



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2024

Pais em Rede - Associação

Eixo Estratégico 1
ASSEGURAR O CUMPRIMENTO DA MISSÃO DA PeR: Inclusão Social

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Famílias de pessoas com deficiência e/ou Comunidade	DN PeR e Núcleos	Elemento da DN + Técnica da linha SOS + PPA + Núcleos	Linha SOS - Responder a pedidos de ajuda de famílias e PcD recebidos através dos canais de comunicação da PeR e dos Núcleos. Fazer follow-up dos pedidos já respondidos. Analisar os dados recolhidos sobre a perceção das famílias sobre a resposta dada pela PeR.	Janeiro a Dezembro 2024	# de pedidos e # de respostas Inquérito de satisfação aos pais que pediram ajuda
		DN, Núcleos PeR e Sintra Incluir+	Facilitador; Espaço para pais e crianças disponível no horário adequado; voluntários; material para divulgação (Site, Facebook)	Divulgar o Projeto e organizar Oficinas de Partilha e Capacitação, presenciais ou online	1º 2º e 4º trimestre de 2024	# de Oficinas, # de pais envolvidos em cada grupo Preveem-se Oficinas em Almada/Seixal, Bragança, Funchal, Grândola, Mafra, Odemira e Sintra
		DN PeR	Monitores Voluntários Local (Casa do Tejo e outros Locais)	Programa de Descanso do Cuidador - Dinamização de atividades para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, de forma a que os cuidadores possam descansar.	Janeiro a Dezembro de 2024 <i>Fins de semana Férias Escolares</i>	# Atividades realizadas # Participantes
		Núcleo Margem Sul	Orador Voluntários Espaço para reuniões presenciais	“Vamos Conversar” – encontros temáticos, presenciais e online, em Almada e Seixal.	março, junho, setembro e dezembro 2024	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada sessão
		Núcleo Margem Sul, Grândola e Mafra	Espaço para reuniões presenciais Voluntários	Conversas com e entre Pais - Espaço aberto a partilha de experiências e dúvidas de pais de filhos com deficiência e incapacidade <i>Precisamos de Falar</i> , na Margem Sul <i>Reuniões de Pais</i> , em Grândola e Mafra	Janeiro a Dezembro 2024 Eventos semanais: - às sextas feiras, remotamente - último sábado de cada mês, de manhã, presencial	# Sessões realizadas e # famílias envolvidas em cada local Questionário de Satisfação
		Núcleo Mafra	Núcleo PeR Mafra, CM Mafra e APPDA de Viseu	Espaços/tempos de mentoria dos técnicos da APPDA de Viseu, aos pais/famílias das crianças apoiadas, em contexto natural – sessões e periodicidade a definir de acordo com as solicitações das famílias	Janeiro a Dezembro 2024	# Pedidos recebidos; # Ações desenvolvidas; # “Ajudas” face às necessidades, questões colocadas pelos pais/famílias
		Núcleos + Sintra Incluir+ + CAVI	Um formador + sala para realização das sessões; Site, Facebook; entidades parceiras Pais/Cuidadores	Sessões de esclarecimento/formação dirigidas aos Pais e comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com a causa (eg. Sexualidade, Maior Acompanhamento, Direitos das Pessoas com Deficiência, Atestado Médico de Incapacidade Multissus (AMIM), Recursos e Respostas Pós-Escolares, ...) Informar as famílias sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes na área da deficiência.	Janeiro a Dezembro 2024	# de sessões, # de pessoas que participaram com os respetivos contactos # participantes Avaliação das sessões Grau de satisfação com as ações # de pedidos e apoios jurídicos realizados
		Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	Reunião com as famílias para dar a conhecer a resposta social do Núcleo e averiguar a adequação da resposta ou encaminhamento da mesma. Reunião com a coordenação para fazer o acolhimento da família no seio do Núcleo; Atendimentos a famílias no âmbito do Balcão da Inclusão para prestação de informações: direitos e deveres da pessoa com deficiência; Reuniões de acolhimento às novas famílias, distribuição do Manual de Acolhimento e explicação da dinâmica de funcionamento do Núcleo. Preparação de ações de esclarecimento, informação e capacitação das famílias; Ateliés de capacitação das famílias sobre o seu percurso de vida e elaboração de um livro com compilações das histórias de vida das famílias na vivência da deficiência (no âmbito do projeto “ Escrever para agir ” – INR Projetos 2024) Programa de Informática: capacitação dos J/A ao nível digital. Programa + DigiAula.	Janeiro a Dezembro 2024	# Novas Famílias # Atendimentos
		Núcleo Grândola + Eli Grândola Núcleo Alto Alentejo	Equipa Núcleo Grândola Equipa Núcleo Alto Alentejo	Sessão com a ELI de Grândola para sensibilização e informação de pais e outros cuidadores de crianças com deficiência Realização de ações informativas, presenciais e On line, para a comunidade	Janeiro a junho 2024	# participantes Avaliação da ação Relatório
Sintra Incluir +	Equipa do Projeto Sintra Incluir+ Famílias do Projeto	Sessões de partilha/reflexão conjunta com famílias - Transição para a vida ativa e respostas pós-escolares; - O papel da família: potenciar, colaborar no processo de transição para a vida ativa; - Como pode o meu filho ser autónomo? - Diversidade e sexualidade. Construção e partilha de materiais informativos e alinhados às necessidades das famílias	Abril, junho, setembro, novembro Janeiro a dezembro	4 sessões de 45min 3 materiais construídos e partilhados com as famílias (no site da CM Sintra e da PeR)		

	Pais, cuidadores e pessoas com deficiência	CAVI PeR Braga	Equipa técnica do projeto CAVI Assistentes Pessoais	Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica, em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal.	Janeiro a junho 2024	Relatórios de execução do projeto
	Famílias/cuidadores e pessoas com deficiência	Núcleo Grândola	Equipa Técnica e Coordenação do Núcleo e Rádio local	Gabinete de Apoio às Famílias de Pessoas com Deficiência – Gabinete para a Inclusão	Janeiro a dezembro 2024	# atendimentos # pessoas apoiadas Avaliação de atividades Relatórios de execução
	Comunidade Local	Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica	Ações de sensibilização junto de escolas, pré-escolas, empresas, e outros sobre temas ligados à deficiência e promoção da vida ativa de PCDI - Equipa de Sensibilização	Janeiro a dezembro 2024	# Ações realizadas
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Alunos com PIT	Equipa ComPIT (Sintra Includi + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Contactos e reuniões com Agrupamentos de Escolas - Partilha das vantagens da utilização do <i>ComPIT</i> Consultoria às escolas para implementar o PIT na comunidade Operacionalização da plataforma para a realização de match para concretização do maior número possível de PIT em comunidade nas áreas de interesse dos alunos	Janeiro a Junho 2024	Escolas dos conselhos Sintra, Lisboa, Almada, Montemor, Arraiolos, Mora, Vendas Novas, Viana do Alentejo – 50 Agrupamentos de Escolas 50 Agrupamentos de Escolas 30 alunos impactados
	Empresas	Equipa ComPIT (Sintra Includi + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Contactos e Reuniões para promover o <i>ComPIT</i> junto de empresas (e.g: Associações empresariais, redes empresariais dos conselhos)		50 Empresas
	Comunidade Em Geral, Equipa ComPIT, ICF, Famílias, Instituições, escolas e empresas	Equipa ComPIT (Sintra Includi + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Participação nas ações do ICF – <i>Inclusive Community Forum</i> Reuniões regulares com a NOVA SBE de acompanhamento ao projeto Divulgação constante do projeto através da rede <i>networking</i> , bem como, de ações de partilha e divulgação		5 Ações 24 Reuniões (quinzenal) 5 Ações/Reuniões

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.	Núcleo de Lisboa	Elemento (s) do núcleo Lisboa; Núcleo Executivo da Rede Social Lisboa; entidades parceiras do Grupo Trabalho da Deficiência;	Assegurar o desenvolvimento do Plano Atividades do Grupo Trabalho Deficiência 2024 – Rede Social Lisboa e do Grupo de Trabalho da Formação da CSF de Belém Promover ou colaborar em encontros nas Escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades	Janeiro a dezembro 2024	# Encontros em que o Núcleo participa; # de ações de divulgação
		Núcleo Mangualde	Núcleo PeR de Mangualde e Câmara Municipal de Mangualde (CMM)/Juntas e Uniãoes de freguesia do concelho de Mangualde e	Reuniões com os presidentes de junta e uniões de freguesia do concelho (pelo menos 1 reunião com cada um) - Apresentação da PeR; - Elaboração de protocolos; - Levantamento de dados acerca da realidade local relativa à população com deficiência, das suas necessidades de apoio, por freguesia; - Organização e tratamento dos dados recolhidos e organização de respostas possíveis	Janeiro a dezembro 2024	# reuniões realizadas; # protocolos realizados; Dados tratados e organizados relativamente a cada freguesia; # respostas organizadas e concretizadas para cada freguesia de acordo com as necessidades identificadas
		Sintra Incluir +	Equipa Sintra Incluir + Câmara Municipal de Sintra	Evento de final do ano letivo, para alunos, comunidade escolar, famílias, entidades, de forma a partilhar o desempenho destes alunos e dar visibilidade ao trabalho desenvolvido no âmbito do PIT no ano letivo corrente. Evento/s de divulgação/comemoração dos 10 anos de projeto Sintra Incluir aberto a toda a comunidade;	Maio/Junho 2024	Realização do evento # pessoas impactadas
			Equipa Sintra Incluir +	Apresentação e participação do projeto, através dos plenários, no Conselho Local de Ação Social de Sintra (CLAS), Rede de Empregabilidade, Comissões Sociais de Freguesias, Conselhos estratégicos de empregabilidade. Ações de sensibilização/prospeção com respostas da comunidade – e.g. rede de transportes públicos (CP, autocarros da linha de Sintra...) Participar em sessões/workshops do IEPF de modo a manter a equipa atualizada em relação a todas as medidas/legislações/respostas existentes, bem como, manter uma relação próxima com a entidade. Celebrar protocolos e parcerias com vista à mudança e trabalho em rede (CECD, CERCITOP, AFID, Associação Empresarial de Sintra, Hospital Fernando da Fonseca...) Envolver/Promover a participação/capacitação de voluntários/alunos, bem como, a admissão de estagiários provenientes de entidades com as quais a PeR e o projeto Sintra Incluir tem parcerias; Efetivação de parcerias com entidades que dinamizem atividades lúdicas e desportivas para fomentar a participação das Pessoas com Deficiência/Incapacidade nas mesmas (e.g. Complexo desportivo de Fitares; Real Clube Massamá...). Participação em Seminários e Congressos para divulgação/replicação do projeto Procura ativa de possíveis investidores/financiadores do projeto	Janeiro a dezembro 2024	12 Participações 2 Ações 2 Ações 5 Protocolos 6 Pessoas Envolvidas 4 Entidades 2 Participações # Reuniões
		CAVI Pais em Rede	Equipa Técnica CAVI	Ação de sensibilização para a inclusão e divulgação da função do Assistente Pessoal em 2 escolas profissionais de Braga. Ações de Esclarecimentos sobre: Direitos da Pessoa com deficiência (Guia Prático); Direitos Sociais (APD) e Empregabilidade (IEFP)	Março a novembro 2024	# Ações # Participantes
		Núcleo Margem Sul	Coordenadores	Dinamizar o Projeto Mão Amiga no HGO: - identificar em cada sector um membro dinamizador do projeto e articular mensalmente para avaliar o progresso do projeto e ajustar estratégias; - manter a colaboração do gabinete de comunicação e o gabinete de Humanização do HGO e otimizar a comunicação; - divulgar o “Vamos conversar” no CDC e junto do gabinete de comunicação do HGO	Trimestral	# contactos realizados

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Comunidade em geral, Autarquias, Agrupamentos de Escolas, Famílias, etc.	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica	Extensão do Projeto Mão Amiga ao Hospital do Barreiro	Janeiro a dezembro 2024	
				Divulgação externa do Projeto Mão Amiga, com extensão à Saúde Comunitária através da ARSLVT fazendo divulgação nas reuniões da JCF e através da Equipa dos Paliativos, que permitem chegar a várias salas com "meninos especiais" e às suas equipas educativas: fazer a divulgação do projeto.		# Protocolos # Experiências Sócio Profissionais
				Celebrar protocolos e parcerias com vista ao desenvolvimento de projetos de caráter inclusivo. Sensibilização das entidades potenciais receptoras para o mercado de trabalho e dos seus colaboradores.		# Ações
				Contactos regulares com as Entidades para acompanhamentos e follow-ups.		# Apresentações
	Entidades Empregadoras	Sintra Incluir +	Equipa Sintra Incluir+	Ações de sensibilização para empregadores e equipas de colaboradores	Janeiro a dezembro 2024	2 sessões de sensibilização durante o ano 2024
				Equipa Sintra Incluir+ Câmara Municipal de Sintra	Divulgação do projeto e integração socioprofissional através das práticas ambientais, sociais e de boa governança das empresas (ESG).	Janeiro a dezembro 2024
	Docentes	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas (AE) e outras entidades parceiras	Elementos da coordenação; formadores/facilitadores de entidades parceiras; espaço para a formação; colaboradores do EDUFOR; Plataforma online, no caso de as formações/encontros decorrerem em formato digital/PC	Formações de curta e longa duração (acreditadas)/palestras/workshops (presenciais e/ou online sobre várias temáticas, de encontro às preocupações e interesses manifestados e/ou identificados, dirigidos a docentes - prevê-se a dinamização de 3 ações durante o ano letivo	Janeiro a dezembro 2024	# de formações realizadas; # participantes em cada formação; Grau de satisfação/interesse dos participantes
				Núcleo PeR Mangualde, CM Mangualde, AE Mangualde e APPDA de Viseu		Elementos da Coordenação e Elementos das Entidades Responsáveis
		Sintra Incluir +	Equipa Sintra Incluir	Sessões para informação e formação relativamente à educação inclusiva		2 Sessões
		Núcleo Margem Sul	Elementos Coordenação do Núcleo Agrupamentos de Escolas Colégios Privados	Reunião de divulgação da Rede aos professores de educação especial dos agrupamentos escolares e colégios privados dos concelhos de Almada e Seixal	1º semestre de 2024	Formulários de avaliação respondido pelos docentes que participam dessas reuniões
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Núcleo Aveiro	Ação de formação para docentes: a educação na deficiência, uma visão, uma atitude, uma estratégia de abordagem	Janeiro a dezembro 2024	# Inscrições # Participantes
	Pais/Cuidadores, Docentes, Famílias e Comunidade Geral	Núcleo Grândola	Dinamizadora Sala Materiais de divulgação	Ação de sensibilização/informação sobre a Escola Inclusiva para docentes, assistentes operacionais e pais.	1 Ação por semestre	# de participantes Avaliação da Satisfação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
B - Sensibilização, Informação e apoio a profissionais e elementos da comunidade para o seu papel na capacitação, autonomia e qualidade de vida de famílias e das Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Não Docentes – Assistentes Operacionais	Núcleo do Fundão, Margem Sul, Mangualde e Grândola	Formadores, Apoio Câmaras Municipais e Agrupamentos de Escolas	Consolidação do Projeto "Semente - Formar para cuidar e incluir". O objetivo é capacitar os assistentes operacionais, em parceria com famílias e profissionais, dos agrupamentos de escola da cidade do Fundão. Ação formativa para as assistentes operacionais da ação educativa – Replicação do Projeto Semente com financiamento da iniciativa Social Descentralizada, do BPI (Margem Sul) - FORMAR PARA INCLUIR II ¹ Replicação da 1ª fase do Projeto Semente em Mangualde, Grândola e no Seixal	Janeiro a dezembro 2024 ¹ Janeiro a março 2024	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias – Media concelho e distrito Notícias nas redes sociais Caderno nº 5 do Projeto 3 Encontros Gerais para AO (11º AP 13º) 2 Encontros formativos para Famílias, Profissionais e AO afetos ao projeto ¹ Frequência dos 5 Módulos; Avaliação de Expectativa e Desempenho
		Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas e outras entidades parceiras	Continuação de organização de formação especializada para as assistentes operacionais (AO) – colaboração de diversos técnicos/formadores convidados na dinamização de Ações de Curta Duração (3 horas) sobre as diversas temáticas, dificuldades e necessidades de formação solicitada pelas AO – prevê-se a organização de uma sessão mensal durante o ano letivo	Janeiro a dezembro 2024	# ações realizadas; # Assistentes Operacionais envolvidas; Grau de satisfação/interesse dos participantes
	Profissionais de saúde	Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica Núcleo Aveiro Técnicos superiores na área da saúde	Disseminação pelas entidades de saúde de um vídeo sobre educação para a saúde na deficiência elaborado com os J/A do Núcleo e dirigido a profissionais de saúde com vista à sensibilização dos mesmos para o trato dado à pessoa com incapacidade intelectual, autonomização e valorização das mesmas.	Janeiro a junho 2024	# Ações
	Famílias e Profissionais que apoiam as PcD em contexto hospitalar	Núcleo do Fundão	Coordenação do Núcleo Parceiros da comunidade CHUCB Voluntários	Projeto Engover - Capacitação de Cuidadores formais e informais em contexto hospitalar.	Janeiro a junho 2024	#Ações desenvolvidas
	Comunidade em Geral	Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde, Dão Digital e entidades parceiras ou convidados	Rúbrica mensal na rádio Dão Digital: divulgação, momentos de informação/formação; sensibilização dirigida à comunidade. A rúbrica terá a duração de cerca de 60 min e contará com convidados das entidades parceiras da comunidade e dos jovens dos cursos de formação da ASSOL	Janeiro a dezembro 2024	# rúbricas realizadas
	Empresas, Instituições, Escolas, Unidades de Saúde Familiar, ELI's e Associações	Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde Associação Empresarial, ASSOL, AE Mangualde, Associação de Pais	Associação de Pais – estabelecimento de parceria/protocolo por forma a "dar voz" à população académica com deficiência, na procura das respostas mais adequadas à situação de cada um em contexto escolar; Empresas da comunidade – estabelecimento de contactos, parcerias e protocolos de cooperação - disponibilidade para receber jovens para estágios, no âmbito dos cursos de formação da ASSOL, bem como alunos em situação de transição com Plano Individual de Transição (PIT); USF – parceria na procura de um atendimento mais adequado à população com deficiência: trabalho de colaboração na orientação, esclarecimento de dúvidas, formação e ações de sensibilização sobre temáticas no âmbito da saúde (hábitos alimentares, sexualidade, planeamento familiar, ...); AE Mangualde – reunião com a nova direção – EMAEI : - Dar a conhecer os objetivos da PER e procurar pontos de trabalho em comum para melhorar a qualidade de ensino e as respostas mais adequadas à população académica com deficiência; - Consolidação do protocolo de colaboração – proposta de diversas formações dirigidas a pais, alunos e docentes/ não docentes, comunidade educativa, em geral PI – Reunião com a ELI de Mangualde - Apresentação da PeR, apelando para a divulgação da PeR e do Núcleo de Mangualde, pelas famílias que lhes são referenciadas; - Disponibilização de formação quando for necessário e do seu interesse	Janeiro a dezembro 2024	# Reuniões realizadas; # Protocolos realizados; # Formações/ações realizadas; Grau de adesão e interesse da comunidade educativa por este desafio
	Comunidade em geral, Autarquias, Empresas, Agrupamentos de Escolas, Instituições de Ensino Profissional, etc.	DN PeR	Presença nas reuniões da Presidente da Direção Nacional e de uma técnica do projeto Sintra Inclui +	Participação nas Reuniões do Inclusive <i>Community Forum</i> dinamizadas pela NOVASBE nomeadamente no Grupo Capacitar para Empregar e COMPIT	Janeiro a dezembro 2024	# de encontros em que participamos de pessoas presentes e seus contatos

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão		Núcleo Aveiro	Coordenação Núcleo de Aveiro	Criação de redes de suporte acessíveis para a família e PCDI. Estabelecimento de protocolos de cooperação, parcerias e apoio com instituições locais. Apelo ao mecenato social das empresas.	Janeiro a dezembro 2024	# Pessoas envolvidas # Colaborações
	Comunidade Local	DN PeR + Núcleos	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais os Núcleos têm parcerias;	Janeiro a dezembro 2024	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
				Participação ativa nas Redes Sociais e articulação com os diferentes Parceiros.		
		Núcleo do Fundão Município Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Bibliotecas Locais	Projeto Livros à Solta – Voar sem Asas: Bibliotecas inclusivas e acessíveis na Comunidade	Janeiro a dezembro 2024	# Bibliotecas parceiras Relatórios Inquéritos Notícias
		Núcleo Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Gardunha Viva Caminheiros da Gardunha	Projeto Gardunha Acessível: Dinamização de Iniciativas e Percursos acessíveis na serra da Gardunha.	Janeiro a dezembro de 2024	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias Media
	Comunidade Local e Outras	Núcleo PeR Mangualde e entidades parceiras	Elementos da coordenação do núcleo; Associação Empresarial de Mangualde (organização gráfica do folheto do núcleo e CMM (Impressão) Grupo de pais; Voluntários; Escuteiros; PeR – sede; Instituições e entidades parceiras da comunidade (CLASM; Biblioteca Municipal; Camara Municipal de Mangualde; CPCJ; IPSS; Agrupamento de Escolas (AE); APPDA; ASSOL; CLDS4G; Espaços físicos/sede; Redes Sociais; Plataforma online (Zoom)/PC	Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola (AE); coletividades; instituições; parceiros...) assim como nas diversas iniciativas e ações a realizar;	Abril 2024 (Dia da Pessoa com Autismo) Junho 2024 (Dia Mundial da Criança) Outubro 2024 (Dia da Dislexia) Dezembro 2024 (Dia Internacional da Pessoa com Deficiência) As restantes atividades decorrerão ao longo do ano	# de folhetos distribuídos; # de locais por onde o folheto foi distribuído; # de ações realizadas; # de notícias publicadas; # de participantes nas ações; Grau de satisfação/interesse dos participantes nas ações #de participações do núcleo em ações da comunidade:
				Distribuição de flyers de divulgação das diversas atividades;		
				Divulgação de iniciativas nos diversos meios de comunicação do núcleo, da sede da PeR e dos parceiros (site da PER; Facebook; email; jornal local; rádio Dão Digital, ...); Participação em iniciativas promovidas por outras entidades/instituições com informação/ações de sensibilização para a inclusão seguindo a filosofia do PeR: – Participação nas atividades públicas do concelho (feiras temáticas; feiras de natal; ...) - Colaboração com o AE Mangualde no âmbito da formação docente/não docente; ações dirigidas a pais e no Plano Anual de Atividades nomeadamente na dinamização de ações junto da comunidade escolar; - Colaboração com a CPCJ na dinamização de ações junto da comunidade; - Divulgação das histórias “O Enigma de Caetana”; “O dia em que o rei David saiu”; - Divulgação das histórias “Meninos Especiais” - Participação nas atividades de comemoração no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança; Dia da Pessoa com Autismo e Dia Internacional da Pessoa com Deficiência		
	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	Integração e participação nos grupos e organizações sociais locais (Rede Social de Aveiro, Centro Local de Ação Social de Aveiro - CLASA, Programa Municipal de Apoio às Associações - PMAA, Comissão Social da União de Freguesias da Glória e Vera Cruz)	Janeiro a dezembro 2024	# Ações Realizadas	
			Realização de atividades, eventos e outros de caráter inclusivo e de divulgação da resposta social do Núcleo/Associação: Concerto solidário "Deixa Cair o D", Calendário solidário, almoço solidário com Clube Automóvel do Centro, Caminhada solidária pela Inclusão. Realização de atividades inclusivas que proporcionam o contacto com a comunidade e com outras famílias de pessoas com DID. Estreito relacionamento com a comunidade sénior			
DN PeR	Equipas de coordenação dos Núcleos	Dar continuidade à formalização de parcerias e protocolos de colaboração, nomeadamente com Autarquias e Juntas de freguesia; Universidades e Politécnicos, Escolas Profissionais e Agrupamentos de Escolas básicas e Secundárias e outras instituições locais	Janeiro a dezembro 2024	# de protocolos celebrados		
Comunidade Universitária	DN e Núcleo de Lisboa	Elemento (s) dos Núcleos de Lisboa	Participação em sessões/aulas na Faculdade de Medicina de Lisboa e noutras Instituições de Ensino Superior para divulgar a PeR, a sua política de Inclusão e os seus projetos.	Janeiro a dezembro 2024	# Sessões realizadas	

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	ACÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas	Crianças e Jovens com deficiência	Núcleo Beira Dão e Braga	Elemento(s) dos Núcleos de Beira Dão e Braga Monitores	Férias com Todos e para Todos (Beira Dão – INR Projeto 2024)* Férias em Braga *a aguardar decisão de financiamento	Férias da Páscoa e Verão 2024	# de jovens inscritos # workshops # de apresentações artísticas Avaliação do projeto
		Núcleo Beira-Dão e CM Carregal do Sal – Orçamento Participativo da CM Carregal do Sal	Transporte Equipamento de Equitação	Equitação Terapêutica (para 10 jovens do Núcleo)	Janeiro-dezembro 2024	Fotografias Testemunhos Grau Satisfação Beneficiários e Famílias
	Pessoas com deficiência (crianças, jovens e adultos)	Núcleo de Mangualde e Entidades Parceiras (CMM; Biblioteca Municipal; ATL; Escola de Nataçao; Centro Bujutsu Mangualde; Casa do Povo de Mangualde, Grupo de jovens "Acreditar"; Escuteiros; ASSOL...)	Elementos da coordenação do Núcleo/grupo restrito; entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades; famílias; voluntários; material para divulgação (contactos email/telemóvel; Site e Facebook da PeR – sede e redes sociais dos parceiros)	Participação da população com deficiência nas atividades/iniciativas da comunidade local, com o apoio adequado: - Na Escola de Nataçao de Mangualde; - Nas férias desportivas da CMM; - No desfile de moda (Mangualde Fashion); - No ATL da Junta de Freguesia de Mangualde; - Nas diversas atividades desportivas em coletividades da comunidade (atletismo e karaté adaptado); - No grupo de Jovens da cidade e no grupo de Escuteiros; - Nas aulas "Zumba em Rede" - Continuação do Projeto "Todos na Cozinha" – em parceria com o AE Mangualde: • Na escola – colaboração em atividades conjuntas de culinária; preparação e serviço de "coffee breaks" aquando da realização de formações ou outros eventos; • Na sede, continuidade ao projeto com os jovens/formandos da ASSOL – Preparação e execução conjunta da refeição de 6ª feira – dia de formação teórica (promoção de hábitos de alimentação saudável, treino de autonomia na confeção de refeições, tarefas domésticas como lavar a louça e limpar os espaços da sede; gestão financeira - pagamento da refeição, do café, ...; incentivo à organização da bolsa de cada formando; combate ao desperdício; reciclagem, ...) Continuidade dos Cursos de Formação Profissional em contexto de trabalho da ASSOL – polo Mangualde (2 curso a decorrer, perspetivando-se a possibilidade da abertura de um 3º curso no último trimestre de 2024)	Setembro 2024 Nas interrupções letivas e meses de julho e agosto de 2024 Ao longo do ano	# inscrições e participações nas diversas atividades; Nível de satisfação dos participantes; Nível de satisfação das famílias # Atividades realizadas com o AE Mangualde, no âmbito do "Todos na Cozinha" # Refeições realizadas com Formandos da ASSOL, no âmbito do "Todos na Cozinha" fundão
		Núcleo Mangualde	Núcleo Mangualde ASSOL	Projeto "Todos na Cozinha" – capacitação dos formandos do Curso de Formação Profissional da ASSOL – aprender a confeccionar as suas próprias refeições; hábitos de alimentação saudáveis; higiene e segurança na cozinha; gestão económica; promover a interação entre os jovens, trabalho em equipa, ...	Janeiro a dezembro 2024	# Formandos Capacitados
		Núcleo Braga	Elementos da coordenação do Núcleo Entidades parceiras da comunidade/promotoras das diversas atividades	Desenvolver atividades de fim de semana e datas festivas.	Janeiro a dezembro 2024	# Atividades
		Jovens e adultos com deficiência	DN PeR+ Núcleos Aveiro, Beira Dão, Sintra Inclui +, Braga	Psicólogos; Coordenadora de projeto e Técnicos dos Núcleos	(1) Projeto Sintra Inclui + (Vertente Comunidade e Vertente Transição em curso até agosto de 2024) e Estabelecer parcerias (entidades na área do lazer e do desporto) que permitam às pessoas com deficiência do Sintra Inclui participar em atividades lúdicas, desportivas e artísticas (2) Projeto CAVI (financiado pela Segurança Social) em Braga ; (4) E depois dos 18: Envolvimento de jovens de Carregal do Sal em atividades de jardinagem, horticultura e culinária nas instalações do Núcleo e na Comunidade	Janeiro a dezembro 2024
	Núcleo Grândola		Equipa Núcleo Grândola IIEFP CERCISIAGO Escola Profissional Empresários	Apoio transição vida ativa, através da rede já criada entre as escolas, IIEFP, CERCISIAGO e empresários.	Abril a dezembro 2024	Candidatura ao Fidelidade Comunidade (a aguardar aprovação) # Acompanhamentos
	Pais e Filhos do Núcleo da Margem Sul	Coordenação Núcleo Margem Sul	Voluntários	Atividade para agradecimento aos voluntários, com entrega de certificados de nº de horas de voluntariado	Um dia durante o mês de julho	Realização do Evento # Participantes

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas		DN e Núcleos PeR	Elementos da coordenação da DN e núcleo PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Construção de projetos locais que estejam em linha com os eixos de atuação da PeR e sejam passíveis de financiamento e medição de impacto social através de candidaturas a prémios, fundos privados ou públicos.	Janeiro a dezembro 2024	# de participantes Indicador Resultados-Avaliação da ação
	Pessoas com e sem Deficiência	Núcleos PeR	Elemento (s) dos Núcleos; entidades parceiras organizadoras dos eventos/iniciativas	Promoção de atividades/convívios inclusivos com a participação em diferentes eventos locais onde os núcleos estão inseridos.	Janeiro a dezembro 2024	# de encontros em que participamos# de pessoas presentes (incluindo os seus contatos)
		Núcleo de Braga	Coordenadores de núcleos Monitores	Participação em todas as atividades promovidas pelos parceiros/instituições locais (YAY. CLIB, CM Braga, Banco Alimentar, Biblioteca, Synergia entre outros); Eventos Culturais e Sociais; Voluntariado; Atividades diversas e todas aquelas para as quais formos convidados que contribuam e beneficiem o público-alvo.	Janeiro a dezembro 2024	#workshops # participantes Avaliação das atividades
	Famílias e Pessoas com Deficiência	Equipa Técnica do CAVI	Assistentes Pessoais	49 Pessoas assistidas Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal	Janeiro a dezembro 2024	#PIAPs elaborados # PIAPs concluídos com sucesso Relatórios mensais de execução do projeto para o INR e trimestrais para o POISE
	Comunidade	Equipa Técnica CAVI	Formadores e salas; materiais adequados ao tipo de formação	Formação Inicial (50h) e Formação complementar (25h) + (15h)	Janeiro a dezembro de 2024	# de participantes e avaliação da formação
		Núcleo de Aveiro Clube do Povo de Esgueira SCA - Academia de Vela do Sporting União de Freguesias da Glória e Vera Cruz	Equipa Técnica do Núcleo de Aveiro Técnicos das diferentes Entidades Parceiras	Participação em projeto da comunidade desenvolvido pelo parceiro CPE: Projeto "Basquetebol para todos" Participação em projetos da comunidade desenvolvido pela Academia de Vela: "Sailing for all" Participação em projeto da comunidade desenvolvido pelo parceiro: Projeto TANDEM (Trabalhar as Artes no Desenvolvimento Emocional e Mental)	Janeiro a julho de 2024	# Participantes nas diversas atividades
		Museu Santa Joana	Equipa Técnica Conservadora do Museu de Santa Joana	Participação em atividades, workshops, ateliés organizados e abertos às entidades da comunidade. Elaboração de projetos socioculturais dirigidos à pessoa com deficiência e incapacidade.	Janeiro a dezembro 2024	# Participações # Projetos
	Universidade de Aveiro	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Jovens do Núcleo	Participação/colaboração no Programa INCLUA - Inclusão de Estudantes com Dificuldades Intelectuais e de desenvolvimento no ensino superior - 1º e 2º Participação no Programa Individual de Estudos Multidisciplinares	Janeiro a dezembro 2024	# Jovens com DID a frequentar a Universidade
	Escolas		Equipa Técnica Equipa Parceiros	Parcerias com escolas no âmbito de projetos, voluntariado e admissão de estagiários para o desenvolvimento de competências na área da deficiência, desenvolvimento de atividades, troca de experiências e enriquecimento cultural	Janeiro a julho 2024	# Projetos e Jovens envolvidos
	Jovens Adultos		Transporte Equipa técnica	Integração em atividades (convites) promovidas pelos parceiros, mecenas (eventos desportivos, competições, apoio logístico)	Janeiro a dezembro 2024	# Jovens participantes
	Comunidade Sénior		Plataforma "Eu sou digital", Sistemas informáticos adequados (PC portátil, tablet)	Capacitação digital da população sénior através do Programa EU SOU DIGITAL	Janeiro a dezembro 2024	# Séniores Apoiados
	Câmara de Aveiro		Equipa Técnica e de Coordenação	Participação em projeto da comunidade desenvolvido pela Cultura: projeto "Baile Comunitário com brisa do mar" e "Cinema no jardim das flores"	Janeiro a junho 2024	# Participantes

Eixo Estratégico 2
 PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS-EM-REDE

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenas	Comunidade	DN Núcleos Sintra Includ+	Coordenações de Núcleos Site e Facebook	Campanha de angariação de Associados e apelo à participação das iniciativas dos Núcleos.	Janeiro a dezembro 2024	# Associados angariados
		Sintra Includ +	DN + Equipa Sintra Includ	Ações de formação no âmbito das metodologias aplicadas pelo projeto, bem como, áreas importantes ao desenvolvimento/sucesso do mesmo. Sessões de equipa para discussão/partilha de temas, práticas e estratégias pertinentes para a intervenção e sucesso da mesma	Janeiro a dezembro 2024	4 ações de capacitação 2 participantes por ação # de membros capacitados: Toda a Equipa 4 por ano - trimestral
		DN PeR	Base dados associados Facebook Site	Elaboração e divulgação da Newsletter. Recolher e divulgar informação sobre as dinâmicas / atividades da Instituição.	Nº de edições = 6/ano	Monitorização de resultados trimestrais: Tx de abertura
		Núcleo da Margem Sul Núcleo Fundão	Base dados associados Facebook Site	Edição da Newsletter bimensal do Núcleo Margem Sul Reativação da Newsletter do Núcleo do Fundão (bianual)	Janeiro a dezembro 2024	Feedback dos leitores da newsletter
		DN PeR e Núcleos	1 cartaz ; 1 sala/evento on-line	Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência para sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência com 1 sessão pública, presencial ou on-line, dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade. Exposições, palestras, mesas redondas	03-dez-2024	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		DN PeR e Núcleos	Elementos da coordenação dos Núcleos; Roll Up; Flyers	Dar a conhecer a PeR em iniciativas da comunidade promovendo encontros nas escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades; Empresas, parceiros sociais e institucionais, presencial ou on-line.	Janeiro a dezembro 2024	# de participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação Apoio logístico CMG	Comemoração do 8º Aniversário com uma exposição fotográfica do percurso realizado Participação nas Feiras Temáticas do Concelho	março 2024	Ação realizada #participantes
		Núcleo de Mangualde	Núcleo PeR Mangualde; sede PeR e entidades parceiras	Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade; Dar a conhecer a Per - apresentação da filosofia do PeR e da dinâmica do Núcleo de Mangualde; Recolha de associados - Angariar novos sócios e parceiros – Projeto "Junta-te a nós" Participar nas iniciativas promovidas pela sede e pelos diversos núcleos; Assinalar e participar nas comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em parceria com entidades parceiras (AE Mangualde; CMM; ASSOL; APPDA; CPCJ ...)	Janeiro a dezembro de 2024	# de contactos estabelecidos; # de apresentações realizadas; # de sócios/amigos angariados; # de participações nas atividades da Sede e/ou de outros núcleos # Participações do Núcleo Nível de adesão da Comunidade às atividades
Comunidade	Núcleo Grândola	Fotógrafo profissional 12 Famílias do Núcleo Recursos de edição e impressão e distribuição	Calendário Solidário	1º Semestre	# calendários vendidos	
Visibilidade dos Núcleos	Famílias de pessoas com deficiência; comunidades locais, voluntários, entidades empresariais e institucionais	DN PeR + Núcleos	Elementos da direção e coordenação dos núcleos, voluntários; Folheto; Roll up; Site e Facebook	Incrementar a visibilidade dos núcleos Pais em Rede e fortalecer a sua ação nas comunidades através da elaboração e divulgação de material de comunicação divulgando às ações dos núcleos; Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais das autarquias; Juntas de Freguesias, agrupamentos de escolas e outras entidades parceiras; Participação regular em órgãos de comunicação social locais; Jornais e Rádios Locais	Janeiro a dezembro de 2024	# de participações no jornal; # de ações/artigos de divulgação; # de presenças em ações; # de participações em eventos da comunidade

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Visibilidade dos Núcleos	Parceiros Sociais das Comunidades	Núcleos	Comparecer nas reuniões dos Conselhos Locais de Ação Social	Comparecer nas reuniões de Assembleia e participar ativamente nas intervenções relevantes para a PeR. Contribuir positivamente com intervenções sempre que possível, junto dos parceiros. Garantir o retorno de informação relevante ao grupo do Núcleo.	Janeiro a dezembro de 2024	# Participações nos Conselhos Locais de Ação Social/Núcleo
	Famílias de pessoas com deficiência e Comunidade	Núcleo Mangualde e Entidades Parceiras	Elementos da Coordenação, Voluntários, Material de divulgação	Divulgação da Associação Per/do Núcleo de Mangualde à comunidade: <ul style="list-style-type: none"> - Participação bimensal no jornal local; - Participação periódica no programa da rádio Dão Digital; - Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais CMM; Junta de Freguesias Mangualde, agrupamento de escolas e outras entidades parceiras; - Divulgação das ações do núcleo através do site e página de Facebook da PeR, das redes e plataformas sociais das entidades parceiras, - Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola; coletividades; parceiros...) e envio online aos sócios, parceiros; - Exposição do Roll up em eventos públicos e atividades participadas; - Utilização e atualização dos meios de contacto e divulgação virtuais disponíveis (email, site, Facebook...); - Participação em eventos/feiras/mostras da comunidade; - Participar em ações/encontros/seminários da comunidade com intervenções/apresentação do Núcleo PeR de Mangualde; - Organização de ações de curta duração, presenciais e/ou online, abordando temáticas diversas relativas à deficiência, em colaboração com entidades parceiras 	Janeiro a dezembro de 2024	# Participações no jornal; # Participações no programa de rádio Dão Digital; # Ações/artigos de divulgação nos órgãos de comunicação social locais, plataformas digitais e redes sociais; # Presenças/participações em ações e eventos da comunidade
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral e entidades públicas e privadas	DN PeR e Sintra Incluir +	Elementos da Pais-em-Rede designados pela DN	Participar e colaborar com outros parceiros na implementação da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência – Participação no Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Desenvolver ações (audições, pareceres, petições ou outras iniciativas) junto de entidades governamentais, parlamento, partidos políticos ou outras e junto da comunicação social para defesa e garantia dos direitos das Pessoas com deficiência e suas famílias.	Janeiro a dezembro de 2024	# de iniciativas
		Núcleo de Mangualde e sede PeR	Elementos da coordenação do Núcleo e DN PeR	Participar e colaborar no levantamento de opinião acerca de assuntos/documentos a que fomos convidados a participar	Janeiro a dezembro de 2024	# colaborações efetivadas
		DN PeR e Sintra Incluir +	Equipa Técnica Sintra Incluir e Elementos designados pela DN	Criação de formações/cursos a serem dinamizados pela PeR e projeto Sintra Incluir	Janeiro a dezembro de 2024	# Formações/Cursos
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação e Técnica	Criação e divulgação de um portefólio com dados estatísticos do apoio da PeR às pessoas com deficiência e famílias.	1º Semestre	Realização do Portefólio
Sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência	Comunidade em geral	DN PeR + Núcleos	Meio comunicação social, media e redes sociais	Divulgação regular das atividades e participações do Núcleo nos meios de comunicação social e media da área de intervenção do Núcleo	Janeiro a dezembro de 2024	# menções comunicação social, media e redes sociais

Eixo Estratégico 3
ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO PeR E RESPECTIVOS NÚCLEOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DERESULTADOS
Capacitação da totalidade dos membros da equipa de coordenação e dos técnicos do Núcleo de Grândola e Aveiro	CoordenadoresTécnicos Colaboradores residentes	DN PeR, Núcleos e Projetos	Formadores Qualificados	Ações de formação no âmbito das metodologias adotadas pela Pais em Rede e de capacitação em novas áreas e domínios. Realizar uma ação de Capacitação para as Coordenações do Núcleo e Equipa Técnica dos Projetos	Janeiro a dezembro 2024	# de ações de capacitação # de participantes # de membros capacitados
Consolidar a PeR através do reforço e renovação das suas instalações	Pais, sócios, famílias e comunidade em geral	DN PeR	DN PeR Fundação Rosenblatt Eli Odemira Humanum Est	Dinamização dos Núcleos do Porto, Vila Nova de Famalicão e Odemira. Criação do Núcleo de Bragança.	Janeiro a dezembro 2024	Realização de, pelo menos, 1 atividade em cada um destes 4 distritos; # de pessoas envolvidas e listagem de contactos
		DN PeR e Núcleos	DN PeR e Coordenadores de Núcleos	Licenciamento do Funcionamentos de todos os Núcleos com sede e atividades na Comunidade, junto da Segurança Social.	Janeiro a dezembro 2024	# Licenciamentos
		Núcleo Grândola	Coordenação e Coordenação da Costa Terra Materiais de Construção	Obras Casa de banho	1º Semestre de 2024	Requalificação Casa de Banho
		Núcleo Beira-Dão	Coordenação do Núcleo Beira-Dão Câmara Municipal de Carregal do Sal Direção Geral das Autarquias	Requalificação da ala esquerda das instalações cedidas ao núcleo	Até maio de 2024	Requalificação da Ala
		Núcleo Mangualde Câmaras Municipais Entidades Parceiras	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; colaboração das Câmaras Municipais e outras entidades parceiras	Melhoramentos no espaço da sede do Núcleo: - Solicitar apoios e doações para equipamento em falta (aquecedores, eletrodomésticos e equipamento para a cozinha); - Realizar obras de reabilitação da sede – substituição das janelas, tratamento do chão e das paredes, com a colaboração das entidades parceiras	Janeiro a dezembro 2024	# materiais/equipamentos doados; Acessibilidade dos Espaços
		Núcleo Mangualde: Elementos da coordenação e grupo de pais	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; outros pais e sócios; Espaço da sede; PC; Internet (acesso a email, site e Facebook do PeR);	Reorganizar a orgânica do Núcleo: - Distribuição de tarefas/responsabilidades pelos diferentes elementos da coordenação e grupo restrito; - Organização e envio atempado, da informação relativa ao núcleo, para a sede (folha de caixa; atas; respostas emails; notícias/fotos das atividades para o site/Facebook, ...); - Envolvimento de mais pais/sócios – alargar o número de elementos ativos na dinamização do núcleo; - Melhoria dos canais de comunicação interna/externa; - Reuniões periódicas – organizar, distribuir e avaliar as tarefas/atividades; - Manter atualizada a rede de contactos de todos os sócios efetivos e amigos – email, telefone...; - Partilha da dinâmica do Núcleo com todos os sócios (pais, amigos, parceiros...) – manter atualizado o envio/partilha de informação	Janeiro a dezembro 2024	Cumprimento das tarefas/atividades pelos respetivos responsáveis; Cumprimento de prazos definidos e resposta às solicitações da sede; # novos elementos envolvidos; # contactos realizados e seu retorno; # reuniões realizadas; Existência de rede de contactos organizada Emails enviados e respostas recebidas
Angariação de fundos	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação	Divulgação e implementação da campanha de angariação de IRS junto das empresas e particulares.	Janeiro a Maio 2024	Montante angariado
	Escolas; Comunidades Locais; Empresas; Rotários	DN PeR e Coordenações de Núcleos	Organizador(es) e divulgador(es) do projeto Facilitador(es) ou orientador(es)1 elemento do Núcleo Roll Up; Flyers Facebook e Site, Livros para venda	Promover Encontros nas escolas e Juntas de Freguesia para apresentação da PeR na comunidade; Vendas de - Livros Meninos Especiais; - Merchandising Pais-em-Rede; - Produtos Artesanais e Hortícolas; - Rifas; - Cafés na sede/feiras/eventos e nas ações/eventos da comunidade – “Um café por uma causa” (com a colaboração de empresas patrocinadoras do café/máquina; Sorteios; Angariação de Associados; Angariação de Mecenas	Janeiro a dezembro 2024	# Eventos Realizados; # Materiais Vendidos; # de apoios conseguidos Montante Angariado, por Núcleo
	Mecenas Empresariais e Particulares	DN PeR e Núcleos	Flyers; Roll Up; Facebook; Site; vídeo de divulgação	Promover campanhas de angariação de fundos, Planear e realizar eventos pagos (espetáculos, concertos, etc). Renovar parcerias; Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações	Ao longo do ano 2024 e em épocas especiais (Natal; semana das comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, ...)	# eventos/ atividades para angariação de fundos # protocolos novos e renovados # contactos estabelecidos # de donativos recebidos # de apadrinhamento de ações efetivadas

Angariação de fundos	Parceiros da Comunidade Público em geral	Núcleos PeR	Elementos da coordenação dos Núcleos e responsáveis das entidades parceiras	<p>Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade e estabelecer novos protocolos e parcerias, contando com a sua colaboração:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na aquisição de materiais, equipamento, ... para a sede ou para dinamizar alguma atividade; - Na organização de ações/formações para a comunidade; - No patrocínio para novas edições dos nossos livros, produção do calendário, ... <p>Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações</p>	Janeiro a dezembro 2024	<p># Protocolos novos e renovados;</p> <p># Colaborações/patrocínios</p> <p># Contactos estabelecidos;</p> <p># Donativos recebidos;</p> <p>N.º de apadrinhamento de ações efetivadas</p>
	Parceiros da Comunidade Público em geral	DN PeR e Núcleos	Apresentação PeR e Site	Aumentar o autofinanciamento pela procura de fontes (angariação de Mecenas Corporativos)	Janeiro a dezembro 2024	3 Mecenas Gerais; 1 por Núcleo
	Parceiros Institucionais e Empresariais	DN PeR e Núcleos	Documentos Protocolares	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade, agrupamentos de Escolas e Escolas não agrupadas; bem como realizar novos protocolos e parcerias.	Janeiro a dezembro 2024	# de protocolos novos e renovados
	Parceiros da Comunidade e Público em geral	DN PeR e Núcleos	1 elemento do Núcleo Roll Up Flyers; Site; Facebook	Participação em feiras e outros eventos; Angariação de participações em espetáculos culturais, jantares convívios (noite de fados ou outros),	Janeiro a dezembro de 2024	# Eventos Realizados; Montante Angariado
	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Lista de Sócios Site Facebook	Angariar novos sócios e parceiros; Promover o autofinanciamento da instituição através da angariação de Sócios; Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade bem como apresentação do Projeto PeR em Congressos e Seminários Nacionais No âmbito das atividades do PER, divulgar a possibilidade de inscrição. Eventos com participação ativa da sociedade para angariação de fundos	Janeiro a dezembro de 2024	# de sócios com registo válido na BD (BD tratada) # de sócios efetivos# de sócios amigos Receitas do PER Nacional Receitas dos Núcleos



ORÇAMENTO 2024

	1º Trim	2º Trim	3º Trim	4º Trim	Total
Receitas Próprias	58.915,28	40.564,00	8.625,00	8.625,00	116.729,28
Donativos	7.500,00	7.500,00	7.500,00	7.500,00	30.000,00
Quotizações	625,00	625,00	625,00	625,00	2.500,00
Vendas de Livros	500,00	500,00	500,00	500,00	2.000,00
Apoio ao Funcionamento (INR)	31.939,00	31.939,00	0,00	0,00	63.878,00
Consignação IRS	18.351,28	0,00	0,00	0,00	18.351,28
Financiam. projectos	387.737,68	257.476,90	26.088,14	52.173,53	723.476,26
CAVI	366.810,20	213.972,62		30.567,52	611.350,34
Sintra Inclui +	19.300,00	19.300,00	12.866,67		51.466,67
Fidelidade Comunidade (Grândola) (**)			11.594,00	11.594,00	23.188,00
Iniciativa Social Descentralizada (**)		10.000,00			10.000,00
Projeto Rosenblatt					0,00
Projetos INR 2024					
Escrever para Agir (Aveiro)		9.936,12		6.624,08	16.560,20
Escrever para agir (Aveiro) - Núcleo (Donativos)	1.035,01	1.035,01	1.035,01	1.035,01	4.140,05
Férias com todos e para todos (Beira Dão) - INR (65%)		2.640,69		1.760,46	4.401,15
Férias com todos e para todos (Beira Dão) - Núcleo (Donativos)	592,46	592,46	592,46	592,46	2.369,85
TOTAL RECEITAS	446.652,96	298.040,90	34.713,14	60.798,53	840.205,54
Despesas de Estrutura	27.142,31	27.142,31	27.142,31	27.142,31	108.569,23
Custo de livros vendidos	125,00	125,00	125,00	125,00	500,00
Depreciações do exercício	1.233,11	1.233,11	1.233,11	1.233,11	4.932,43
Custos de Funcionamento	25.784,20	25.784,20	25.784,20	25.784,20	103.136,80
Custos de Funcionamento (Apoio ao Funcionamento - INR, IP)	15.969,50	15.969,50	15.969,50	15.969,50	63.878,00
3.1 - Recursos Humanos	13.034,80	13.034,80	13.034,80	13.034,80	52.139,20
3.2 - Deslocações	75,00	75,00	75,00	75,00	300,00
3.3.1 - Água	247,50	247,50	247,50	247,50	990,00
3.3.2 - Eletricidade	358,50	358,50	358,50	358,50	1.434,00
3.3.3 - Comunicações	300,00	300,00	300,00	300,00	1.200,00
3.3.4 - Rendas	158,70	158,70	158,70	158,70	634,80
3.3.5 - Serviços de Contabilidade	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	6.000,00
3.4 - Consumíveis Escritório e Informática	295,00	295,00	295,00	295,00	1.180,00
Outros custos de funcionamento(*)	9.814,70	9.814,70	9.814,70	9.814,70	39.258,80
Despesas com Projectos	192.958,25	192.958,25	209.889,91	190.252,25	786.058,66
CAVI	152.837,59	152.837,59	152.837,59	152.837,59	611.350,34
Sintra Inclui +	19.300,00	19.300,00	12.866,67		51.466,67
Fidelidade Comunidade (Grândola) (**)			11.594,00	11.594,00	23.188,00
Iniciativa Social Descentralizada (**)			5.000,00	5.000,00	10.000,00
Projeto Rosenblatt	15.645,60	15.645,60	15.645,60	15.645,60	62.582,40
Projetos INR 2024					
Escrever para Agir (Aveiro)	5.175,06	5.175,06	5.175,06	5.175,06	20.700,25
Férias com todos e para todos (Beira Dão) - INR			6.771,00		6.771,00
TOTAL DESPESAS	220.100,56	220.100,56	237.032,22	217.394,56	894.627,89
RESULTADO	226.552,40	77.940,35	-202.319,08	-156.596,02	-54.422,35
(*) Outros custos de funcionamento	9.814,70 €	9.814,70 €	9.814,70 €	9.814,70 €	39.258,80 €
Parte de salários não participados pelo INR	3.404,70 €	3.404,70 €	3.404,70 €	3.404,70 €	13.618,80 €
Rendas de Aveiro e Grândola	5.010,00 €	5.010,00 €	5.010,00 €	5.010,00 €	20.040,00 €
Seguros	500,00 €	500,00 €	500,00 €	500,00 €	2.000,00 €
Despesas div(consúmiveis, com base no hist....)	900,00 €	900,00 €	900,00 €	900,00 €	3.600,00 €

(**) Projetos ainda em fase de Canditura