



# PROGRAMA DE AÇÃO 2022

Pais em Rede - Associação

Eixo Estratégico 1  
ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DA MISSÃO DA PeR: Inclusão Social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Famílias de pessoas com deficiência	1	DN PeRNúcleos	Elemento da DN + 2 voluntários + PPA Núcleo Margem Sul, Mangualde e Fundão	Responder a pedidos de ajuda de famílias e PcD recebidos através dos canais de comunicação da PeR, e através da Linha SOS gratuita. Projeto Mão Amiga no Hospital Garcia de Orta	Janeiro- Dezembro 2022	# de pedidos e # de respostas = mínimo de 50/ ano. Inquérito de satisfação
		2	Núcleos PeR	Facilitador; Espaço para pais e crianças disponível no horário adequado; voluntários; material para divulgação (Site, Facebook)	Divulgar o Projeto Oficinas de Pais Organizar Oficinas de Pais (GAE e COR), presenciais ou on-line	1º 2º e 4º trimestre de 2022	# de GAEs/ # CORs/, # de pais envolvidos em cada grupo; GAE com pais de Odemira, Santarém/Rio Maior/Durém e Lisboa/Sintra 1 COR centrado em Mangualde, Beira Dão e Margem Sul Possibilidade de realizar realização mais 3 GAEs noutros núcleos Possibilidade de 1 grupo PPA para as coordenações dos diferentes Núcleos
		3	DN PeR + Núcleo Margem Sul	Facilitador + voluntários	"Vamos Conversar" – encontros temáticos e de interação entre famílias. Exemplos de temas: Sexualidade na Deficiência; Estatuto do Cuidador Informal; Decreto-lei 54/2018; Os Irmãos – que desafios.	Janeiro, Março, Maio, junho setembro e novembro 2022	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada local
		4	DN PeR ; Núcleo Margem Sul, Mangualde	Facilitador + voluntários	Encontros de Pais de Jovens com mais de 16 anos com o objetivo de capacitar as famílias para a Sua autonomia e empregabilidade.	Janeiro- Dezembro 2022	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada local
		5	DN PeR + Núcleos	Um formador + sala para realização das sessões; Site, Facebook; entidades parceiras	Sessões de esclarecimento/formação dirigidas aos Pais e comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com: afetos e sexualidade da pessoa com deficiência, gestão e mediação de conflitos, políticas sociais para pessoas com deficiência, parentalidade positiva; preparação para o envelhecimento; Maior Acompanhado, Direitos das Pessoas com Deficiência, Estatuto do Cuidador Informal, Qualidade de vida das famílias e das Pessoas com Deficiência, Bullying na deficiência, Gestão financeira, etc.	2º e 4º trimestre de 2022	# de sessões, # de pessoas que participaram com os respetivos contatos # participantes Avaliação das sessões Grau de satisfação com as ações
		6	DN PeR	Site e Face Book	Informar as famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes na área da deficiência.	Janeiro- Dezembro 2022	# de pedidos e apoios jurídicos realizados
	Famílias e Pessoas com deficiência	7	Câmara Municipal de Mangualde (CMM) em parceria com o Núcleo PeR de Mangualde	Coordenação do Núcleo; Equipa de trabalho designada pela CMM	Colaborar com a autarquia (CMM) na continuação do processo de levantamento da população com deficiência na comunidade e das suas necessidades de apoio: 1 ) Continuação da aplicação do questionário para o levantamento dos dados nos termos do Washington Group (UN) ;2) Análise dos dados recolhidos pela CMM;3) Atualização de uma base de dados acerca da realidade local relativa à população com deficiência, assim como o levantamento das suas necessidades de apoio.	Janeiro- Dezembro 2022	Questionário pronto; Acesso, recolha e análise dos dados presentes nos questionários # de questionários/respostas obtidas
	Pais de crianças até aos 7 anos com deficiência intelectual	9	DN PeR	Equipa do projeto	Parenting Together, Projeto Erasmus +. Construção de uma plataforma on line, gratuita e acessível para pais de crianças com deficiência intelectual até aos 7 anos, no sentido de os ajudar a superar os desafios diários que enfrentam e os apoiar na luta pela inclusão social em todos os contextos de vida dos seus filhos.	Janeiro- Dezembro 2022	Relatórios de execução do projeto
	Pais, cuidadores e pessoas com deficiência	10	CAVI PeR Braga	Assistentes Pessoais	Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu	Janeiro - outubro 2022	Relatórios de execução do projeto
	Famílias e cuidadores de pessoas com deficiência	11	Elementos da coordenação do Núcleo (Vanda Vicente e Tânia santos (enfermeiras)	Formador. Espaço para realização das sessões Equipamentos e materiais de suporte para a Formação Voluntários	Suporte Básico de Vida – SBV Formação certificada para pais e cuidadores, educadores e voluntários.	2º e 4º trimestre	Nº de formações e Inquérito de satisfação

Eixo Estratégico 1  
ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DA MISSÃO DA PeR: Inclusão Social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.	1	Núcleo de Lisboa	Elemento (s) do núcleo Lisboa; Núcleo Executivo da Rede Social Lisboa; entidades parceiras do Grupo Trabalho da Deficiência; cartazes de divulgação; fichas inscrição; pastas com materiais Coffee break	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho Deficiência – Rede Social Lisboa através de: 1) Realização de 2 Workshops "Sensibilização para a Participação, Autonomia e Vida Ativa da Pessoa com Deficiência"; 2) Conclusão do desenho de Projeto de inclusão de jovens com PIT na comunidade; 3) Realização de ações de capacitação para assistentes operacionais sobre inclusão; 4) Ação de sensibilização "Praia- Campo" com todas as Juntas de Freguesia da cidade de Lisboa.	Janeiro - Dezembro 2022	Listas de presenças com os contatos; # de ações de divulgação; # de Assistentes Operacionais abrangidos; # de Juntas Freguesia envolvidas
		2	Núcleo Grândola (equipa de coordenação)	1 Cartaz de divulgação 1 formador 1 sala	Capacitar 10 funcionários do Município e da PeR Professores Auxiliares Comunidade em geral Formação em Língua Gestual	1º trimestre 2022	Nº participantes Folha de presenças Indicador de execução – 80% Indicador Resultados-Avaliação das ações
		3	Núcleo de Lisboa	Elemento (s) Núcleo PeR de Lisboa; elementos do Projeto Sintra Inclui	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho da Educação - Comissão Social Freguesia de Belém através de Apresentação do Projeto Sintra Inclui ao grupo da Educação da Comissão Social de Freguesia de Belém com enfoque no P.I.T.	Janeiro - Dezembro 2022	Listas de presenças com os contatos;
	Famílias Profissionais que apoiam as PcD em contexto hospitalar	4	Núcleo do Fundão	Coordenação do Núcleo Parceiros da comunidade CHUCB Voluntários	Continuidade de um piloto do Projeto Envolver- Capacitação de Cuidadores formais e informais em contexto hospitalar.	Janeiro-Dezembro 2022	# Encontros de trabalho on-line para preparação do Projeto; Relatório das ações desenvolvidas
	Comunidade em geral,	5	DN PeR + Elemento (s) da coordenação de todos os núcleos	Divulgador (es) do projeto 1 Sala disponível no horário adequado Roll up; Flyers; Livros para venda	Promover encontros nas escolas, através da partilha de boas práticas e exemplos de sucesso Promover encontros, com a realização de palestras na área da qualidade de vida das famílias e da pessoa com deficiência Promoção de ações de formação dirigidas aos diversos intervenientes na comunidade (famílias, escolas, docentes, técnicos, empresas...). Sensibilização das entidades potenciais receptoras para o mercado de trabalho e dos seus colaboradores.	Janeiro-Dezembro 2022	# sessões e avaliação qualitativa por parte dos formandos
	Docentes	6	Direção Nacional/Coordenador do Projeto Sintra Inclui +	1 Formador 1 cartaz 1 sala 1 folha de presenças Ficha de avaliação	No âmbito do projeto Sintra Inclui + realização de formações com 25h com o objetivo de capacitar os professores para um melhor acompanhamento e orientação para a vida adulta: Oficina de Formação Transição para a Vida Adulta. Formação creditada com os respetivos créditos.	Janeiro-Dezembro 2022	# de professores envolvidos e Avaliação das sessões
	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias	7	Núcleo do Fundão	Formadores, Apoio CMF e agrupamentos de escolas	3ª Fase do Projeto "Semente - Formar para cuidar e incluir". O objetivo é capacitar os assistentes operacionais, em parceria com famílias e profissionais, dos agrupamentos de escola da cidade do Fundão, para o apoio à inclusão das crianças e jovens com necessidades específicas - supervisão de práticas e encontros temáticos trimestrais para divulgação de projeto. Encontros temáticos para Famílias afetas ao projeto Semente	Janeiro-Dezembro 2022	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias – Media concelho e distrito Notícias nas redes sociais Caderno nº 2 do Projeto Encontros gerais para AO2 Encontros formativos para Famílias, Profissionais e AO afetos ao projeto
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade em geral, Autarquias, Empresas, Agrupamentos de Escolas, Instituições de Ensino Profissional, etc.	8	DN PeR	Presença nas reuniões de Presidente da Direção Nacional e de uma técnica do projeto Sintra Inclui +	Participação nas Reuniões do Inclusive Community Forum dinamizadas pela NOVASBE nomeadamente no Grupo Capacitar param Empregar e COMPIT	Janeiro-Dezembro 2022	# de encontros em que participamos de pessoas presentes e seus contatos
	Comunidade Local	9	DN PeR + Núcleos	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais os Núcleos tem parcerias; Formação aos voluntários., em parceria com a Universidade Nova	Janeiro-Dezembro 2022	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
	Comunidade Local	10	Núcleo de Aveiro	Divulgador (es) do projeto; Flyers, cartazes, Site e Facebook	Sensibilização da comunidade para os direitos de igualdade de oportunidades e não discriminação das pessoas com deficiência/incapacidade através da realização do concerto solidário: Deixa cair o D pela Inclusão.	Julho 2022	# participantes # de pessoas que assistiram ao espetáculo; # Notícias em Órgãos de Comunicação Social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
	Comunidade Universitária	11	DN e Núcleo de Lisboa	Elemento (s) dos Núcleos de Lisboa	Participação em sessões/aulas na Faculdade de Medicina de Lisboa, no Centro de Medicina de Alcoitão / Escola Superior de Saúde do Alcoitão para divulgar a PeR, a sua política de Inclusão e os seus projetos.	Janeiro- Dezembro 2022	# de contactos realizados
	Comunidade Local	12	DN PeR e Núcleos	Escritores + Ilustradores; Gestor do projeto, site, face book	Espinha Bífida através do apoio do núcleo de Grândola, surdez e cegueira). Contatos com bibliotecas escolares e camarárias para a divulgação desta coleção em diferentes eventos e acontecimentos locais (através dos núcleos) e nacionais (DN PeR).	2º, 3º e 4º trimestre 2022	# de participantes nas ações de divulgação realizadas# de livros vendidos
	Comunidade Local	13	DN PeR	Equipas de coordenação dos Núcleos	Dar continuidade à formalização de parcerias e protocolos de colaboração, nomeadamente com Autarquias e Juntas de freguesia; Universidades e Politécnicos, Escolas Profissionais e Agrupamentos de Escolas básicas e Secundárias e outras instituições locais	Janeiro- Dezembro 2022	# de protocolos celebrados
	Comunidade Local	14	Equipa de coordenação do Núcleo de Aveiro	Equipa coordenação técnica de Aveiro	Protocolo com Agrupamentos de Escolas e Equipas de Educação Especial (Agrupamento de Escolas de Ilhavo; Gafanha da Nazaré; Agrupamento de Escolas de Cacia); Protocolo com a entidade "Eu sou digital" Protocolo com a Universidade de Aveiro: Pais em Rede Digital; Protocolo com a U-Dream; Protocolo com a Academia de Vela do Sporting Clube de Aveiro no âmbito do projeto Cidadãos Ativos Implementação dos projetos: Eu Sou digital; Cidadãos ativos	Janeiro- Dezembro 2022	# de pessoas envolvidas nos projetos Avaliação dos projetos
	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de escolas, famílias	15	Equipa de coordenação do Núcleo da Margem Sul	Coordenação do Núcleo da Margem Sul	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho Deficiência através das CM (ex. GCPd da CMA) Elaboração de Projeto de inclusão de jovens com PIT na comunidade, e através das JF Ação formativa para as assistentes operacionais da ação educativa – Projeto Semente	Janeiro a dezembro 2022	Listas de presenças com os contactos de ações de divulgação de Assistentes Operacionais abrangidos Inquérito de satisfação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS	
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	Crianças e Jovens com deficiência	1	Núcleo PeR Beira Dão, Grândola, Mangualde e Aveiro e Braga Lisboa	Elemento(s) dos Núcleos de Beira Dão, Grândola, Mangualde e Aveiro e Braga; Professores/dinamizadores dos WS; 1 cartaz; Fichas de inscrição; Voluntários	<b>PER ao fim de semana e nas férias (Braga)</b> Construção de projetos de férias inclusivas, férias desportivas das autarquias e ATL das juntas de freguesia, desfile de moda e outros eventos, assegurando o devido financiamento para a implementação dos mesmos. <b>Olivais em Férias + (Núcleo de Lisboa).</b>	Férias da Páscoa e Verão 2022	# de jovens inscritos Nº de workshops nº de apresentações artísticas Avaliação do projeto Indicador de execução- 80%Indicador Resultados-Avaliação das sessões/programas	
	Jovens e adultos com deficiência	2	DN PeR+ Núcleo Aveiro, Beira Dão, Sintra Incluir +, Braga	Psicólogos; Coordenadora de projeto e Técnicos dos Núcleos	Promoção da integração socioprofissional de jovens com deficiência/incapacidade, estimulando as suas competências pessoais e sociais: <b>(1) Projeto Sintra Incluir + (Vertente Comunidade e Vertente Transição em curso até dez de 2022) (2) Implementação Projeto "Apoiar para Capacitar"</b> (BPI la Caixa Capacitar 2020 – em curso até março de 2022 - Núcleo de Beira-Dão); <b>(3) Projeto CAVI</b> (financiado pelo POISE) em Braga em curso até outubro 2022; <b>(4) Erasmus + HiLives</b> (Núcleo de Aveiro); <b>(5) Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade</b> (Núcleo de Aveiro) <b>(5) Braga:</b> Construção e divulgação de currículos; Criação de parcerias facilitadoras com empresas, organismos públicos e instituições; Contacto com parceiros e acompanhamento no local de trabalho; <b>(6) Aveiro - Desenvolvimento de projetos internos</b> para a capacitação individual dos jovens/adultos: Projeto Eu vou sozinho... eu vou! Projeto Hoje sou eu quem escolho: Alimentação e culinária Projeto Informática e futuro – Programa de Literacia Digital; Aprendizagens prá vida: Projeto EcoPer; Projeto Horta biológica; Projeto Ponto sem nó Capacitação para o mercado de trabalho; Plataforma Mais Competências; Projetos Psicoeducativos no âmbito do estímulo cognitivo e corporal; Projeto de Intervenção Social e de Intervenção Individual Utilização da plataforma Mais Competências da Accenture <b>(7) Envolvimento de 2 jovens de Carregal do Sal</b> em atividades de jardinagem, horticultura e culinária nas instalações do Núcleo e na Comunidade <b>(8) Estabelecer parcerias (entidades na área do lazer e do desporto)</b> que permitam às pessoas com deficiência do Sintra Incluir participar em atividades lúdicas, desportivas e artísticas.	Janeiro- Dezembro 2022	# de jovens e adultos # de empresas envolvidas; # de medidas de emprego/contratos de trabalho. # de agrupamentos de escolas # de participantes Avaliação dos diferentes projetos de acordo com os respetivos indicadores (constantes nos formulários de candidatura)	
	Pessoas com deficiência sinalizadas no Núcleo	3	Núcleo Grândola	1 Técnico; Acordos de Apoio	Estabelecimento e Renovação de Acordos de Apoio com pessoas com deficiência/incapacidade para a respetiva capacitação e inclusão na comunidade na sequência do Projeto candidato ao prémio Fidelidade Comunidade	2º Semestre 2022	# de acordos renovados e novos estabelecidos Indicador Resultados- Aplicação da Escala Pessoal de Resultados	
	Pessoas com deficiência Pessoas como sem Deficiência		4	Elementos da coordenação do Núcleo Margem Sul	Marcação de reuniões com Núcleo	Conhecer a promoção da integração socioprofissional de jovens com Necessidades Especiais, estimulando as suas competências pessoais e sociais através da consolidação de diferentes, implementada noutros projetos, tais como: <b>Sintra Incluir</b> (Vertente Comunidade e Vertente Transição) candidatura feita ao Portugal Inovação Social para 28 meses; <b>Voluntariado para todos (BPI Solidário Núcleo de Aveiro); Incluir +Eu vou...sozinho...eu vou</b>	1º trimestre de 2022	Avaliação e análise de interesse nos diferentes projetos Adaptação para o Núcleo da Margem Sul
			5	Núcleo de Aveiro	Elementos da coordenação núcleo PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Promoção de atividades/convívios inclusivos através da Prática de atividades físicas (Vela); Prática de relaxamento; Prática de expressão artística; Atividades Multifuncionais; desfile de moda Inclusivo; Visita ao a Casa da Música; Festa de Natal; Intercâmbio com jovens de outros núcleos da associação Pais-em-Rede.	Janeiro- Dezembro 2022	# de participantes Indicador Resultados-Avaliação da ação
			6	DN e Núcleo PeR	Elementos da coordenação da DN e núcleo PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Construção de projetos locais que estejam em linha com os eixos de atuação da PeR e sejam passíveis de financiamento e medição de impacto social através de candidaturas a prémios, fundos privados ou públicos.	Janeiro- Dezembro 2021	# de participantes Indicador Resultados-Avaliação da ação
			7	Núcleo Grândola	Equipa Técnica e Município de Grândola	Projeto Cultura Para Todos (Grândola) Equipamento acessível para eliminação de barreiras à comunicação e à cultura (biblioteca, museu e cinema).	Janeiro- Dezembro 2022 (projeto iniciado em 2021 com a duração de 23 meses)	Financiamento do projeto; Aquisição de equipamento Nº de pessoas envolvidas nas atividades artísticas e culturais
			8	Núcleo Grândola	Equipa Técnica e Município de Grândola	Projeto Cultura Para Todos (Grândola) Grupo de dança inclusiva da responsabilidade do grupo "Dançando com a Diferença", que irá criar uma residência de artistas em Grândola, para formar monitores e bailarinos com e sem deficiência. Previsto no "Cultura Para Todos	Janeiro- Dezembro 2022 (projeto iniciado em 2021 com a duração de 23 meses)	Formalização da Residência Artística
	Famílias, pessoas com deficiência, técnicos, docentes	9	Núcleo Grândola	Equipa técnica do Núcleo E Grupo Dançando com a Diferença	Workshops Dança Inclusiva Residência Artística e preparação espetáculo final Atividades artísticas para crianças e jovens no âmbito do projeto Cultura Para Todos e espetáculo inclusivo.	Janeiro- Dezembro 2022 (projeto iniciado em 2021 com a duração de 23 meses)	Nº workshops Nº participantes Avaliação das atividades Relatórios	
	Pessoas com e sem Deficiência		10	Núcleos PeR	Elemento(s) dos Núcleos; entidades parceiras organizadoras dos eventos/iniciativas	Promoção de atividades/convívios inclusivos com a participação em diferentes eventos locais onde os núcleos estão inseridos.	Janeiro- Dezembro 2022	# de encontros em que participamos# de pessoas presentes (incluindo os seus contatos)
			11	Equipa de Coordenação Núcleo de Grândola e técnica	Contratação de técnico de gestão Contratação monitores	Workshops Desporto, Música, Teatro, Artes plásticas Divulgação do projeto	Janeiro- Dezembro 2022 Candidatura a Alentejo 2020	Nº workshops Nº participantes Avaliação das atividades Relatórios
			12	Equipa de Coordenação Núcleo de Braga	Coordenadores de núcleos Monitores	Participação em todas as atividades promovidas pelos parceiros/ Instituições locais (YAY. CLUB, CM Braga, Banco Alimentar, Biblioteca, SInergia entre outros); Eventos Culturais e Sociais; Voluntariado; Atividades diversas e todas aquelas para as quais fomos convidados que contribuam e beneficiem o público-alvo.	Janeiro- Dezembro 2022	Nº workshops Nº participantes Avaliação das atividades Relatórios
			13	Equipa de Coordenação Núcleo de Grândola e técnica	IEFP AE Escola Profissional Representantes de empresários Presidente PeR Equipação PeR	Criação de uma rede local de apoio à transição para a vida ativa Reunião inicial com AE, Escola Profissional, IEFP, representante de empresários, Presidente PER para partilha de experiência do <i>Vivo com Vida</i> ; Criação da rede e manutenção da mesma Apoio aos jovens na transição para a vida ativa	Janeiro- Dezembro 2022	Nº de reuniões Nº de participantes Nº de jovens apoiados
	Famílias e Pessoas com Deficiência	14	Equipa Técnica do CAVI	Assistentes Pessoais	49 Pessoas assistidas Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu	Janeiro- Outubro 2022	Nº de PIAPs elaborados e número de PIAPs concluídos com sucesso Relatórios mensais de execução do projeto para o INR e trimestrais para o POISE	
	Comunidade Local	15	Equipa Técnica CAVI	Formadores e salas; materiais adequados ao tipo de formação	Formação Inicial (50h) Formação complementar (25h) Estratégias para trabalhar as dificuldades cognitivas, regulação emocional e ajustamento social em pessoas com deficit cognitivo	Janeiro e Junho de 2022	# de participantes e avaliação da formação	

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
	Assistentes Pessoais	16	Equipa Técnica CAVI	Espaço adequado	Demonstração e interação de jogos coletivos adaptados	Março de 2022	# de participantes e avaliação
	Estudantes do Ensino Secundário e Superior	17	Equipa Técnica CAVI	Flyer Cartaz PowerPoint Sala da Universidade do Minho, da Universidade Católica de Braga e outros Institutos de Ensino Superior de Braga	Ação de Sensibilização: A Inclusão de estudantes com NE no Ensino Superior	Fevereiro de 2022	# de participantes e avaliação da formação
	Famílias e Pessoas com Deficiência	18	Coordenação do Núcleo de Mangualde	Elementos da coordenação do Núcleo/grupo restrito; entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades; famílias; voluntários; Material para divulgação	Assegurar a participação da população com deficiência nas atividades/iniciativas da comunidade local, com o apoio adequado: Na Escola de Natação de Mangualde; Nas férias desportivas da CMM; No desfile de moda (Mangualde Fashion); No ATL da Junta de Freguesia de Mangualde; Nas diversas atividades desportivas em coletividades da comunidade (atletismo e karaté adaptado); No grupo de Jovens da cidade e no grupo de Escuteiros; Na escola - Projeto "Todos na Cozinha" em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mangualde; No projeto AMARTE Companhia – em parceria com a companhia de dança e teatro AMARTE	Janeiro e Junho de 2022	# de inscrições e participações nas diversas atividades ;Nível de satisfação dos participantes; Nível de satisfação das famílias
	Famílias de Pessoas com deficiência	19	Coordenação do Núcleo de Mangualde	Núcleo de Mangualde e entidades parceiras (5Sentidos; APPDA de Viseu; ...Dão Digital)	Grupos de discussão/partilha e interajuda de pais online (grupos do Facebook/WhatsApp) Ações/encontros (presenciais e/ou online) de pais com crianças/jovens de diversas idades sobre as mais diversas temáticas relacionadas com as suas preocupações e necessidades relativamente aos seus filhos com deficiência; Ciclos de palestras/workshops online sobre diversas temáticas	Janeiro - Dezembro 2022	# de ações realizadas ;# de pais participantes em cada ação ;Grau de satisfação/interesse dos participantes
	Famílias de Pessoas com deficiência e Professores	20	Sintra Inclui +	Equipa Técnica Sintra Inclui +	Sessões informativas; WS sobre transição para a vida ativa; Desenvolvimento de materiais variados de acordo com os interesses das famílias,	Janeiro - Dezembro 2022	# de ações realizadas ;# de pais participantes em cada ação ;Grau de satisfação/interesse dos participantes



Eixo Estratégico 2  
 PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS-EM-REDE

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto à comunidade, associados e mecenas	Parceiros da Comunidade; Público em geral	1	DN e Núcleos	Coordenações de Núcleos; Site e Facebook	Campanha de angariação de Associados e apelo à participação das iniciativas dos Núcleos.	Janeiro – Dezembro 2022	# Associados angariados
		2	DN e Agência Publicidade	Site; Facebook	Aperfeiçoamento e dinamização do novo site com reajuste dos conteúdos, suportes e meios de informação e comunicação para os diferentes públicos- alvo (acessibilidade); Divulgação de informação de boas práticas e exemplos de sucesso.	Janeiro – Dezembro 2022	Monitorização mensal dos resultados; # Likes; # visitantes site; % engagement rate; # fans
		3	DN PeR	Base dados associados; Facebook; Site	Elaboração e divulgação da Newsletter. Recolher e divulgar informação sobre as dinâmicas / atividades da Instituição.	Nº de edições = 10/ ano	Monitorização de resultados trimestrais: # de visualizações;
		4	DN PeR e Núcleos Agência Publicidade e Universidades	Site; Facebook; Brochuras; Vídeo; materiais de comunicação e divulgação	Desenvolver novos materiais de divulgação externa para cada núcleo e DN; Elaborar, aprovar e divulgar os novos materiais.	Janeiro – Dezembro 2022	# de novos materiais = 1 / ano
		5	DN PeR e Núcleos	1 cartaz ; 1 sala/evento on-line	Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência para sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência com 1 sessão pública, presencial ou on-line, dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade.	03-dez-2022	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% derespostas de satisfeito)
		6	DN PeR e Núcleos	Elementos da coordenação dos Núcleos; Roll Up; Flyers	Dar a conhecer a PeR em iniciativas da comunidade promovendo encontros nas escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades; Empresas, parceiros sociais e institucionais, presencial ou on-line.	Janeiro-Dezembro 2022	# de participantes e # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% derespostas de satisfeito)
		7	DN PeR e Núcleos Agência Publicidade; Agência digital e Media; Mecenato	Materiais de comunicação e divulgação	Campanha de comunicação e publicidade Notoriedade da Associação.	1 Campanha /ano	Monitorização mensal dos resultados; # Likes; # visitantes site; % engagement rate; # fans
	Profissionais que trabalhem na área da deficiência	8	Equipa Sintra Inclui +	Materiais de comunicação e divulgação	WS temáticos no âmbito: modelo de intervenção do Sintra Inclui +; integração e acompanhamento de pessoas com deficiências nas empresas Sessões de formação e informação sobre o modelo de intervenção utilizado.	Janeiro-Dezembro 2022	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% derespostas de satisfeito)
Visibilidade dos Núcleos	Famílias de pessoas com deficiência; comunidades locais, voluntários, entidades empresariais e institucionais	9	DN PeR + Núcleos	Elementos da direção e coordenação dos núcleos, voluntários; Folheto; Roll up; Site e Facebook	Incrementar a visibilidade dos núcleos Pais-em-Rede e fortalecer a sua ação nas comunidades através da elaboração e divulgação de material de comunicação divulgando às ações dos núcleos Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais das autarquias; Juntas de Freguesias, agrupamentos de escolas e outras entidades parceiras Participação regular em órgãos de comunicação social locais	Janeiro-Dezembro 2022	# de participações no jornal; # de ações/artigos de divulgação; # de presenças em ações; # de participações em eventos da comunidade
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral e entidades públicas e privadas	10	DN PeR	Elementos da Pais-em-Rede designados pela DN	Participar e colaborar com outros parceiros na implementação da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência – Participação no Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Desenvolver ações (audições, pareceres, petições ou outras iniciativas) junto de entidades governamentais, parlamento, partidos políticos ou outras e junto da comunicação social para defesa e garantia dos direitos das Pessoas com deficiência e suas famílias.	Janeiro-Dezembro 2022	# de iniciativas

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	INICIATIVA NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Assinalar o dia internacional da Pessoa com Deficiência	100 pessoas da comunidade de Grândola	11	Equipa de Coordenação e Técnica do Núcleo de Grândola em articulação com a Rede Local de Ação Social	1 cartaz 1 sala	1 sessão pública dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade. Divulgar sessão	3 de dezembro de 2022	# de participantes # de ações Indicador de execução - 80% Indicador Resultados-Avaliação das ações
Sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência	Comunidade em geral	12	Equipa de coordenação do Núcleo de Aveiro	Técnicos do Núcleo Voluntários	Promover atividades/convívios inclusivos bem como participar em atividades e eventos da comunidade Participação nas festividades da cidade (São Gonçálinho, Princesa Santa Joana, Festesjos Natalícios Participação nas iniciativas de parceiros (Dia de São Valentim, Carnaval, Dia da Criança, Dia do Idoso, Dia da Saúde Mental, Dia Mundial da Pessoa com Deficiência, Semana da Ciência) Promoção de piqueniques e visitas culturais	Janeiro a dezembro de 2022	# de participantes envolvidos Avaliação das iniciativas
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas	Pais; parceiros e Comunidade em geral	13	Equipa de coordenação do Núcleo de Mangualde	Elementos da coordenação local e central; Responsáveis das entidades parceiras; Site; Facebook; Jornal local; Rádio Dão Digital; meios de comunicação social das entidades parceiras; Diversos materiais de comunicação e divulgação da Per; Folheto; Roll up; espaço físico (sede ou outro); Formulário de inscrição sócio/plataforma Per; Base dados associados;	Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade; Dar a conhecer a Per - apresentação da filosofia do PeR e da dinâmica do Núcleo de Mangualde; Recolha de associados - Angariar novos sócios e parceiros – Projeto “Junta-te a nós”; Participar nas iniciativas promovidas pela sede e pelos diversos núcleos; assinalar e participar nas comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em parceria com entidades parceiras (Agrupamento de Escolas; CMM; CLDS4G, ...)	Janeiro a dezembro de 2022	# de contactos estabelecidos; # de apresentações realizadas; # de sócios/amigos angariados; # de participações nas atividades da Sede e/ou de outros núcleos
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral	14	Núcleo de Mangualde e sede PeR	Elementos da coordenação do núcleo de Mangualde e direção da sede PeR	- Participar e colaborar no levantamento de opinião acerca de assuntos/documentos a que formos convidados a participar	Janeiro a dezembro de 2022	n.º de colaborações efetivadas

Eixo Estratégico 3  
ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO PeR E RESPETIVOS NÚCLEOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	INICIATIVA/NÚMERO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Capacitação da totalidade dos membros da equipa de coordenação e dos técnicos do Núcleo de Grândola	Coordenadores Técnicos Colaboradores residentes	1	Coordenação do Núcleo de GRÂNDOLA Instituto Politécnico de Setúbal (IPS)	Alunos de mestrado das áreas de administração, contabilidade e gestão em regime de voluntariado	Projeto de voluntariado "Demola" Instituto Politécnico de Setúbal Ações de capacitação para os membros do Núcleo de Grândola e voluntários.	Janeiro-Dezembro 2022	# de ações de capacitação # de participantes # de membros capacitados
Consolidar a PeR através do reforço e renovação das suas instalações	Pais, sócios, famílias e comunidade em geral	2	DN PeR	Transportes e Voluntários	Transferir para o novo espaço da Pais-em-Rede as pessoas e materiais que estão no atual escritório	Janeiro 2022	Abertura oficial da nova sede
		3	DN PeR	Estudantes de mestrado de educação especial e intervenção precoce	Dinamização dos Núcleos de Portalegre e Évora (ambos do Alto Alentejo) e Leiria, e criação do Núcleo de Santarém.	Janeiro-Dezembro 2022	Realização de, pelo menos, 1 atividade em cada um destes 4 distritos; # de pessoas envolvidas e listagem de contactos
		4	Núcleo Beira Dão e de Mangualde	Espaço físico	Requalificação dos espaços cedidos pela Câmara Municipal em Carregal do Sal; Reorganização do novo espaço da sede do Núcleo de Mangualde); Organizar os espaços e inventariar o material/mobiliário existente; Solicitar apoios e doações de algum equipamento em falta (aquecedores, fogão e exaustor, impressora, ...)	Janeiro-Dezembro 2022	Abertura da sede em Carregal do Sal
Angariação de fundos	Sociedade Portuguesa	5	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação	Divulgação e implementação da campanha de angariação de IRS junto das empresas e particulares.	Janeiro-Maio 2022	Montante angariado
	Escolas; Comunidades Locais; Empresas	6	DN PeR e Coordenações de Núcleos	Organizador(es) e divulgador(es) do projeto Facilitador(es) ou orientador(es) 1 elemento do Núcleo Roll Up; Flyers Facebook e Site Livros para venda	Promover Encontros nas escolas e Juntas de Freguesia para apresentação da PeR na comunidade Venda de Livros Meninos Especiais Venda de T-shirts Pais-em-Rede Reuniões para solicitar financiamento. Promover iniciativas solidárias e rentabilização do espaço sede através de aluguer e dinamização de workshops para a comunidade (Grândola)	Janeiro-Dezembro 2022	# Eventos Realizados; # Livros Vendidos; Montante Angariado # de livros vendidos # de reuniões # de apoios conseguidos # de t-shirts vendidas # de brindes vendidos (Grândola)
	Mecenas Empresariais e Particulares	7	DN PeR e Núcleos	Flyers; Roll Up; Facebook; Site; vídeo divulgação	Promover campanhas de angariação de fundos, Planejar, realizar e eventos pagos (espetáculos, concertos, etc)	≥ 4/ano Semestral	# eventos/ atividades para angariação de fundos
	Parceiros da Comunidade Público em geral	8	DN PeR e Núcleos e CAVI de Braga	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação; Organizador (es) e divulgador (es) do projeto ; Site; Facebook; material para venda	Arraial das Famílias; Jantar de Natal; Organização de uma Caminhada solidária; Hora do Conto, nas Bibliotecas de Almada e extensão à biblioteca do Seixal com a mesma atividade Retomar o Projeto Livro sobre Aveiro em parceria com o AEJE e o Centro Comunitário Vera Cruz; Participação em feiras (Mercadinho de Natal); S. Martinho; Feira Municipal de Carregal do Sal Venda de produtos (em diversas ações e eventos da comunidade e a particulares), construídos nos diversos Workshops no âmbito do projeto "Reciclar é que está a dar, em rede ninguém nos pode parar"; Campanha de donativos; Ações/eventos da comunidade (eg "Um café por uma causa" com colaboração de empresas patrocinadoras de café) Venda dos livros "O dia em que o rei David saiu..." e "O Enigma da Caetana" Venda de Produtos diversos Venda de Merchandising PeR Venda do calendário "Juntos na diferença... Voltamos a voar, capacitando famílias, mudando comunidades"; Realização de um sonho de uma pessoa assistida	Janeiro-Dezembro 2022	# eventos/ atividades para angariação de fundos; Montante Angariado
	Parceiros da Comunidade Público em geral	9	DN PeR e Núcleos	Apresentação PeR e Site	Aumentar o autofinanciamento pela procura de fontes (angariação de Mecenas Corporativos) -	Janeiro-Dezembro 2022	3 Mecenas Gerais; 1 por Núcleo
	Parceiros Institucionais e Empresariais	10	DN PeR e Núcleos	Documentos Protocolares	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade, agrupamentos de Escolas e Escolas não agrupadas bem como realizar novos protocolos e parcerias.	Janeiro-Dezembro 2022	# de protocolos novos e renovados
	Parceiros da Comunidade Público em geral	11	DN PeR e Núcleos	1 elemento do Núcleo; Roll Up; Flyers; Site; Facebook	Participação em feiras e outros eventos Angariação de participações em espetáculos culturais, jantares convívios (noite de fados ou outros),	Janeiro-Dezembro 2022	# Eventos Realizados; Montante Angariado
	Sociedade Portuguesa	12	DN PeR e Núcleos	Lista de Sócios; Site; Facebook	Angariar novos sócios e parceiros - Projeto "Junta-te a nós". Promover o autofinanciamento da instituição através da angariação de Sócios; Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade bem	Janeiro-Dezembro 2022	# de sócios com registo válido no BD # de sócios efetivos # de sócios amigos

					como apresentação do Projeto PeR em Congressos e Seminários Nacionais No âmbito das atividades do PER, divulgar a possibilidade de inscrição.		
	Mecenas Empresariais e Particulares; Parceiros da Comunidade	13	PeR – Direção Nacional e Núcleos	Coordenadores	Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações	Ao longo do ano e em épocas especiais (natal), semana das comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, ...)	# contactos estabelecidos # de donativos recebidos # de apadrinhamento de ações efetivadas # Receitas PeR - Sede e Núcleos



# ORÇAMENTO 2022

Pais em Rede - Associação



## ORÇAMENTO 2022

	1º Trim	2º Trim	3º Trim	4º Trim	Total
<b>Receitas Próprias</b>	<b>32.592,99</b>	<b>20.750,00</b>	<b>42.514,01</b>	<b>8.750,00</b>	<b>104.607,00</b>
Donativos	7.500,00	7.500,00	7.500,00	7.500,00	30.000,00
Quotizações	750,00	750,00	750,00	750,00	3.000,00
Vendas de Livros	500,00	500,00	500,00	500,00	2.000,00
Apoio ao Funcionamento (INR) <sup>1</sup>	23.842,99	0,00	33.764,01	0,00	57.607,00
Consignação IRS	0,00	12.000,00	0,00	0,00	12.000,00
<b>Financiam. projectos</b>	<b>173.952,74</b>	<b>181.952,74</b>	<b>235.699,74</b>	<b>208.952,74</b>	<b>800.557,97</b>
Sintra Incluí + (2022)	34.781,41	34.781,41	34.781,41	34.781,41	139.125,64
Sintra Incluí + (2021)			35.000,00	35.000,00	70.000,00
BPI Capacitar Beira Dão , talvez um trimestre (8000€)		8.000,00			8.000,00
CAVI	120.746,16	120.746,16	120.746,16	120.746,16	482.984,64
Férias Para todos (Beira Dão) - INR (**) <sup>2</sup>			5.243,00		5.243,00
Férias Para todos (Beira Dão) - Núcleo (Donativos) (**)			5.244,00		5.244,00
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro) - INR (70%) (**) <sup>2</sup>			11.382,00		11.382,00
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro) - Núcleo (Donativos) (**)			4.878,00		4.878,00
Cultura Para todos (Grândola) CMG	11.238,48	11.238,48	11.238,48	11.238,48	44.953,92
Alentejo 2020 (Grândola) (**)	7.186,69	7.186,69	7.186,69	7.186,69	28.746,77
<b>TOTAL RECEITAS</b>	<b>206.545,73</b>	<b>202.702,74</b>	<b>278.213,75</b>	<b>217.702,74</b>	<b>905.164,97</b>
<b>Despesas de Estrutura</b>	<b>25.712,13</b>	<b>25.712,13</b>	<b>25.712,13</b>	<b>25.712,13</b>	<b>102.848,51</b>
Custo de livros vendidos	125,00	125,00	125,00	125,00	500,00
Depreciações do exercício	2.385,45	2.385,45	2.385,45	2.385,45	9.541,81
Custos de Funcionamento	23.201,68	23.201,68	23.201,68	23.201,68	92.806,70
Custos de funcionamento (Apoio ao funcionamento - INR)	14.401,75	14.401,75	14.401,75	14.401,75	57.607,00
<i>3.1 - Recursos humanos</i>	<i>12.117,00</i>	<i>12.117,00</i>	<i>12.117,00</i>	<i>12.117,00</i>	<i>48.468,00</i>
<i>3.2 - Deslocações</i>	<i>112,50</i>	<i>112,50</i>	<i>112,50</i>	<i>112,50</i>	<i>450,00</i>
<i>3.3.1 - Água</i>	<i>247,50</i>	<i>247,50</i>	<i>247,50</i>	<i>247,50</i>	<i>990,00</i>
<i>3.3.2 - Eletricidade</i>	<i>358,50</i>	<i>358,50</i>	<i>358,50</i>	<i>358,50</i>	<i>1.434,00</i>
<i>3.3.3 - Comunicações</i>	<i>300,00</i>	<i>300,00</i>	<i>300,00</i>	<i>300,00</i>	<i>1.200,00</i>
<i>3.3.4 - Rendas</i>	<i>908,70</i>	<i>908,70</i>	<i>908,70</i>	<i>908,70</i>	<i>3.634,80</i>
<i>3.4 - Consumíveis escritório e informática</i>	<i>357,50</i>	<i>357,50</i>	<i>357,50</i>	<i>357,50</i>	<i>1.430,00</i>
Outros custos de funcionamento(*)	8.799,93	8.799,93	8.799,93	8.799,93	35.199,70
<b>Despesas com Projectos</b>	<b>185.543,99</b>	<b>178.443,99</b>	<b>203.840,99</b>	<b>178.623,99</b>	<b>746.452,97</b>
Sintra Incluí +	34.781,41	34.781,41	34.781,41	34.781,41	139.125,64
BPI Capacitar Beira Dão	8.000,00				8.000,00
CAVI	120.746,16	120.746,16	120.746,16	120.746,16	482.984,64
Erasmus + Parenting Together (Financiado em 2020)	3.141,25	3.141,25	3.141,25	3.141,25	12.565,00
Oficinas de Pais	450,00	1.350,00		1.530,00	3.330,00
Férias Para todos (Beira Dão) (**)			10.487,00		10.487,00
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro) (**)			16.260,00		16.260,00
Cultura Para todos (Grândola)	11.238,48	11.238,48	11.238,48	11.238,48	44.953,92
Alentejo 2020 (Grândola) (**)	7.186,69	7.186,69	7.186,69	7.186,69	28.746,77
<b>TOTAL DESPESAS</b>	<b>211.256,12</b>	<b>204.156,12</b>	<b>229.553,12</b>	<b>204.336,12</b>	<b>849.301,48</b>
<b>RESULTADO</b>	<b>-4.710,39</b>	<b>-1.453,38</b>	<b>48.660,63</b>	<b>13.366,62</b>	<b>55.863,49</b>

(*) Outros custos de funcionamento	8.710,57 €	8.710,57 €	8.710,57 €	9.068,01 €	35.199,70 €
Parte de salários não comparticipados pelo INR	5.963,25 €	5.963,25 €	5.963,25 €	5.963,25 €	23.852,98 €
50% Rendas de Aveiro e Grândola	525,00 €	525,00 €	525,00 €	525,00 €	2.100,00 €
Custos com contabilidade	1.072,32 €	1.072,32 €	1.072,32 €	1.429,76 €	4.646,72 €
Seguros	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	1.000,00 €
Despesas div(consumíveis, com base no hist....)	900,00 €	900,00 €	900,00 €	900,00 €	3.600,00 €

<sup>1</sup> Candidatura ao Apoio ao Funcionamento 2022 pelo INR, I. P.

<sup>2</sup> Candidaturas ao Programa Nacional de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P. de 2022

(\*\*) Projeto com candidatura a aguardar aprovação.