Janeiro a maio 2025	2 sessões
	Docentes	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas (AE) e outras entidades parceiras	Elementos da coordenação; formadores/facilitadores de entidades parceiras; espaço para a formação; colaboradoras do EDUFOR; Plataforma online, no caso de as formações/encontros decorrerem em formato digital/PC	Formações de curta e longa duração (acreditadas)/palestras/workshops (presenciais e/ou online sobre várias temáticas, de encontro às preocupações e interesses manifestados e/ou identificados, dirigidos a docentes - prevê-se a dinamização de 3 ações durante o ano letivo	Janeiro a dezembro 2025	# de formações realizadas; # participantes em cada formação; Grau de satisfação/interesse dos participantes
		Núcleo PeR Mangualde, CM Mangualde, AE Mangualde e APPDA de Viseu	Elementos da Coordenação e Elementos das Entidades Responsáveis	Espaços/tempos de mentoria dos técnicos da APPDA de Viseu, aos docentes e AO das crianças apoiadas, em contexto natural de aprendizagem - periodicidade mensal		# ações realizadas; # participantes em cada ação; # "ajudas" face às necessidades, questões colocadas pelos docentes/AO; Grau de satisfação/interesse dos participantes
		Sintra Includ +	Equipa Sintra Includ	Sessões para informação e formação relativamente à educação inclusiva		1 Sessões
	Não Docentes – Assistentes Operacionais	Núcleo do Fundão, Mangualde e Grândola	Formadores, Apoio Câmaras Municipais e Agrupamentos de Escolas	Consolidação do Projeto "Semente - Formar para cuidar e incluir". O objetivo é capacitar os assistentes operacionais, em parceria com famílias e profissionais, dos agrupamentos de escola da cidade do Fundão. Concretização e implementação do Projeto Semente no concelho de Mangualde – acompanhamento, levantamento de necessidades e aconselhamento das AO em contexto de intervenção/II/Escola (Mangualde) Formação sobre Educação Inclusiva para Assistentes Operacionais (Grândola)	Janeiro a dezembro 2025	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias – Media concelho e distrito Notícias nas redes sociais Caderno nº 5 do Projeto 3 Encontros Gerais para AO (11º AP 13º) 2 Encontros formativos para Famílias, Profissionais e AO afetos ao projeto # de reuniões realizadas; # de assistentes operacionais recrutadas; # de assistentes operacionais envolvidas; # de ações realizadas; # de sessões de acompanhamento realizadas
		Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas e outras entidades parceiras	Continuação da formação contínua especializada para as assistentes operacionais (AO) – implementação do Projeto Semente. Colaboração de diversos técnicos/formadores convidados na dinamização de Ações de Curta Duração (3 horas) sobre as diversas temáticas, dificuldades e necessidades de formação solicitada pelas AO – II Curso "A Inclusão passa por mim – O papel do Assistente operacional: saber e boas práticas".		Janeiro a dezembro 2025
	Famílias e Profissionais que apoiam as PcD em contexto hospitalar	Núcleo do Fundão	Coordenação do Núcleo Parceiros da comunidade CHUCB Voluntários	Realização de um piloto do Projeto Envolver- Capacitação de Cuidadores formais e informais em contexto hospitalar.	Janeiro a dezembro 2025	#Ações desenvolvidas
	Comunidade em Geral	Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde, Dão Digital e entidades parceiras ou convidados	Participação na rádio Dão Digital e no programa de rádio do Agrupamento de Escolas com momentos de divulgação, informação/formação; sensibilização dirigida à comunidade. A rubrica contará com convidados das entidades parceiras da comunidade, jovens dos cursos de formação da ASSOL, jovens que integram o Projeto Eu QUERO, Eu SOU!	Janeiro a dezembro 2025	# rubricas radiofónicas realizadas
	Empresas, Instituições, Escolas, Unidades de Saúde Familiar, EL's e Associações	Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde Associação Empresarial, ASSOL, AE Mangualde, Associação de Pais	Associação de Pais – estabelecimento de parceria/protocolo por forma a "dar voz" à população académica com deficiência, na procura das respostas mais adequadas à situação de cada um em contexto escolar; Empresas da comunidade – estabelecimento de contactos, parcerias e protocolos de cooperação - disponibilidade para receber jovens para estágios, no âmbito dos cursos de formação da ASSOL, bem como alunos em situação de transição com Plano Individual de Transição (PIT);	Janeiro a dezembro 2025	# Reuniões realizadas; # Protocolos realizados; # Formações/ações realizadas; Grau de adesão e interesse da comunidade educativa por este desafio

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade				USF – parceria na procura de um atendimento mais adequado à população com deficiência: trabalho de colaboração na orientação, esclarecimento de dúvidas, formação e ações de sensibilização sobre temáticas no âmbito da saúde (hábitos alimentares, sexualidade, planeamento familiar, ...); CPCI de Mangualde		
	Comunidade Local e Outras		Núcleo PeR Mangualde e entidades parceiras	- Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola (AE); coletividades; instituições; parceiros...) assim como nas diversas iniciativas e ações a realizar; - Distribuição de flyers de divulgação das diversas atividades; - Divulgação de iniciativas nos diversos meios de comunicação do núcleo, da sede da PeR e dos parceiros (site da PER; Facebook; email; jornal local; rádio Dão Digital, ...); - Participação em iniciativas promovidas por outras entidades/instituições com informação/ações de sensibilização para a inclusão seguindo a filosofia do PeR: -Participação nas atividades públicas do concelho (feiras temáticas; feiras de Natal; ...) - Colaboração com o AE Mangualde no âmbito da formação docente/não docente do Plano Anual de Atividades, nomeadamente na dinamização de ações junto da comunidade escolar, em geral, e outras dirigidas a pais, em particular; - Colaboração com a CPCJ na dinamização de ações junto da comunidade; - Divulgação das histórias "O Enigma de Caetana"; "O dia em que o rei David saiu"; "Cuco"; - Divulgação das histórias "Meninos Especiais" - Participação nas atividades no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança; Dia da Pessoa com Autismo e Dia Internacional da Pessoa com Deficiência; ...	Abril 2025 (Dia da Pessoa com Autismo) Maio 2025 (Mostra Social de Mangualde) Junho 2025 (Dia Mundial da Criança) Dezembro 2025 (Dia Internacional da Pessoa com Deficiência) As restantes atividades decorrerão ao longo do ano	n.º de folhetos distribuídos; n.º de locais por onde o folheto foi distribuído; n.º de ações realizadas; n.º de notícias publicadas; n.º de participantes nas ações; Grau de satisfação/interesse dos participantes nas ações n.º de participações do núcleo em ações da comunidade:
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade em geral, Autarquias, Empresas, Agrupamentos de Escolas, Instituições de Ensino Profissional, etc.	DN PeR	Presença nas reuniões da Presidente da Direção Nacional e de uma técnica do projeto Sintra Inclui +	Participação nas Reuniões do Inclusive Community Forum dinamizadas pela NOVASBE nomeadamente no Grupo Capacitar para Empregar e COMPIT	Janeiro a dezembro 2025	# de encontros em que participamos de pessoas presentes e seus contatos
		Núcleo Aveiro	Coordenação Núcleo de Aveiro	Criação de redes de suporte acessíveis para a família e PCDI. Estabelecimento de protocolos de cooperação, parcerias e apoio com instituições locais. Apelo ao mecenato social das empresas.	Janeiro a dezembro 2025	# Pessoas envolvidas # Colaborações
	Comunidade Local	DN PeR + Núcleos	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais os Núcleos têm parcerias; Participação ativa nas Redes Sociais e articulação com os diferentes Parceiros.	Janeiro a dezembro 2025	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
		Núcleo do Fundão Município Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Bibliotecas Locais	Projeto Livros à Solta – Voar sem Asas: Bibliotecas inclusivas e acessíveis na Comunidade	Janeiro a dezembro 2025	# Bibliotecas parceiras Relatórios Inquéritos Notícias
		Núcleo Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Gardunha Viva Caminheiros da Gardunha	Projeto Gardunha Acessível: Dinamização de Iniciativas e Percursos acessíveis na serra da Gardunha.	Janeiro a dezembro de 2025	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias Media
Núcleo Aveiro	Coordenação Núcleo Equipa Técnica Beneficiários do Núcleo e Famílias Parceiros Voluntários	Incremento da bolsa de voluntários/as e estagiários/as de diferentes áreas de formação; Celebração de datas comemorativas com razão de ser para a realidade de famílias e PCDI com exposição pública; Participação nas reuniões do sector social da região de Aveiro (CLASA - Centro Local de Ação Social de Aveiro, RSA - Rede Social de Aveiro, PMAA - Programa Municipal de Apoio às Associações, CSUFGVC -	Janeiro a dezembro de 2025	# Participações # Voluntários # Parcerias		

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade Local			<p>Comissão Social da União de Freguesias da Glória e Vera Cruz)</p> <p>Atualização da bolsa de parceiros através do contacto direto aos mesmos</p> <p>Manutenção das parcerias com as entidades desportivas Clube do Povo de Esgueira e Sporting Clube de Aveiro - Clube de Vela.</p> <p>Manutenção e/ou celebração de novos protocolos de experiência socioprofissional com potenciais empregadores e, conseqüentemente, elaboração de fichas</p> <p>Procura ativa de oportunidades de envolvimento em ações de voluntariado da comunidade</p> <p>Criação de projetos de carácter cultural e artísticos com o Museu de Santa Joana</p> <p>Participação em atividades da agenda cultural do Município de Aveiro</p> <p>Participação nas atividades propostas e promovidas pelos mecenas e parceiros</p>		
		DN PeR + Núcleo do Funchal	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais o núcleo desenvolva parcerias	Janeiro a dezembro 2025	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	<p>Integração e participação nos grupos e organizações sociais locais (Rede Social de Aveiro, Centro Local de Ação Social de Aveiro - CLASA, Programa Municipal de Apoio às Associações - PMAA, Comissão Social da União de Freguesias da Glória e Vera Cruz)</p> <p>Realização de atividades, eventos e outros de carácter inclusivo e de divulgação da resposta social do Núcleo/Associação: Concerto solidário "Deixa Cair o D", Calendário solidário, Caminhada solidária pela Inclusão.</p> <p>Realização de atividades inclusivas que proporcionam o contacto com a comunidade e com outras famílias de pessoas com DID. Estreito relacionamento com a comunidade sénior</p>	Janeiro a setembro 2025	# Ações Realizadas
		DN PeR	Equipas de coordenação dos Núcleos	Dar continuidade à formalização de parcerias e protocolos de colaboração, nomeadamente com Autarquias e Juntas de freguesia; Universidades e Politécnicos, Escolas Profissionais e Agrupamentos de Escolas básicas e Secundárias e outras instituições locais	Janeiro a dezembro 2025	# de protocolos celebrados
	Comunidade Universitária	DN e Núcleo de Lisboa	Elemento (s) dos Núcleos de Lisboa	Participação em sessões/aulas na Faculdade de Medicina de Lisboa e noutras Instituições de Ensino Superior para divulgar a PeR, a sua política de Inclusão e os seus projetos.	Janeiro a dezembro 2025	# Sessões realizadas
	Entidades Locais	Núcleo do Funchal	Equipa Técnica + Famílias	<p>Sensibilização junto do público-alvo e das diferentes entidades regionais, na primeira pessoa, para a realidade da deficiência em conjunto com a coordenação do Núcleo</p> <p>Sessões de divulgação da PeR</p>	Janeiro a Dezembro 2025	<p># Protocolos</p> <p># De pedidos de ajuda através da Linha SOS</p> <p># Sessões realizadas</p> <p># Pessoas envolvidas</p> <p># Colaborações</p>
	Famílias e Comunidade	Núcleo do Funchal e Famílias	Famílias	Promover o convívio entre Famílias através do projeto "Domingos no Parque"	Mensalmente	# de Famílias presentes

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	Crianças e Jovens com deficiência	Núcleo Beira Dão	Elemento(s) do Núcleo de Beira Dão	* Super Férias: juntos é mais fixe – atividades de tempos livres durante os meses de julho e agosto para crianças e jovens com e sem deficiência aguardar decisão de financiamento (Projeto Candidato ao Financiamento INR 2025)	Férias de Verão 2025	# de jovens inscritos # workshops # de apresentações artísticas Avaliação do projeto
		Coordenação do Núcleo Beira-Dão e Equipamento 2 da APCV	Transporte Equipamento de Equitação	Equitação terapêutica	janeiro a dezembro	Monitorização – fotografias / testemunhos Indicadores de execução e de resultados: - N.º de sessões realizadas - Grau de satisfação dos beneficiários e famílias
	Pessoas com deficiência (crianças, jovens e adultos)	Núcleo de Mangualde e Entidades Parceiras (CMM; Biblioteca Municipal; ATL; Escola de Natação; Centro Bujutsu Mangualde; Casa do Povo de Mangualde; Grupo de jovens "Acreditar"; Escuteiros; ASSOL...)	Elementos da coordenação do Núcleo/grupo restrito; entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades; famílias; voluntários; material para divulgação (contactos email/telemóvel; Site e Facebook da PeR – sede e redes sociais dos parceiros)	Participação da população com deficiência nas atividades/iniciativas da comunidade local, com o apoio adequado: - Na Escola de Natação de Mangualde; - Nas férias desportivas da CMM; - No desfile de moda (Mangualde Fashion); - No ATL da Junta de Freguesia de Mangualde; - Nas diversas atividades desportivas em coletividades da comunidade (atletismo e karaté adaptado); - No grupo de Jovens da cidade e no grupo de Escuteiros; - Nas aulas "TODOS no Zumba" - Continuação do Projeto "Todos na Cozinha" – em parceria com o AE Mangualde; - Na escola – colaboração em atividades conjuntas de culinária; preparação e serviço de "coffee breaks" aquando da realização de formações ou outros eventos; confeção das sobremesas para os almoços dos formandos da ASSOL; - Na nossa sede, continuidade ao projeto com os formandos da ASSOL – Preparação e execução conjunta da refeição de 6ª feira – dia de formação teórica (promoção de hábitos de alimentação saudável), treino de autonomia na confeção de refeições, tarefas domésticas como lavar a louça e limpar os espaços da sede; gestão financeira – pagamento da refeição, do café, ...; incentivo à organização da bolsa de cada formando; combate ao desperdício; reciclagem, ...); - Implementação do Projeto Eu QUERO, Eu SOU! – projeto do Núcleo PeR de Mangualde, numa parceria com o 5Sentidos e o Agrupamento de Escolas de Mangualde - a decorrer na escola sede, dirigido aos alunos 10º ao 12º, com adaptações curriculares significativas, no âmbito do seu PEI/PIT, e jovens da comunidade enquadrados em GAPRIC.	Setembro 2025 Ao longo do ano	Nas interrupções letivas e meses de julho e agosto de 2025 # de inscrições e participações nas diversas atividades; Nível de satisfação dos participantes; Nível de satisfação das famílias; # de atividades realizadas com o AE Mangualde, no âmbito do projeto "Todos na Cozinha"; # de refeições realizadas com os jovens/formandos da ASSOL, no âmbito do projeto "Todos na Cozinha" Avaliação da implementação do Projeto Eu, QUERO, Eu SOU!
		Núcleo Mangualde	Núcleo Mangualde ASSOL	Continuidade dos Cursos de Formação Profissional em contexto de trabalho da ASSOL – polo Mangualde (3 cursos a decorrer, perspetivando-se a abertura de um 4º curso no 2º trimestre de 2025)	Ao longo do ano 2025	# de formados inscritos; # de empresas/locais de estágio envolvidas; Taxa de empregabilidade, no final da formação, com medidas de apoio ao emprego
		Núcleo Braga	Elementos da coordenação do Núcleo Entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades	Desenvolver atividades de fim de semana e datas festivas.	Janeiro a dezembro 2025	# Atividades
		Núcleo de Grândola	Equipa de Coordenação Equipa Técnica	Atividades Culturais Artísticas e Desportivas para Todos (teatro, bombos, artes plásticas, boccia) no âmbito do CLDS 5G	Ao longo do ano	Nº de jovens incluídos/Apoiados Nº de reuniões realizadas Relatórios Avaliação
		Jovens e adultos com deficiência	DN PeR+ Núcleo Aveiro, Beira Dão, Sintra Inclui +, Braga	Psicólogos; Coordenadora de projeto e Técnicos dos Núcleos	(1) Projeto Sintra Inclui + (Vertente Comunidade e Vertente Transição em curso até maio de 2025) e Estabelecer parcerias (entidades na área do lazer e do desporto) que permitam às pessoas com deficiência do Sintra Inclui participar em atividades lúdicas, desportivas e artísticas (2) SAVI (financiado pela Segurança Social) em Braga; (4) E depois dos 18: Envolvimento de jovens de Carregal do Sal em atividades de jardinagem, horticultura e culinária nas instalações do Núcleo e na Comunidade (5) Apoio na procura de Emprego e Formação Profissional específica , (Braga)	Janeiro a dezembro 2025
	Núcleo Grândola		Equipa Núcleo Grândola IEFP CERCISIAGO Escola Profissional Empresários	Apoio transição vida ativa, através da rede já criada entre as escolas, IEFP, CERCISIAGO e empresários. (no âmbito do CLDS 5G)	Ao longo de 2025	# de jovens incluídos/Apoiados # de reuniões realizadas Relatórios Avaliação
	Pais e Filhos do Núcleo da Margem Sul	Coordenação Núcleo Margem Sul	Voluntários	Atividade para agradecimento aos voluntários, com entrega de certificados de nº de horas de voluntariado	Um dia durante o mês de julho	Realização do Evento # Participantes
	Núcleos	DN e Núcleos PeR	Elementos da coordenação da DN e núcleo PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Construção de projetos locais que estejam em linha com os eixos de atuação da PeR e sejam passíveis de financiamento e medição de impacto social através de candidaturas a prémios, fundos privados ou públicos.	Janeiro a dezembro 2025	# de participantes Indicador Resultados-Avaliação da ação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	Pessoas com e sem Deficiência	Núcleos PeR	Elemento (s) dos Núcleos; entidades parceiras organizadoras dos eventos/iniciativas	Promoção de atividades/convívios inclusivos com a participação em diferentes eventos locais onde os núcleos estão inseridos.	Janeiro a dezembro 2025	# de encontros em que participamos# de pessoas presentes (incluindo os seus contatos)
		Núcleo de Braga	Coordenadores de núcleos Monitores	Participação em todas as atividades promovidas pelos parceiros/instituições locais (CM Braga, Banco Alimentar, Biblioteca, Synergia entre outros); Eventos Culturais e Sociais; Voluntariado; Atividades diversas e todas aquelas para as quais fomos convidados que contribuam e beneficiem o público-alvo.	Janeiro a dezembro 2025	#workshops # participantes Avaliação das atividades
	Famílias e Pessoas com Deficiência	Equipa Técnica do CAVI	Assistentes Pessoais	50 Pessoas assistidas Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal	Janeiro a dezembro 2025	#PIAPs elaborados #Planificações e relatórios mensais de execução e monitorização do Serviço de Assistência Pessoal
	Comunidade	Equipa Técnica CAVI	Formadores e salas; materiais adequados ao tipo de formação	Formação Inicial (50h) e Formação complementar (25h) + (8h) + (7h)	Janeiro a dezembro de 2025	# de participantes e avaliação da formação
		Equipa Técnica CAVI	Equipa técnica, oradores, público em geral	Celebração do 1º aniversário do CAVI como Resposta social SAVI – 6 anos de CAVI	Abril 2025	Impacto social e conclusões
		Coordenação do Núcleo Beira-Dão	Técnica do Núcleo Consumíveis (tintas, tecidos, linhas, cola, papel, pincéis)	Atividades intergeracionais – trabalhos manuais (artesanato) envolvendo senhoras idosas e jovens com deficiência	Janeiro a dezembro	Monitorização – fotografias / testemunhos Indicadores de execução e de resultados: - N.º de sessões realizadas - Grau de satisfação das pessoas envolvidas

Eixo Estratégico 2
 PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS-EM-REDE

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas	Comunidade	DN Núcleos Sintra Incluir+	Coordenações de Núcleos Site e Facebook	Campanha de angariação de Associados e apelo à participação das iniciativas dos Núcleos.	Janeiro a dezembro 2025	# Associados angariados
		DN PeR	Base dados associados Facebook Site	Elaboração e divulgação da Newsletter. Recolher e divulgar informação sobre as dinâmicas / atividades da Instituição.	Nº de edições = 6/ano	Monitorização de resultados trimestrais: Tx de abertura
			Site	Projeto para Acessibilidade do Site. Objetivo Selo Ouro.	Março a dezembro de 2025	Obtenção Selo Ouro
		Núcleo Aveiro Núcleo da Margem Sul Núcleo Fundão	Base dados associados Facebook Site	Melhorar a imagem da newsletter para envio à rede de parceiros Edição da Newsletter trimestral do Núcleo Margem Sul Reativação da Newsletter do Núcleo do Fundão (bianual)	Janeiro a dezembro 2025	Feedback dos leitores da newsletter
		DN PeR e Núcleos	1 cartaz ; 1 sala/evento on-line	Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência para sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência com 1 sessão pública, presencial ou on-line, dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade. Exposições, palestras, mesas redondas	03-dez-2025	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		DN PeR e Núcleos	Elementos da coordenação dos Núcleos; Roll Up; Flyers	Dar a conhecer a PeR em iniciativas da comunidade promovendo encontros nas escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades; Empresas, parceiros sociais e institucionais, presencial ou on-line.	Janeiro a dezembro 2025	# de participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação Apoio logístico CMG	Comemoração do 9º Aniversário com uma exposição fotográfica do percurso realizado Participação nas Feiras Temáticas do Concelho	1º Semestre Ao longo do ano	Ação realizada #participantes
		Comunidade Local e Alunos do AE de Mangualde	Núcleo de Mangualde	Núcleo PeR Mangualde; sede PeR e entidades parceiras	Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade; Dar a conhecer a Per - apresentação da filosofia do PeR e da dinâmica do Núcleo de Mangualde; Recolha de associados - Angariar novos sócios e parceiros – Projeto "Junta-te a nós" Participar nas iniciativas promovidas pela sede e pelos diversos núcleos;	Janeiro a dezembro de 2025
	Assinalar e participar nas comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em parceria com entidades parceiras (AE Mangualde; CMM; ASSOL; APPDA; CPCJ ...)					
			Participar no Plano de Atividades do AEM, com o grupo de docentes de educação especial, na dinâmica de atividades desenvolvidas na Escola, no âmbito das comemorações; Participar no programa das comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência promovido em parceria com a CMM; Divulgar nas redes sociais uma frase/cartaz alusivo ao dia, por exemplo - propomos que seja algo que parta da sede e seja divulgado por todos os núcleos de uma forma uniforme identificando a missão da Pais em Rede, Associação	Dezembro 2025	# de participações; Participação e adesão da comunidade às atividades propostas # de visualizações nas redes sociais	

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Visibilidade dos Núcleos	Famílias de pessoas com deficiência; comunidades locais, voluntários, entidades empresariais e institucionais	DN PeR + Núcleos	Elementos da direção e coordenação dos núcleos, voluntários; Folheto; Roll up; Site e Facebook	Incrementar a visibilidade dos núcleos Pais em Rede e fortalecer a sua ação nas comunidades através da elaboração e divulgação de material de comunicação divulgando às ações dos núcleos; Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais das autarquias; Juntas de Freguesias, agrupamentos de escolas e outras entidades parceiras; Participação regular em órgãos de comunicação social locais; Jornais e Rádios Locais	Janeiro a dezembro de 2025	# de participações no jornal; # de ações/artigos de divulgação; # de presenças em ações; # de participações em eventos da comunidade
	Parceiros Sociais das Comunidades	Núcleos	Comparecer nas reuniões dos Conselhos Locais de Ação Social	Comparecer nas reuniões de Assembleia e participar ativamente nas intervenções relevantes para a PeR. Contribuir positivamente com intervenções sempre que possível, junto dos parceiros. Garantir o retorno de informação relevante ao grupo do Núcleo.	Janeiro a dezembro de 2025	# Participações nos Conselhos Locais de Ação Social/Núcleo
	Famílias de pessoas com deficiência e Comunidade	Núcleo Mangualde e Entidades Parceiras	Elementos da Coordenação, Voluntários, Material de divulgação	Divulgação da Associação Per/do Núcleo de Mangualde à comunidade: <ul style="list-style-type: none"> - Participação bimensal no jornal local; - Participação periódica no programa da rádio Dão Digital; - Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais CMM; Junta de Freguesias Mangualde, agrupamento de escolas e outras entidades parceiras; - Divulgação das ações do núcleo através do site e página de Facebook da PeR, das redes e plataformas sociais das entidades parceiras, - Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola; coletividades; parceiros...) e envio online aos sócios, parceiros; - Exposição do Rollup em eventos públicos e atividades participadas; - Utilização e atualização dos meios de contacto e divulgação virtuais disponíveis (email, site, Facebook...); - Participação em eventos/feiras/mostras da comunidade; - Participar em ações/encontros/seminários da comunidade com intervenções/apresentação do Núcleo PeR de Mangualde; - Organização de ações de curta duração, presenciais e/ou online, abordando temáticas diversas relativas à deficiência, em colaboração com entidades parceiras 	Janeiro a dezembro de 2025	# Participações no jornal; # Participações no programa de rádio Dão Digital; # Ações/artigos de divulgação nos órgãos de comunicação social locais, plataformas digitais e redes sociais; # Presenças/participações em ações e eventos da comunidade
	Comunidade	Núcleo de Grândola	Equipa de coordenação Técnica do Núcleos	Participação na plataforma concelhia com todos os eventos e notícias; Agenda Cultural Artigo mensal Ecos de Grândola – jornal local	Ao longo do ano	Nº de notícias Nº de artigos ECOS
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral e entidades públicas e privadas	DN PeR	Elementos da Pais-em-Rede designados pela DN	Participar e colaborar com outros parceiros na implementação da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência – Participação no Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Desenvolver ações (audições, pareceres, petições ou outras iniciativas) junto de entidades governamentais, parlamento, partidos políticos ou outras e junto da comunicação social para defesa e garantia dos direitos das Pessoas com deficiência e suas famílias.	Janeiro a dezembro de 2025	# de iniciativas
		Núcleo de Mangualde e sede PeR	Elementos da coordenação do Núcleo e DN PeR	Participar e colaborar no levantamento de opinião acerca de assuntos/documentos a que fomos convidados a participar, nomeadamente no CLASM, enquanto elemento do Núcleo Executivo.	Ao longo do ano de 2025	# colaborações efetivadas
		DN PeR	Elementos designados pela DN	Criação de formações/cursos a serem dinamizados pela PeR	Janeiro a dezembro de 2025	# Formações/Cursos
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação e Técnica	Criação e divulgação de um portefólio com dados estatísticos do apoio da PeR às pessoas com deficiência e famílias.	1º Semestre	Realização do Portefólio

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
		Sintra Includ	PeR Equipa Técnica Sintra Includ	Participar ativamente em grupos no âmbito da mudança na área da deficiência (e.g: Assembleia da República; IEEP; Segurança Social, INR, etc.) Criação de formações/cursos a serem dinamizados pela PeR e projeto Sintra Includ (entidades, técnicos, instituições, monitorização)	Janeiro a dezembro 2025	2 Participações 1 Formação
Sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência	Comunidade em geral	DN PeR + Núcleos	Meio comunicação social, media e redes sociais	Divulgação regular das atividades e participações do Núcleo nos meios de comunicação social e media da área de intervenção do Núcleo	Janeiro a dezembro de 2025	# menções comunicação social, media e redes sociais

Eixo Estratégico 3
ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO PeR E RESPETIVOS NÚCLEOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DERESULTADOS
Capacitação da totalidade dos membros da equipa de coordenação e das Equipas Técnicas	Coordenadores Técnicos Colaboradores residentes	DN PeR, Núcleos e Projetos	Formadores Qualificados	Sessões de equipa para discussão/partilha de temas, práticas e estratégias pertinentes para a intervenção e sucesso da mesma	janeiro a dezembro 2025	# de ações de capacitação # de participantes # de membros capacitados 2 Sessões
Consolidar a PeR através do reforço/renovação da Coordenação e obras nas suas instalações	Equipas de Coordenação, Pais, Sedes Locais,...	DN PeR e Núcleos	DN PeR e Coordenadores de Núcleos	Licenciamento do Funcionamentos de todos os Núcleos com sede e atividades na Comunidade, junto da Segurança Social.	Janeiro a dezembro 2025	# Licenciamentos
		Núcleo Grândola	Coordenação e Coordenação da Costa Terra Materiais de Construção	Obras Casa de banho da nova Sede	1º Semestre de 2025	Requalificação Casa de Banho
		Núcleo Mangualde Câmaras Municipais Entidades Parceiras	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; colaboração das Câmaras Municipais e outras entidades parceiras	Melhoramentos no espaço da sede do Núcleo: - Solicitar apoios e doações para equipamento em falta (aquecedores, eletrodomésticos e equipamento para a cozinha; - Realizar obras de reabilitação da sede – substituição das janelas, tratamento do chão e das paredes, com a colaboração das entidades parceiras	Janeiro a dezembro 2025	# materiais/equipamentos doados; Acessibilidade dos Espaços
		Núcleo Mangualde: Elementos da coordenação e grupo de pais	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; outros pais e sócios; Espaço da sede; PC; Internet (acesso a email; site e Facebook do PeR);	Reorganizar a orgânica do Núcleo: - Organização e envio atempado, da informação relativa ao núcleo, para a sede (folha de caixa; atas; respostas emails; notícias/fotos das atividades para o site/Facebook, ...); - Envolvimento de mais pais/sócios – alargar o número de elementos ativos na dinamização do núcleo; - Melhoria dos canais de comunicação interna/externa; - Reuniões periódicas – organizar, distribuir e avaliar as tarefas/atividades; - Manter atualizada a rede de contactos de todos os sócios efetivos e amigos – email, telefone...; - Partilha da dinâmica do Núcleo com todos os sócios (pais, amigos, parceiros...) – manter atualizado o envio/partilha de informação	janeiro a dezembro de 2025	Cumprimento de prazos definidos e resposta às solicitações da sede; N.º de novos elementos envolvidos; N.º de contactos realizados e seu retorno; N.º de reuniões realizadas; Existência de rede de contactos organizada Emails enviados e respostas recebidas
Angariação de fundos	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação	Divulgação e implementação da campanha de angariação de IRS junto das empresas e particulares.	Janeiro a Maio 2025	Montante angariado
	Escolas; Comunidades Locais; Empresas; Rotários	DN PeR e Coordenações de Núcleos	Organizador(es) e divulgador(es) do projeto Facilitador(es) ou orientador(es) 1 elemento do Núcleo Roll Up; Flyers Facebook e Site, Livros para venda	Promover Encontros nas escolas e Juntas de Freguesia para apresentação da PeR na comunidade; Vendas de - Livros Meninos Especiais; - Merchandising Pais-em-Rede; - Produtos Artesanais e Horticolas; - Rifas; - Cafés na sede/feiras/eventos e nas ações/eventos da comunidade – “Um café por uma causa” (com a colaboração de empresas patrocinadoras do café/máquina; Sorteios; Angariação de Associados; Angariação de Mecenas	Janeiro a dezembro 2025	# Eventos Realizados; # Materiais Vendidos; # de apoios conseguidos Montante Angariado, por Núcleo
	Mecenas Empresariais e Particulares	DN PeR e Núcleos	Flyers; Roll Up; Facebook; Site; vídeo de divulgação	Promover campanhas de angariação de fundos, Planear e realizar eventos pagos (espetáculos, concertos, etc). Renovar parcerias; Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações	Ao longo do ano 2025 e em épocas especiais (Natal; semana das comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, ...)	# eventos/ atividades para angariação de fundos # protocolos novos e renovados # contactos estabelecidos # de donativos recebidos # de apadrinhamento de ações efetivadas
	Parceiros da Comunidade Público em geral	Núcleos PeR	Elementos da coordenação dos Núcleos e responsáveis das entidades parceiras	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade e estabelecer novos protocolos e parcerias, contando com a sua colaboração: - Na aquisição de materiais, equipamento, ... para a sede ou para dinamizar alguma atividade; - Na organização de ações/formações para a comunidade; - No patrocínio para novas edições dos nossos livros, produção do calendário, ... Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações	Janeiro a dezembro 2025	# Protocolos novos e renovados; # Colaborações/patrocínios # Contactos estabelecidos; # Donativos recebidos; N.º de apadrinhamento de ações efetivadas

Angariação de fundos	Parceiros da Comunidade Público em geral	DN PeR e Núcleos	Apresentação PeR e Site	Aumentar o autofinanciamento pela procura de fontes (angariação de Mecenias Corporativos)	Janeiro a dezembro 2025	3 Mecenias Gerais; 1 por Núcleo
	Parceiros Institucionais e Empresariais	DN PeR e Núcleos	Documentos Protocolares	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade, agrupamentos de Escolas e Escolas não agrupadas; bem como realizar novos protocolos e parcerias.	Janeiro a dezembro 2025	# de protocolos novos e renovados
	Parceiros da Comunidade e Público em geral	DN PeR e Núcleos	1 elemento do Núcleo Roll Up Flyers; Site; Facebook	Participação em feiras e outros eventos; Angariação de participações em espetáculos culturais, jantares convívios (noite de fados ou outros),	Janeiro a dezembro de 2025	# Eventos Realizados; Montante Angariado
	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Lista de Sócios Site Facebook	Angariar novos sócios e parceiros; Promover o autofinanciamento da instituição através da angariação de Sócios; Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade bem como apresentação do Projeto PeR em Congressos e Seminários Nacionais No âmbito das atividades do PER, divulgar a possibilidade de inscrição. Eventos com participação ativa da sociedade para angariação de fundos	Janeiro a dezembro de 2025	# de sócios com registo válido na BD (BD tratada) # de sócios efetivos# de sócios amigos Receitas do PER Nacional Receitas dos Núcleos