



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

Pais em Rede – Associação



PROGRAMA DE AÇÃO 2023

Pais em Rede - Associação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Famílias de pessoas com deficiência e/ou Comunidade	DN PeR e Núcleos	Elemento da DN + Técnica da linha SOS + PPA + Núcleos	Responder a pedidos de ajuda de famílias e PcD recebidos através dos canais de comunicação da PeR e dos Núcleos. Fazer follow-up dos pedidos já respondidos. Linha SOS; Projeto Mão Amiga (Margem Sul)	Janeiro a Dezembro 2023	# de pedidos e # de respostas Inquérito de satisfação aos pais que pediram ajuda
		Núcleos PeR	Facilitador; Espaço para pais e crianças disponível no horário adequado; voluntários; material para divulgação (Site, Facebook)	Divulgar o Projeto e organizar Oficinas de Partilha e Capacitação, presenciais ou on-line	1º 2º e 4º trimestre de 2023	# de Oficinas, # de pais envolvidos em cada grupo Prevêm-se Oficinas em Almada/Seixal, Bragança, Funchal, Grândola, Mangualde, Odemira e Sintra
		DN PeR + Núcleo Margem Sul	Facilitador + voluntários	“Vamos Conversar” – encontros temáticos e de interação entre famílias. Exemplos de temas: “Tenho desejo – a sexualidade dos nossos filhos para além dos tabus”, “Sim Somos irmãos”, “Sinto-me só, sinto-me perdida”; “Tenho alunos especiais”	março, junho, setembro e dezembro 2023	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada sessão
		DN PeR + Sintra Incluir +	Facilitador Voluntários Banco Santander	Encontros de Pais de Jovens com mais de 16 anos com o objetivo de capacitar as famílias para a Sua autonomia e empregabilidade. *projeto a aguardar financiamento	Janeiro a Dezembro 2023	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada local
		DN PeR + Núcleos + Sintra Incluir + CAVI	Um formador + sala para realização das sessões; Site, Facebook; entidades parceiras	Sessões de esclarecimento/formação dirigidas aos Pais e comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com a causa (eg. Sexualidade, Maior Acompanhado, Direitos das Pessoas com Deficiência, Atestado Médico de Incapacidade Multiuso (AMIM), Recursos e Respostas Pós-Escolares, ...)	Janeiro a Dezembro 2023	# de sessões, # de pessoas que participaram com os respetivos contactos # participantes Avaliação das sessões Grau de satisfação com as ações
		DN PeR + Núcleos	Formador Pais/Cuidadores	Informar as famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes na área da deficiência.	Janeiro a Dezembro 2023	# de pedidos e apoios jurídicos realizados
	Pais de crianças até aos 7 anos com deficiência intelectual	DN PeR Núcleo Grândola Eli Grândola Núcleo Alto Alentejo	Equipa do projeto Parenting Together 1 Equipa Núcleo Grândola2 Equipa Núcleo Alto Alentejo3	¹ Disponibilização de todos os documentos produzidos no âmbito do projeto Erasmus +.: Curso on-line; Framework de formação e Toolkit para Advocacy ² Realização do último “Multiplier Event” em Lisboa: Ispa – Instituto Universitário ³ Sessão com a ELI de Grândola para sensibilização e informação de pais e outros cuidadores de crianças com deficiência ⁴ Realização de ações informativas, presenciais e On line, para a comunidade	Janeiro a junho 2023	Relatório final de execução do projeto Número de pais que acederam ao curso on-line Número de presenças no Multiplier Event ^{2a3} # participantes ^{2a3} Avaliação da ação ^{2a3} Relatório
	Pais, cuidadores e pessoas com deficiência	CAVI PeR Braga	Equipa técnica do projeto CAVI Assistentes Pessoais	Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal.	Janeiro a junho 2023	Relatórios de execução do projeto
	Famílias e cuidadores de pessoas com deficiência	Núcleo Margem Sul	Elementos da coordenação do Núcleo (Vanda Vicente e Tânia santos - enfermeiras)	Dinamizar o Projeto Mão Amiga no HGO: - identificar em cada sector um membro dinamizador do projeto e articular mensalmente para avaliar o progresso do projeto e ajustar estratégias; - envolver o gabinete de comunicação do HGO e otimizar a comunicação; - divulgar o “Vamos conversar” nos diferentes sectores da Pediatria (após pedir autorização à administradora da pediatria) com pelo menos duas semanas de antecedência. Divulgação externa do Projeto Mão Amiga, com extensão à Saúde Comunitária através da ARSLVT fazendo divulgação nas reuniões da UCF e através da Equipa dos Paliativos, que permitem chegar a várias salas com meninos especiais e às suas equipas educativas: fazer a divulgação do projeto.	2º e 4º trimestre	Monitorização dos contactos realizados com os profissionais de saúde.
	Famílias/cuidadores e pessoas com deficiência	Núcleo Grândola	Equipa Técnica e Coordenação do Núcleo e Rádio local	Gabinete de Apoio às Famílias de Pessoas com Deficiência – Gabinete para a Inclusão Programa Rádio Mais Igual	Janeiro a dezembro 2023	# atendimentos # pessoas apoiadas Avaliação de atividades Relatórios de execução

Eixo Estratégico 1
ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DA MISSÃO DA PeR: Inclusão Social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.	Núcleo de Lisboa	Elemento (s) do núcleo Lisboa; Núcleo Executivo da Rede Social Lisboa; entidades parceiras do Grupo Trabalho da Deficiência; cartazes de divulgação; fichas inscrição; pastas com materiais; Coffee break	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho Deficiência – Rede Social Lisboa Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho de Formação da Comissão Social Freguesia de Belém através de Apresentação de Projetos implementados pela Pais em Rede	Janeiro a Dezembro 2023	Listas de presenças com os contatos; # de ações de divulgação; # de Assistentes Operacionais abrangidos; # de Juntas Freguesia envolvidas
		Câmara Municipal de Mangualde (CMM)/Juntas e Uniões de freguesia do concelho de Mangualde e Núcleo PeR de Mangualde	Coordenação do Núcleo; CMM; Uniões e Juntas de Freguesia do concelho de Mangualde	Atualização da base de dados acerca da realidade local relativa à população com deficiência, assim como do levantamento das suas necessidades de apoio.	Janeiro a Dezembro 2023	# de questionários aplicados; # respostas recolhidas
		Núcleo Grândola (equipa de coordenação)	Elementos 5ª Punkada Auditório Apoio logístico CMG Materiais de divulgação Financiado pela CMG	Concerto 5ª Punkada – Grupo Musical constituído por pessoas com deficiência a integrar o programa das comemorações do mês da juventude em Grândola	Março de 2023	Realização da Ação
		Sintra Incluir +	Equipa Sintra Incluir + Câmara Municipal de Sintra	Evento de final do ano letivo, para todos os alunos e alunas que acompanhamos nos diversos agrupamentos de escolas, as suas famílias, professores e tutores de estágio, de forma a partilhar o trabalho realizado no âmbito do PIT nesse ano.	Maio/Junho 2023	Realização do evento # pessoas impactadas
			Equipa Sintra Incluir +	Campanhas sensibilização na Comunidade – e.g. transportes públicos (CP, autocarros da linha de Sintra...)	Janeiro a Dezembro 2023	2 Campanhas
		CAVI Pais em Rede	Equipa Técnica CAVI	Seminário Tema: A articulação das respostas sociais existentes e o Movimento de Apoio à Vida Independente.	Abril 2023	# Participantes
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica	Celebrar protocolos e parcerias com vista ao desenvolvimento de projetos de caráter inclusivo. Sensibilização das entidades potenciais receptoras para o mercado de trabalho e dos seus colaboradores	Janeiro a Dezembro 2023	# Protocolos # Experiências Sócio Profissionais
	Equipa de Sensibilização (equipa técnica + jovens do núcleo de Aveiro)		Sensibilização junto do público-alvo, na primeira pessoa, para a realidade da deficiência, recorrendo à equipa de sensibilização já construída em 2022 para esse efeito. Equipa constituída pelos jovens do núcleo.	# Ações		
	Equipa Técnica do Núcleo		Apresentação do Plano de Intervenção Social à comunidade onde se insere o Núcleo, através da Rede Social de Aveiro			
	Entidades Empregadoras	Sintra Incluir +	Equipa Sintra Incluir+	Ações de sensibilização para empregadores e equipas de colaboradores	Janeiro a Dezembro 2023	4 sessões de sensibilização durante o ano 2023
	Docentes	Núcleo PeR Mangualde Com a colaboração das diversas entidades parceiras (5Sentidos; APPDA de Viseu; ASSOL; CLDS4G; Agrupamento de Escolas de Mangualde; Centro de Formação EDUFOR, ...)	Elementos da coordenação; formadores/facilitadores de entidades parceiras; espaço para a formação; colaboradoras do EDUFOR; Plataforma online, no caso de as formações/encontros decorrerem em formato digital/PC	Formações de curta e longa duração (acreditadas)/palestras/workshops (presenciais e/ou online sobre várias temáticas, de encontro às preocupações e interesses manifestados e/ou identificados dirigidos a docentes	Janeiro a Dezembro 2023	# de formações realizadas; # participantes em cada formação; Grau de satisfação/interesse dos participantes

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Docentes	Núcleo Margem Sul	Elementos Coordenação do Núcleo Agrupamentos de Escolas Colégios Privados	Reunião de divulgação da Rede aos professores de educação especial dos agrupamentos escolares e colégios privados dos concelhos de Almada e Seixal	1º semestre de 2023	Formulários de avaliação respondido pelos docentes que participam dessas reuniões
		Núcleo Aveiro	Técnica de Educação Especial e Assistente social	Plano de Intervenção Social (PIS) "A escola como última morada conhecida do jovem com deficiência". Mapeamento das pessoas com deficiência do Concelho	Janeiro a Junho 2023	Apresentação do mapeamento
	Pais/Cuidadores, Docentes, Famílias e Comunidade Geral	Núcleo Grândola	Dinamizadora Sala Materiais de divulgação	Ação de sensibilização/informação sobre a Escola Inclusiva para docentes, assistentes operacionais e pais.	2º semestre 2023	# de participantes Avaliação Relatórios
	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias	Núcleo do Fundão, Margem Sul e Mungalde	Formadores, Apoio Câmaras Municipais e Agrupamentos de Escolas	3ª Fase do Projeto "Semente - Formar para cuidar e incluir". O objetivo é capacitar os assistentes operacionais, em parceria com famílias e profissionais, dos agrupamentos de escola da cidade do Fundão, para o apoio à inclusão das crianças e jovens com necessidades específicas - supervisão de práticas e encontros temáticos trimestrais para divulgação de projeto. Encontros temáticos para Famílias afetas ao projeto Semente; Ação formativa para as assistentes operacionais da ação educativa – Replicação do Projeto Semente com financiamento da iniciativa Social Descentralizada, do BPI (Margem Sul) Replicação da 1ª fase do Projeto Semente em Mungalde e no Seixal (Núcleo Margem Sul e Mungalde)	Janeiro a Dezembro 2023	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias – Media concelho e distrito Notícias nas redes sociais Caderno nº 2 do Projeto Encontros gerais para AO2 Encontros formativos para Famílias, Profissionais e AO afetos ao projeto
	Profissionais de saúde	Núcleo de Aveiro	Técnicos superiores na área da saúde	Desenvolvimento do projeto de educação para a saúde através da capacitação das pessoas apoiadas pelo núcleo com vista ao melhoramento do trato que é feito por profissionais de saúde a pessoas com incapacidade intelectual.	Janeiro a Dezembro 2023	
	Famílias e Profissionais que apoiam as PcD em contexto hospitalar	Núcleo do Fundão	Coordenação do Núcleo Parceiros da comunidade CHUCB Voluntários	Projeto Envolver- Capacitação de Cuidadores formais e informais em contexto hospitalar.	Janeiro a Junho 2023	Guia Apoio Famílias Guia Apoio Profissionais Relatório das ações desenvolvidas
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade em geral, Autarquias, Empresas, Agrupamentos de Escolas, Instituições de Ensino Profissional, etc.	DN PeR	Presença nas reuniões de Presidente da Direção Nacional e de uma técnica do projeto Sintra Inclui +	Participação nas Reuniões do Inclusive Community Forum dinamizadas pela NOVASBE nomeadamente no Grupo Capacitar param Empregar e COMPIT	Janeiro a Dezembro 2023	# de encontros em que participamos de pessoas presentes e seus contatos
		Núcleo Beira-Dão Núcleo Alto Alentejo	Rede Social Facebook Panfletos Apresentação multimédia	Sessões de divulgação da PeR, junto dos Agrupamentos de Escolas, autarquias e Empresas.	Janeiro a Dezembro 2023	# Sessões realizadas # Pessoas envolvidas # Colaborações
	Comunidade Local	DN PeR + Núcleos	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais os Núcleos tem parcerias;	Janeiro a Dezembro 2023	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
		Núcleo do Fundão	Núcleo Fundão Bibliotecas Locais	Projeto Livros à Solta – Voar sem Asas: Bibliotecas inclusivas e acessíveis na Comunidade	Janeiro a Dezembro 2023	# Bibliotecas parceiras

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade Local	Núcleo PeR Mangualde e entidades parceiras	Elementos da coordenação do núcleo; Associação Empresarial de Mangualde (organização gráfica do folheto do núcleo) e CMM (Impressão) Grupo de pais; Voluntários; Escuteiros; PeR – sede; Instituições e entidades parceiras da comunidade (CLASM; Biblioteca Municipal; Camara Municipal de Mangualde; CPCJ; IPSS; Agrupamento de Escolas (AE); APPDA; ASSOL; CLDS4G; Espaços físicos/sede; Redes Sociais; Plataforma online (Zoom)/PC	Continuação das atividades já implementadas: Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola (AE); coletividades; instituições; parceiros...) assim como nas diversas iniciativas e ações a realizar; Distribuição de flyers de divulgação das diversas atividades; Divulgação de iniciativas nos diversos meios de comunicação do núcleo, da sede da PeR e dos parceiros (site; Facebook; email; jornal local; rádio Dão Digital, ...); Dinamização de um espaço periódico na rádio Dão Digital (divulgação da Associação PeR, partilha de informação/formação, ...); Participação em iniciativas promovidas por outras entidades/instituições com informação/ações de sensibilização para a inclusão seguindo a filosofia do PeR: -Participação nas atividades públicas do concelho (feiras temáticas; feiras de natal; ...) - Colaboração com AE na dinamização de ações junto da comunidade escolar; - Colaboração com a CPCJ (projeto Adélia) na dinamização de ações junto da comunidade; - Divulgação das histórias "O Enigma de Caetana"; "O dia em que o rei David saiu"; - Divulgação das histórias "Meninos Especiais" - Participação nas atividades de comemoração no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança; Dia da Pessoa com Autismo; Dia da Dislexia e do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência	Abril 2023 (Dia da Pessoa com Autismo) Junho 2023 (Dia Mundial da Criança) Outubro 2023 (Dia da Dislexia) Dezembro 2023 (Dia Internacional da Pessoa com Deficiência) As restantes atividades decorrerão ao longo do ano	# de folhetos distribuídos; # de locais por onde o folheto foi distribuído; # de ações realizadas; # de notícias publicadas; # de participantes nas ações; Grau de satisfação/interesse dos participantes nas ações #de participações do núcleo em ações da comunidade:
	Comunidade Universitária	DN e Núcleo de Lisboa	Elemento (s) dos Núcleos de Lisboa	Participação em sessões/aulas na Faculdade de Medicina de Lisboa, no Centro de Medicina de Alcoitão / Escola Superior de Saúde do Alcoitão para divulgar a PeR, a sua política de Inclusão e os seus projetos.	Janeiro a Dezembro 2023	# de contactos realizados
	Comunidade Local	Núcleo Grândola Representantes dos empresários Representantes das várias entidades da comunidade	Núcleo de Grândola	Alargamento das Parcerias no âmbito do projeto Não Deixar Ninguém para Trás. Reuniões com empresários locais para responsabilidade social no apoio ao Núcleo e à empregabilidade das Pessoas com Deficiência.	1º semestre Ao longo ano	# reuniões realizadas # parcerias estabelecidas # participantes
			DN PeR	Equipas de coordenação dos Núcleos	Dar continuidade à formalização de parcerias e protocolos de colaboração, nomeadamente com Autarquias e Juntas de freguesia; Universidades e Politécnicos, Escolas Profissionais e Agrupamentos de Escolas básicas e Secundárias e outras instituições locais	Janeiro a Dezembro 2023

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	ACÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	Crianças e Jovens com deficiência	Núcleos PeR Beira Dão, Braga Grândola, Mangualde e Lisboa	Elemento(s) dos Núcleos de Beira Dão, Grândola, Mangualde e Aveiro e Braga; Monitores	Vamos de Férias (Braga e Beira Dão – INR Projeto)* Férias Inclusivas (Grândola) Olivais em Férias + (Núcleo de Lisboa). *a aguardar decisão de financiamento	Férias da Páscoa e Verão 2023	# de jovens inscritos # workshops # de apresentações artísticas Avaliação do projeto
		Núcleo Beira-Dão e CM Carregal do Sal – Orçamento Participativo da CM Carregal do Sal	Transporte Equipamento de Equitação	Equitação Terapêutica (para 10 jovens do Núcleo)	Janeiro-dezembro 2023	Fotografias Testemunhos Grau Satisfação Beneficiários e Famílias
	Pessoas com deficiência (crianças, jovens e adultos)	Núcleo de Mangualde e Entidades Parceiras (CMM; Biblioteca Municipal; ATL; Escola de Natação; Centro Bujutsu Mangualde; Casa do Fovo de Mangualde; Grupo de jovens "Acreditat"; Escuteiros; ASSOL...)	Elementos da coordenação do Núcleo/grupo restrito; entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades; famílias; voluntários; material para divulgação (contactos email/telemóvel; Site e Facebook da PeR – sede e redes sociais dos parceiros)	Participação da população com deficiência nas atividades/iniciativas da comunidade local, com o apoio adequado: - Na Escola de Natação de Mangualde; - Nas férias desportivas da CMM; - No desfile de moda (Mangualde Fashion); - No ATL da Junta de Freguesia de Mangualde; - Nas diversas atividades desportivas em coletividades da comunidade (atletismo e karaté adaptado); - No grupo de Jovens da cidade e no grupo de Escuteiros; - Na escola - Projeto "Todos na Cozinha" - em parceria com o Agrupamento de Escolas de Mangualde (AEM), no âmbito do seu Plano Anual de Atividades (PAA) - Curso de Formação Profissional da ASSOL – polo Mangualde (1º e 2º curso)	Ao longo do ano Meses de junho/julho 2023 Setembro 2023 Nas interrupções letivas e meses de julho e agosto de 2023 Até 2025	# inscrições e participações nas diversas atividades; Nível de satisfação dos participantes; Nível de satisfação das famílias
		Núcleo Mangualde	Núcleo Mangualde ASSOL	Projeto "Todos na Cozinha" – capacitação dos formandos do Curso de Formação Profissional da ASSOL – aprender a confeccionar as suas próprias refeições; hábitos de alimentação saudáveis; higiene e segurança na cozinha; gestão económica; promover a interação entre os jovens, trabalho em equipa, ...	Janeiro a Dezembro 2023	# Formandos Capacitados
		Núcleo Braga	Elementos da coordenação do Núcleo/grupo restrito; entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades	Desenvolver atividades de fim de semana e datas festivas.	Janeiro a Dezembro 2023	# Atividades
	Jovens e adultos com deficiência	DN PeR+ Núcleos Aveiro, Beira Dão, Sintra Includ +, Braga, Grândola	Psicólogos; Coordenadora de projeto e Técnicos dos Núcleos	(1) Projeto Sintra Includ + (Vertente Comunidade e Vertente Transição em curso até maio de 2023) e Estabelecer parcerias (entidades na área do lazer e do desporto) que permitam às pessoas com deficiência do Sintra Includ participar em atividades lúdicas, desportivas e artísticas (2) Projeto CAVI (financiado pelo POISE) em Braga em curso até junho 2023; AVEIRO: (3) Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade – Portas para o Futuro (INR Projetos 2023); (4) E depois dos 18: Envolvimento de jovens de Carregal do Sal em atividades de jardinagem, horticultura e culinária nas instalações do Núcleo e na Comunidade	Janeiro a Dezembro 2023	# de jovens e adultos # de empresas envolvidas; # de medidas de emprego/contratos de trabalho. # de agrupamentos de escolas # de participantes Avaliação dos diferentes projetos de acordo com os respetivos indicadores (constantes nos formulários de candidatura)
		Núcleo Aveiro e Grândola	Equipa Núcleo Grândola 1 IEFP 1 CERCISIAGO 1 Equipa Núcleo Aveiro 2	¹ Candidatura a 1 vaga para inclusão de pessoa com deficiência em Formação Profissional ² Acompanhamento regular do jovem com deficiência na entidade de acolhimento, no decorrer de experiências socioprofissionais	Janeiro a Dezembro 2023	Candidatura Aprovada # Acompanhamentos
	Jovens e adultos com deficiência	Per – Sede; Núcleo de Mangualde E ASSOL	Sede do Per Núcleo de Mangualde; sala de informática da Associação Empresarial de Mangualde (parceira); transporte (CMM); Computador; projetor; formadora da ASSOL; materiais diversos; entidades parceiras na sinalização de possíveis formandos; empresas da comunidade	Cursos de Formação Profissional em contexto de trabalho – pela ASSOL (continuidade do curso iniciado em outubro de 2022 e início do 2º curso em maio de 2023)	Ao longo do ano e até 2025	# de formandos inscritos; # de empresas/locais de estágio envolvidas; Taxa de empregabilidade, no final da formação, com medidas de apoio ao emprego
	Pais e Filhos do Núcleo da Margem Sul	Coordenação Núcleo Margem Sul	Voluntários	Piquenique no parque municipal de Santo António da Caparica	Um dia durante o mês de julho	Realização do Evento
			DN e Núcleos PeR	Elementos da coordenação da DN e núcleo PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Construção de projetos locais que estejam em linha com os eixos de atuação da PeR e sejam passíveis de financiamento e medição de impacto social através de candidaturas a prémios, fundos privados ou públicos.	Janeiro a Dezembro 2023

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas		Núcleo Grândola	Equipa Técnica e Município de Grândola	Projeto Cultura Para Todos (Grândola) Criação de Grupo de Dança Inclusiva/Pólo Dançando com a Diferença em Grândola	Janeiro a Junho de 2023	Aquisição de equipamento # pessoas envolvidas nas atividades artísticas e culturais Formalização do Grupo de Dança Inclusiva
	Famílias, pessoas com deficiência, técnicos, docentes	Núcleo Grândola	Equipa técnica do Núcleo E Grupo Dançando com a Diferença	Workshops Dança Inclusiva; Residência Artística e preparação espetáculo final; Atividades artísticas para crianças e jovens no âmbito do projeto Cultura Para Todos; Espetáculo inclusivo.	Janeiro a Junho de 2023	# workshops # participantes Avaliação das atividades Relatórios
	Pessoas com e sem Deficiência	Núcleos PeR	Elemento (s) dos Núcleos; entidades parceiras organizadoras dos eventos/iniciativas	Promoção de atividades/convívios inclusivos com a participação em diferentes eventos locais onde os núcleos estão inseridos.	Janeiro a Dezembro 2023	# de encontros em que participamos# de pessoas presentes (incluindo os seus contatos)
		Equipa de Coordenação Núcleo de Grândola e técnica	Ana Sofia Mestre e outros profissionais contratados	"Não deixar ninguém para trás – Projeto com Workshops Desporto, Música, Teatro, Artes plásticas nas freguesias do Concelho de Grândola	Janeiro a Dezembro 2023	# workshops # participantes Avaliação das atividades Relatórios
		Núcleo de Braga	Coordenadores de núcleos Monitores	Participação em todas as atividades promovidas pelos parceiros/instituições locais (YAY. CLIB, CM Braga, Banco Alimentar, Biblioteca, Synergia entre outros); Eventos Culturais e Sociais;- Voluntariado;- Atividades diversas e todas aquelas para as quais formos convidados que contribuem e beneficiem o público-alvo.	Janeiro a Dezembro 2023	#workshops # participantes Avaliação das atividades
	Famílias e Pessoas com Deficiência	Equipa Técnica do CAVI	Assistentes Pessoais	49 Pessoas assistidas Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal	Janeiro a Junho 2023	#PIAPs elaborados # PIAPs concluídos com sucesso Relatórios mensais de execução do projeto para o INR e trimestrais para o POISE
	Comunidade	Equipa Técnica CAVI	Formadores e salas; materiais adequados ao tipo de formação	Formação Inicial (50h) Formação complementar (25h)	Janeiro a Março de 2023	# de participantes e avaliação da formação
		Núcleo Fundação	Núcleo Fundação Autarquia	Apoio à reestruturação dos parques lúdicos da cidade, tornando-os acessíveis a todos.	Janeiro a Dezembro 2023	#Parques adaptados Adesão do Município
		Núcleo Alto Alentejo	Núcleo Alto Alentejo Centros de Estudo ATL	Estabelecer parcerias com centros de estudo, de atividades lúdicas e artes.	Janeiro a Dezembro 2023	# Parcerias
	Museu Santa Joana	Equipa Técnica	Conservadora do Museu de Santa Joana, Aveiro	Participação em workshops e atividades abertas à comunidade. Criação de projetos estruturados de carácter cultural dirigidos à pessoa com deficiência	Janeiro a Dezembro 2023	# Participações # Projetos
	Universidade de Aveiro	Núcleo Aveiro	Departamentos associados da UA (Dep. Comunicação e Arte, Dep. Educação e Psicologia) Técnica de Educação especial	INCLUIA - Programa de Inclusão de estudantes com dificuldades intelectuais e de desenvolvimento no ensino superior. Projeto <i>Hilives</i> : Consolidação e implementação das ações e conclusões do projeto. Divulgação da plataforma digital pelo público-alvo: Empresas, indivíduo com DID e Universidade	Janeiro a Dezembro 2023	# Jovens a Frequentar a Universidade # Acesso à Plataforma Digital <i>Hilives</i>
	Universidade de Aveiro		Instalações desportivas da Universidade Aveiro transporte	Parcerias em projetos desportivos: Basquetebol; atividades físicas na UA, adaptadas ao público alvo.	Janeiro a Julho 2023	# Jovens participantes
	Jovens Adultos		Transporte Equipa técnica	Participar em atividades propostas e promovidas pelos mecenas e parceiros, (participação em acontecimentos desportivos: Sport Clube Beira Mar, Clube do Povo de Esgueira, Academia de Vela do SCA)	Janeiro a Dezembro 2023	# Jovens participantes
	Comunidade Sénior		Plataforma "Eu sou digital", Sistemas informáticos adequados (PC portátil, tablet)	Formação e capacitação sobre empregabilidade; Projeto eu vou sozinho eu vou; Capacitação digital de adultos	Janeiro a Dezembro 2023	# Sêniore Apoiados
Jovens adultos/famílias	Alfaias agrícolas e material de proteção individual, equipa técnica		Horta biológica: criação do próprio emprego; formação para a empregabilidade; participação e envolvimento da comunidade	Março a Novembro 2023	# Jovens com Emprego em Hortas	

Eixo Estratégico 2
 PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS-EM-REDE

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas	Comunidade	DN Núcleos Sintra Includ+	Coordenações de Núcleos Site e Facebook	Campanha de angariação de Associados e apelo à participação das iniciativas dos Núcleos.	Janeiro a Dezembro 2023	# Associados angariados
		DN IADE – Universidade Europeia	Site; Facebook	Aperfeiçoamento e dinamização do novo site com reajuste dos conteúdos, suportes e meios de informação e comunicação para os diferentes públicos- alvo (acessibilidade); Divulgação de informação de boas práticas e exemplos de sucesso.	Janeiro a Dezembro 2023	Monitorização mensal dos resultados # Likes # visitantes site % engagement rate # fans
		DN PeR	Base dados associados Facebook Site	Elaboração e divulgação da Newsletter. Recolher e divulgar informação sobre as dinâmicas / atividades da Instituição.	Nº de edições = 10/ano	Monitorização de resultados trimestrais: Tx de abertura
		Núcleo da Margem Sul Núcleo de Aveiro	Base dados associados Facebook Site	Continuar a produzir a Newsletter mensal do Núcleo Margem Sul Envio da newsletter para todos os pais, associados e associados amigos, sede PeR, os outros núcleos Per, parceiros sociais e outros	Ao longo do ano	Feedback dos leitores da newsletter
		DN PeR e Núcleos IADE - Universidade Europeia	Site; Facebook; Brochuras; Vídeo; materiais de comunicação e divulgação	Desenvolver novos materiais de divulgação externa para cada núcleo e DN; Elaborar, aprovar e divulgar os novos materiais.	Janeiro a Dezembro 2023	# de novos materiais = 1 / ano
		DN PeR e Núcleos	1 cartaz ; 1 sala/evento on-line	Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência para sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência com 1 sessão pública, presencial ou on-line, dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade. Exposições, palestras, mesas redondas	03-dez-2023	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		DN PeR e Núcleos	Elementos da coordenação dos Núcleos; Roll Up; Flyers	Dar a conhecer a PeR em iniciativas da comunidade promovendo encontros nas escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades; Empresas, parceiros sociais e institucionais, presencial ou on-line.	Janeiro a Dezembro 2023	# de participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação Colaboradora Paula Miranda 1 Sala Apoio logístico CMG	Comemoração do 7º Aniversário com uma exposição fotográfica do percurso realizado	março 2023	Ação realizada #participantes
		DN PeR Núcleos IADE - Universidade Europeia	Materiais de comunicação e divulgação	Campanha de comunicação e publicidade Notoriedade da Associação. (eg. Recolha de testemunhos de famílias apoiadas) Elaboração de vídeo	1 Campanha /ano	Monitorização mensal dos resultados; # Likes; # visitantes site; % Engagement rate; # fans
		Núcleo de Mangualde	Elementos da coordenação local e central; Responsáveis das entidades parceiras; Site; Facebook; jornal local; Rádio Dão Digital; meios de comunicação social das entidades parceiras; Diversos materiais de comunicação e divulgação da Per; Folheto; Roll up; espaço físico (sede ou outro); Formulário de inscrição sócio/plataforma Per; Base dados associados;	Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade; Dar a conhecer a Per - apresentação da filosofia do PeR e da dinâmica do Núcleo de Mangualde; Recolha de associados - Angariar novos sócios e parceiros – Projeto “Junta-te a nós”; Participar nas iniciativas promovidas pela sede e pelos diversos núcleos;	Janeiro a dezembro de 2023	# de contactos estabelecidos; # de apresentações realizadas; # de sócios/amigos angariados; # de participações nas atividades da Sede e/ou de outros núcleos
Núcleo Aveiro	Fotógrafo profissional, recursos de edição e impressão e distribuição “kits” para apoio na caminhada Sala de espetáculos Suporte financeiro para contratação de recursos artísticos e técnicos específicos Transporte, equipa técnica	Calendário Solidário 2023 e 2024 Caminhada Solidária pela Inclusão Concerto solidário pela Inclusão: Deixa cair o D Promover atividades/convívios inclusivos, bem como participar em atividades e eventos da comunidade: Participação nas iniciativas de parceiros (Dia de São Valentim, Carnaval, Dia da Criança, Dia do Idoso, Dia da Saúde Mental, Semana da Ciência)	Janeiro a dezembro de 2023	# eventos realizados # calendários vendidos # participantes		

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
	Comunidade	Núcleo Grândola	Fotógrafo profissional Recursos de edição e impressão e distribuição	Calendário Solidário 2023	Janeiro a dezembro de 2023	# calendários vendidos
Visibilidade dos Núcleos	Famílias de pessoas com deficiência; comunidades locais, voluntários, entidades empresariais e institucionais	DN PeR + Núcleos	Elementos da direção e coordenação dos núcleos, voluntários; Folheto; Roll up; Site e Facebook	Incrementar a visibilidade dos núcleos Pais em Rede e fortalecer a sua ação nas comunidades através da elaboração e divulgação de material de comunicação divulgando às ações dos núcleos; Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais das autarquias; Juntas de Freguesias, agrupamentos de escolas e outras entidades parceiras; Participação regular em órgãos de comunicação social locais; Jornais e Rádios Locais	Janeiro a dezembro de 2023	# de participações no jornal; # de ações/artigos de divulgação; # de presenças em ações; # de participações em eventos da comunidade
	Parceiros Sociais das Comunidades	Núcleos	Comparecer nas reuniões dos Conselhos Locais de Ação Social	Comparecer nas reuniões de Assembleia e participar ativamente nas intervenções relevantes para a PeR. Contribuir positivamente com intervenções sempre que possível, junto dos parceiros. Garantir o retorno de informação relevante ao grupo do Núcleo.	Janeiro a dezembro de 2023	# Participações nos Conselhos Locais de Ação Social/Núcleo
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral e Entidades Públicas e Privadas	DN PeR	Elementos da Pais-em-Rede designados pela DN	Participar e colaborar com outros parceiros na implementação da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência – Participação no Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Desenvolver ações (audições, pareceres, petições ou outras iniciativas) junto de entidades governamentais, parlamento, partidos políticos ou outras e junto da comunicação social para defesa e garantia dos direitos das Pessoas com deficiência e suas famílias.	Janeiro a dezembro de 2023	# de iniciativas
	Comunidade em geral e entidades públicas e privadas	Núcleo de Mangualde e sede PeR	Elementos da coordenação do núcleo de Mangualde e direção da sede PeR	Participar e colaborar no levantamento de opinião acerca de assuntos/documentos a que fomos convidados a participar	Janeiro a dezembro de 2023	# colaborações efetivadas
Sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência	Comunidade em geral	DN PeR + Núcleos	Meio comunicação social, media e redes sociais	Divulgação regular das atividades e participações do Núcleo nos meios de comunicação social e media da área de intervenção do Núcleo	Janeiro a dezembro de 2023	# menções comunicação social, media e redes sociais

Eixo Estratégico 3
ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO PeR E RESPECTIVOS NÚCLEOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DERESULTADOS
Capacitação da totalidade dos membros da equipa de coordenação e dos técnicos do Núcleo de Grândola e Aveiro	Coordenadores Técnicos Colaboradores residentes	Núcleo de Aveiro ¹ e Grândola ²	Formadores Qualificados	Ações de formação no âmbito das metodologias aplicadas pelo Núcleo de Aveiro, capacitação nas novas tecnologias Formação nas áreas de Liderança e Governança e Marketing Digital	Janeiro a Dezembro 2023	# de ações de capacitação # de participantes # de membros capacitados
Consolidar a PeR através do reforço e renovação das suas instalações e renovação das suas instalações	Pais, sócios, famílias e comunidade em geral	DN PeR	Coordenador Núcleo Alto Alentejo Associação TAIPA e TIC TAC (Odemira) ELI de Odemira Associação Humanum Est (Bragança) Facilitadora OP Funchal	Dinamização dos Núcleos de Portalegre, Évora e Odemira. Criação do Núcleo de Bragança e do Funchal.	Janeiro a Dezembro 2023	Realização de, pelo menos, 1 atividade em cada um destes 4 distritos; # de pessoas envolvidas e listagem de contactos
		Núcleo Aveiro	Espaço físico Recursos financeiros para alteração	Adaptação das instalações às necessidades exigidas pela candidatura a Resposta Social da Segurança Social (CAARPD)	Janeiro a Dezembro 2023	Certificação em CAARPD
		Núcleo Mangualde e Núcleo de Grândola Câmaras Municipais Entidades Parceiras	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; colaboração das Câmaras Municipais e outras entidades parceiras	Reorganização do novo espaço da sede dos Núcleos e realização das obras necessárias à acessibilidade do espaço (com apoio financeiro e técnico de diferentes mecenas)	Janeiro a Dezembro 2023	# materiais/equipamentos doados; Acessibilidade dos Espaços
		Núcleo Mangualde: Elementos da coordenação e grupo de pais	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; outros pais e sócios; Espaço da sede; PC; Internet (acesso a email; site e Facebook do PeR);	Reorganizar a orgânica do Núcleo: - Distribuição de tarefas/responsabilidades pelos diferentes elementos da coordenação e grupo restrito; - Organização e envio atempado, da informação relativa ao núcleo, para a sede (folha de caixa; atas; respostas emails; notícias/fotos das atividades para o site/Facebook, ...); - Envolvimento de mais pais/sócios – alargar o número de elementos ativos na dinamização do núcleo; - Melhoramento dos canais de comunicação interna/externa; - Reuniões periódicas – organizar, distribuir e avaliar as tarefas/atividades; - Manter atualizada a rede de contactos de todos os sócios efetivos e amigos – email, telefone...; - Partilha da dinâmica do Núcleo com todos os sócios (pais, amigos, parceiros...) – manter atualizado o envio/partilha de informação	Janeiro a Dezembro 2023	Cumprimento das tarefas/atividades pelos respetivos responsáveis; Cumprimento de prazos definidos e resposta às solicitações da sede; N.º de novos elementos envolvidos; N.º de contactos realizados e seu retorno; N.º de reuniões realizadas; Existência de rede de contactos organizada Emails enviados e respostas recebidas
Angariação de fundos	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação	Divulgação e implementação da campanha de angariação de IRS junto das empresas e particulares.	Janeiro a Maio 2023	Montante angariado
	Comunidade Geral	Núcleo Grândola	Produtos diversos	Rifas; Sorteios; Angariação de Associados; Angariação de Mecenas	Janeiro a Dezembro 2023	# Ações realizadas Verba angariada
	Escolas; Comunidades Locais; Empresas	DN PeR e Coordenações de Núcleos	Organizador(es) e divulgador(es) do projeto Facilitador(es) ou orientador(es) 1 elemento do Núcleo Roll Up; Flyers Facebook e Site Livros para venda	Promover Encontros nas escolas e Juntas de Freguesia para apresentação da PeR na comunidade; Venda de Livros Meninos Especiais; Venda de T-shirts Pais-em-Rede; Reuniões para solicitar financiamento; Promover iniciativas solidárias e rentabilização do espaço sede através de aluguer e dinamização de workshops para a comunidade (Grândola)	Janeiro a Dezembro 2023	# Eventos Realizados; # Livros Vendidos; Montante Angariado # de livros vendidos # de reuniões # de apoios conseguidos # de t-shirts vendidas # de brindes vendidos (Grândola)
	Mecenas Empresariais e Particulares	DN PeR e Núcleos	Flyers; Roll Up; Facebook; Site; video divulgação	Promover campanhas de angariação de fundos, Planear e realizar eventos pagos (espetáculos, concertos, etc). Renovar parcerias; Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações	Ao longo do ano 2023 e em épocas especiais (Natal; semana das comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, ...)	# eventos/ atividades para angariação de fundos # protocolos novos e renovados # contactos estabelecidos # de donativos recebidos # de apadrinhamento de ações efetivadas
	Comunidade	Câmara Municipal de Carregal do Sal Coordenação do Núcleo Beira-Dão e sócios amigos	Produtos artesanais e hortícolas	Realização de uma Feirinha de Páscoa Participação na Feira Social promovida pela Câmara Municipal de Carregal do Sal	Abril Setembro	Fotografias Número de visitantes Valor angariado na Feira Social e na Feirinha de Páscoa

Angariação de fundos	Parceiros da Comunidade Público em geral	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação; Organizador (es) e divulgador (es) do projeto ; Site; Facebook; material para venda	Arraial das Famílias; Jantar de Natal; Organização de uma Caminhada solidária; Hora do Conto, nas Bibliotecas de Almada e extensão à biblioteca do Seixal com a mesma atividade Participação em feiras; Venda de produtos diversos (eg. suculentas, marmeladas, postais, ...); Campanha de donativos; Ações/eventos da comunidade Venda dos livros Venda de Merchandising PeR (eg. Sacos e t-shirts) Venda de calendários Venda de cafés na sede/feiras/eventos e nas ações/eventos da comunidade – “Um café por uma causa” (com a colaboração de empresas patrocinadoras do café/máquina	Janeiro a Dezembro 2023	# eventos/ atividades para angariação de fundos; Montante Angariado
	Parceiros da Comunidade Público em geral	DN PeR e Núcleos	Apresentação PeR e Site	Aumentar o autofinanciamento pela procura de fontes (angariação de Mecenas Corporativos)	Janeiro a Dezembro 2023	3 Mecenas Gerais; 1 por Núcleo
	Parceiros Institucionais e Empresariais	DN PeR e Núcleos	Documentos Protocolares	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade, agrupamentos de Escolas e Escolas não agrupadas; bem como realizar novos protocolos e parcerias.	Janeiro a Dezembro 2023	# de protocolos novos e renovados
		Núcleo Aveiro	Documentos Candidatura	Participação em programas lançados anualmente - PMAA da CMAveiro	Fev- Mar 2023	# candidaturas aprovadas
	Parceiros da Comunidade e Público em geral	DN PeR e Núcleos	1 elemento do Núcleo Roll Up Flyers; Site; Facebook	Participação em feiras e outros eventos; Angariação de participações em espetáculos culturais, jantares convívios (noite de fados ou outros),	Janeiro a dezembro de 2023	# Eventos Realizados; Montante Angariado
	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Lista de Sócios Site Facebook	Angariar novos sócios e parceiros;. Promover o autofinanciamento da instituição através da angariação de Sócios; Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade bem como apresentação do Projeto PeR em Congressos e Seminários Nacionais No âmbito das atividades do PER, divulgar a possibilidade de inscrição. Eventos com participação ativa da sociedade para angariação de fundos	Janeiro a dezembro de 2023	# de sócios com registo válido na BD (BD tratada) # de sócios efetivos# de sócios amigos Receitas do PER Nacional Receitas dos Núcleos



ORÇAMENTO 2023

Pais em Rede - Associação

	1º Trim	2º Trim	3º Trim	4º Trim	Total
Receitas Próprias	38.219,40	19.634,81	38.219,40	8.250,00	104.323,61
Donativos	7.500,00	7.500,00	7.500,00	7.500,00	30.000,00
Quotizações	250,00	250,00	250,00	250,00	1.000,00
Vendas de Livros	500,00	500,00	500,00	500,00	2.000,00
Apoio ao Funcionamento (INR)	29.969,40	0,00	29.969,40	0,00	59.938,80
Consignação IRS	0,00	11.384,81	0,00	0,00	11.384,81
Financiam. projectos	102.452,17	62.384,64	310.638,70	36.068,40	511.543,92
CAVI	44.764,81		253.667,23		298.432,04
Sintra Inclui +	32.452,55	29.361,83	23.180,39	23.180,39	108.175,17
Cultura Para todos (Grândola) CMG	9.792,21	9.792,21	3.264,07	0,00	22.848,48
Erasmus + Parenting Together		7.788,00			7.788,00
Não Deixar Ninguém para Trás (Grândola)	7.616,91	7.616,91	7.616,91	7.616,91	30.467,63
Projectos INR					
Vamos de férias (Beira Dão e Braga) - INR (50%)			8.819,50		8.819,50
Férias Para todos (Beira Dão) - Núcleo (Donativos)			8.819,50		8.819,50
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro) - INR (80%)	4.216,88	4.216,88	4.216,88	4.216,88	16.867,52
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro) - Núcleo (Donativos)	1.054,22	1.054,22	1.054,22	1.054,22	4.216,88
Projeto Envolver (Fundão) - INR (80%)	2.043,68	2.043,68			4.087,36
Projeto Envolver (Fundão) - Donativos	510,92	510,92			1.021,84
					0,00
TOTAL RECEITAS	140.671,57	82.019,45	348.858,10	44.318,40	615.867,53
Despesas de Estrutura	22.997,18	22.997,18	22.997,18	22.997,18	91.988,71
Custo de livros vendidos	125,00	125,00	125,00	125,00	500,00
Depreciações do exercício	2.843,43	2.843,43	2.843,43	2.843,43	11.373,71
Custos de Funcionamento	20.028,75	20.028,75	20.028,75	20.028,75	80.115,00
Custos de funcionamento (Apoio ao funcionamento - INR)	14.984,70	14.984,70	14.984,70	14.984,70	59.938,80
3.1 - recursos humanos	12.350,00	12.350,00	12.350,00	12.350,00	49.400,00
3.2 - Deslocações	75,00	75,00	75,00	75,00	300,00
3.3.1 - Água	247,50	247,50	247,50	247,50	990,00
3.3.2 - eletricidade	358,50	358,50	358,50	358,50	1.434,00
3.3.3 - Comunicações	300,00	300,00	300,00	300,00	1.200,00
3.3.4 - Rendas	158,70	158,70	158,70	158,70	634,80
3.3.5 - Serviços de Contabilidade/Rendas	1.200,00	1.200,00	1.200,00	1.200,00	4.800,00
3.4 - Consumíveis escritório e informática	295,00	295,00	295,00	295,00	1.180,00
Outros custos de funcionamento(*)	5.044,05	5.044,05	5.044,05	5.044,05	20.176,20
Despesas com Projectos	212.003,38	206.052,66	59.211,47	38.308,40	515.575,92
CAVI	149.216,02	149.216,02			298.432,04
Sintra Inclui +	32.452,55	29.361,83	23.180,39	23.180,39	108.175,17
Cultura Para todos (Grândola) CMG	9.792,21	9.792,21	3.264,07	0,00	22.848,48
Erasmus + Parenting Together	2.860,00				2.860,00
Oficinas de Pais	2.240,00	2.240,00	2.240,00	2.240,00	8.960,00
Não Deixar Ninguém para Trás (Grândola)	7.616,91	7.616,91	7.616,91	7.616,91	30.467,63
Projectos INR					
Vamos de férias (Beira Dão e Braga)			17.639,00		17.639,00
Gabinete para a Inclusão e Empregabilidade (Aveiro)	5.271,10	5.271,10	5.271,10	5.271,10	21.084,40
Projeto Envolver (Fundão) - INR	2.554,60	2.554,60			5.109,20
					0,00
TOTAL DESPESAS	235.000,56	229.049,84	82.208,65	61.305,58	607.564,63
RESULTADO	-94.328,99	-147.030,39	266.649,46	-16.987,18	8.302,90

(*) Outros custos de funcionamento	5.044,05 €	5.044,05 €	5.044,05 €	5.044,05 €	20.176,20 €
Parte de salários não participados pelo INR	2.844,05 €	2.844,05 €	2.844,05 €	2.844,05 €	11.376,20 €
Rendas de Aveiro e Grândola	1.050,00 €	1.050,00 €	1.050,00 €	1.050,00 €	4.200,00 €
Seguros	250,00 €	250,00 €	250,00 €	250,00 €	1.000,00 €
Despesas div.(consumíveis, com base no hist....)	900,00 €	900,00 €	900,00 €	900,00 €	3.600,00 €