



PROGRAMA DE AÇÃO 2026

Pais em Rede - Associação

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Famílias de pessoas com deficiência e/ou Comunidade	DN PeR e Núcleos PeR	Elemento da DN + Técnica da linha SOS + PPA + Núcleos	Linha SOS - Responder a pedidos de ajuda de famílias e PcD recebidos através dos canais de comunicação da PeR e dos Núcleos. Fazer follow-up dos pedidos já respondidos. Analisar os dados recolhidos sobre a perceção das famílias sobre a resposta dada pela PeR.	Janeiro a Dezembro 2026	# de pedidos e # de respostas Inquérito de satisfação aos pais que pediram ajuda
		DN e Núcleos PeR	Facilitador; Espaço para pais e crianças disponível no horário adequado; voluntários; material para divulgação (Site, Facebook)	Divulgar o Projeto e organizar Oficinas de Partilha e Capacitação, presenciais ou on-line Oficinas de Partilha e Capacitação em Grândola, Figueira da Foz e Vidigueira	1º 2º e 4º trimestre de 2026	# de Oficinas, # de pais envolvidos em cada grupo
		Coordenação Oficinas de Pais e Núcleo Margem Sul	Facilitador; Sede Nacional; Pais	Realizar o 3º nível das Oficinas de Pais - PAA Reforçar junto da sede a necessidade de se avançar com esta formação	A definir	# Realização
		Núcleo Margem Sul (Liliana Gouveia)	Orador Especialista Voluntários Espaço para reuniões presenciais Computador – para transmissão remota	Evento Vamos Conversar, com a seleção dos seguintes temas: - Apoios ISS, Respostas sociais – Dra Patrícia Inácio - Educação para Todos – Dra Ana Paula Monteiro - Educação Afectivo-sexual – Dr Pedro Galveias - Relações Familiares, disrupção e gestão de comportamento – a definir	Fevereiro Maio Setembro Dezembro	Fichas de inscrição e de avaliação dos eventos a serem preenchidas pelos participantes, digitalmente (na plataforma do Google Forms), com análise dos resultados, identificação dos pontos de melhoria e sua aplicação.
		Núcleo Margem Sul (Tânia Santos)	Telefone e internet (e-mail)	Divulgação externa do Projeto Mão Amiga na Unidade Local de Saúde Almada e Seixal nos cuidados de saúde primários e equipas de cuidados paliativos. Envolver e pedir apoio ao ISPA para melhorar as peças de divulgação.	1º semestre	
		Núcleo Mangualde	Espaço para reuniões presenciais Voluntários	Conversas em Rede em Mangualde	Janeiro a Dezembro 2026 Reuniões Mensais	# Reuniões realizadas; # Pais participantes em cada ação (listas de presenças/inscrições online); Grau de satisfação/interesse dos participantes
		Núcleo Mangualde Parceiros da Comunidade	Espaço para Workshops Oradores Especialistas	Palestras/workshops sobre diversas temáticas (com a colaboração e dinamização de “especialistas” convidados), no âmbito do Projeto Eu QUERO, Eu SOU!	1 – 1º trimestre 1 – 2º trimestre; 1 – 3º trimestre	# de palestras/workshops realizados; # de pais participantes (listas de presenças); Grau de satisfação/interesse dos participantes
		CAVI PeR Braga	Um formador + sala para realização das sessões; Site, Facebook; entidades parceiras Pais/Cuidadores	Sessões de esclarecimento/formação dirigidas a público e idade escolar e comunidade em geral sobre temáticas relacionadas com a sensibilização para a deficiência e Informação sobre os seus direitos, legislação em vigor e outros assuntos relevantes na área da deficiência.	Janeiro a Dezembro 2026	# de sessões, # de pessoas que participaram com os respetivos contatos # participantes Avaliação das sessões Grau de satisfação com as ações # de pedidos e apoios jurídicos realizados
		Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	INCLUI-ME nesse Campo de Férias – Projeto de atividades de ocupação de tempos de férias e de descanso do Cuidador (INR Projetos 2026)	Fevereiro a julho 2026	# Jovens # Ações
		Núcleo Grândola +	Equipa Técnica Núcleo Grândola	Gabinete de Apoio às Famílias de Pessoas com Deficiência – Gabinete para a Inclusão (CLDS SG)	Ao longo ano	# de atendimentos # de pessoas apoiadas Avaliação de atividades Relatórios de execução
	Pais, cuidadores e pessoas com deficiência	CAVI PeR Braga	Equipa técnica do projeto CAVI Assistentes Pessoais	Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica, em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal. Informação e encaminhamento para respostas mais adequadas mediante as necessidades manifestadas.	Janeiro a dezembro 2026	Relatórios de execução do projeto
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Equipa Coordenação	Continuar a disseminar o Plano de Intervenção Social através do qual se difunde A existência da resposta do Núcleo junto das Escolas	Janeiro a dezembro 2026	2 monitorizações anuais # ações levadas a cabo
	Comunidade Local	Núcleo de Aveiro	Equipa Técnica	Continuação das ações de sensibilização junto de escolas, pré-escolas, empresas, e outros sobre temas ligados à deficiência e promoção da vida ativa de PCDI - Equipa de Sensibilização	Janeiro a dezembro 2026	# Ações realizadas

A - Informação, apoio à capacitação de famílias de Pessoas com Deficiência/Incapacidade	Alunos com PIT	Equipa ComPIT (Pais em Rede + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	<p>Contactos e reuniões com autarquias, entidades e escolas para maior abrangência do projeto</p> <p>Contactos e reuniões com Agrupamentos de Escolas - Partilha das vantagens da utilização do ComPIT</p> <p>Consultoria às escolas para implementar o PIT na comunidade</p> <p>Articulação com todos os intervenientes/utilização regular da plataforma/monitorização/procura e divulgação ativa para concretização dos matchs</p> <p>Operacionalização da plataforma para a realização de match para concretização do maior número possível de PIT em comunidade nas áreas de interesse dos alunos</p>	Janeiro a junho 2026	<p>25 concelhos</p> <p>200 escolas</p> <p>100 escolas</p> <p>80% dos alunos inscritos em match</p> <p>160 alunos impactados</p>
	Empresas	Equipa ComPIT (Pais em Rede + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	Contactos e Reuniões para promover o ComPIT junto de empresas (e.g: Associações empresariais, redes empresariais dos conselhos)		80 Empresas
	Comunidade Em Geral, Equipa ComPIT, ICF, Famílias, Instituições, escolas e empresas	Equipa ComPIT (Pais em Rede + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	<p>Participação nas ações do ICF</p> <p>Reuniões regulares com a NOVA SBE de acompanhamento ao projeto</p> <p>Reuniões de equipa para ponto de situação/ organização/divisão de tarefas</p> <p>Divulgação constante do projeto através da rede networking, bem como, de ações de partilha e divulgação</p>		<p>6 ações</p> <p>30 reuniões - semanal/quinzenal</p> <p>48 reuniões - semanal</p> <p>6 ações/reuniões</p>
	Professores	Núcleo Lisboa + Equipa ComPIT (Pais em Rede + APPACDM Lisboa + Casa João Cidade – Montemor)	Equipa ComPIT	<p>Realização de ações de formação acreditada através da parceria com a <i>Pinandee</i></p> <p>Formação de 25 horas sobre Transição para a Vida Ativa para Professores <i>Pinandee</i></p>	Janeiro a junho 2026	1 Ação
	PCDI e/ou Famílias	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Coordenação do Núcleo	<p>Reunião preliminar com as famílias e/ou PCDI para dar a conhecer a resposta social do Núcleo de Aveiro e averiguação da adequação da mesma às necessidades manifestadas.</p> <p>Reunião de acolhimento a “novas” famílias de PCDI</p> <p>Consolidação do Balcão Informativo sobre os direitos e deveres de PcdI, incluindo a preparação de sessões de esclarecimento, informação e capacitação de famílias e/ou PcdI.</p> <p>Desenvolvimento de atividades que proporcionem o contacto e a partilha entre diferentes famílias de PCDI e as próprias PCDI</p> <p>Formação para as famílias tendo por referência a celebração dos 10 anos do Núcleo de Aveiro</p> <p>Manutenção do sistema de apoio individualizado às PcdI apoiadas</p>	<p>Janeiro a Dezembro 2026</p> <p>Janeiro 2026</p> <p>Janeiro a Dezembro 2026</p>	<p># Novas Famílias</p> <p># Apoios</p> <p># Reuniões</p> <p># aprovação de candidatura</p>
	Pais de crianças e jovens até à idade escolar com deficiência intelectual		Equipa Técnica Computador	Encaminhamento para entidades de referência na região de Aveiro destinadas ao apoio a crianças com deficiência intelectual	Jan a dez 2026	<p>1 monitorização anual</p> <p># de encaminhamentos realizados</p>

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
	Empresas	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Panfleto Empresas	Procura de oportunidades laborais para o grupo de pessoas apoiadas. Planear e executar visitas às empresas com o grupo de Pessoas Apoiadas para despieste vocacional de acordo com a auscultação dos potenciais interesses deste grupo Participar ativamente na rede EMPREGA+ do CLDS 5G - Aveiro.	Janeiro a dezembro 2026	2 monitorizações ao longo do ano + n.º de procuras realizadas
	Profissionais de Saúde		Equipa de Sensibilização (equipa técnica + jovens do núcleo de Aveiro)	Dissiminação do vídeo "10 Boas-práticas para os profissionais de saúde no atendimento a pessoas com incapacidade intelectual	Janeiro a março 2026	1 monitorização no fim do mês de março # partilhas realizadas
	Docentes	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas (AE) e outras entidades parceiras	Elementos da coordenação; formadores/facilitadores de entidades parceiras; espaço para a formação; colaboradoras do EDUFOR; Plataforma online, no caso de as formações/encontros decorrerem em formato digital/PC	Formações de curta e longa duração (acreditadas)/palestras/workshops (presenciais e/ou online sobre várias temáticas, de encontro às preocupações e interesses manifestados e/ou identificados, dirigidos a docentes - prevê-se a dinamização de 3 ações durante o ano letivo	Janeiro a dezembro 2026	# de formações realizadas; # participantes em cada formação; Grau de satisfação/interesse dos participantes
		Núcleo PeR Mangualde, CM Mangualde, AE Mangualde e APPDA de Viseu	Elementos da Coordenação e Elementos das Entidades Responsáveis	Espaços/tempos de mentoria dos técnicos da APPDA de Viseu, aos docentes e AO das crianças apoiadas, em contexto natural de aprendizagem - periodicidade mensal		# ações realizadas; # participantes em cada ação; # "ajudas" face às necessidades, questões colocadas pelos docentes/AO; Grau de satisfação/interesse dos participantes
	Não Docentes – Assistentes Operacionais	Núcleo do Fundão, Mangualde e Grândola	Formadores, Apoio Câmaras Municipais e Agrupamentos de Escolas	Consolidação do Projeto "Semente - Formar para cuidar e incluir". O objetivo é capacitar os assistentes operacionais, em parceria com famílias e profissionais, dos agrupamentos de escola da cidade do Fundão. Concretização e implementação do Projeto Semente no concelho de Mangualde – acompanhamento, levantamento de necessidades e aconselhamento das AO em contexto de intervenção/I/Escola (Mangualde) Formação sobre Educação Inclusiva para Assistentes Operacionais e Seminário sobre os Desafios da Escola Inclusiva e o papel dos agentes de inclusão (Grândola)	Janeiro a dezembro 2026	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias – Media concelho e distrito Notícias nas redes sociais Caderno nº 5 do Projeto 3 Encontros Gerais para AO (11º AP 13º) 2 Encontros formativos para Famílias, Profissionais e AO afetos ao projeto # de reuniões realizadas; # de assistentes operacionais recrutadas; # de assistentes operacionais envolvidas; # de ações realizadas; # de sessões de acompanhamento realizadas
		Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde com a colaboração do Centro de Formação EDUFOR, CM Mangualde, APPDA de Viseu, Agrupamentos de Escolas e outras entidades parceiras	Continuação da formação contínua especializada para as assistentes operacionais (AO) – implementação do Projeto Semente. Colaboração de diversos técnicos/formadores convidados na dinamização de Ações de Curta Duração (3 horas) sobre as diversas temáticas, dificuldades e necessidades de formação solicitada pelas AO – III Curso "A Inclusão passa por mim – O papel do Assistente operacional: saber e boas práticas".		# ações realizadas; # Assistentes Operacionais envolvidas; Grau de satisfação/interesse dos participantes
	Famílias e Profissionais que apoiam as PcD em contexto hospitalar	Núcleo do Fundão	Coordenação do Núcleo Parceiros da comunidade CHUCB Voluntários	Realização de um piloto do Projeto Envolver- Capacitação de Cuidadores formais e informais em contexto hospitalar.	Janeiro a dezembro 2026	#Ações desenvolvidas

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
	Comunidade em Geral	Núcleo Mangualde Digital e entidades parceiras ou convidados	Núcleo PeR Mangualde, Dão Digital e entidades parceiras ou convidados	Participação na rádio Dão Digital e no programa de rádio do Agrupamento de Escolas com momentos de divulgação, informação/formação; sensibilização dirigida à comunidade. A rubrica contará com convidados das entidades parceiras da comunidade, jovens dos cursos de formação da ASSOL, jovens que integram o Projeto Eu QUERO, Eu SOU!	Janeiro a dezembro 2026	# rubricas radiofónicas realizadas
	Empresas, Instituições, Escolas, Unidades de Saúde Familiar, ELI's e Associações	Núcleo Mangualde	Núcleo PeR Mangualde Associação Empresarial, ASSOL, AE Mangualde, Associação de Pais	Associação de Pais – estabelecimento de parceria/protocolo por forma a “dar voz” à população académica com deficiência, na procura das respostas mais adequadas à situação de cada um em contexto escolar; Empresas da comunidade – estabelecimento de contactos, parcerias e protocolos de cooperação - disponibilidade para receber jovens para estágios, no âmbito dos cursos de formação da ASSOL, bem como alunos em situação de transição com Plano Individual de Transição (PIT); USF – parceria na procura de um atendimento mais adequado à população com deficiência: trabalho de colaboração na orientação, esclarecimento de dúvidas, formação e ações de sensibilização sobre temáticas no âmbito da saúde (hábitos alimentares, sexualidade, planeamento familiar, ...);	Janeiro a dezembro 2026	# Reuniões realizadas; # Protocolos realizados; # Formações/ações realizadas; Grau de adesão e interesse da comunidade educativa por este desafio
	Comunidade Local e Outras		Núcleo PeR Mangualde e entidades parceiras	- Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF; CM; Agrupamento de Escola (AE); coletividades; instituições; parceiros...) assim como nas diversas iniciativas e ações a realizar; - Distribuição de flyers de divulgação das diversas atividades; - Divulgação de iniciativas nos diversos meios de comunicação do núcleo, da sede da PeR e dos parceiros (site da PER; Facebook; email; jornal local; rádio Dão Digital, ...); - Participação em iniciativas promovidas por outras entidades/instituições com informação/ações de sensibilização para a inclusão seguindo a filosofia do PeR: –Participação nas atividades públicas do concelho (feiras temáticas; feiras de Natal; ...) - Colaboração com o AE Mangualde no âmbito da formação docente/não docente do Plano Anual de Atividades, nomeadamente na dinamização de ações junto da comunidade escolar, em geral, e outras dirigidas a pais, em particular; - Colaboração com a CPCJ na dinamização de ações junto da comunidade; - Divulgação das histórias “O Enigma de Caetana”; “O dia em que o rei David saiu”; “Cuco”; - Divulgação das histórias “Meninos Especiais” - Participação nas atividades no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança; Dia da Pessoa com Autismo e Dia Internacional da Pessoa com Deficiência; ...	Abril 2026 (Dia da Pessoa com Autismo) Maio 2026 (Mostra Social de Mangualde) Junho 2026 (Dia Mundial da Criança) Dezembro 2026 (Dia Internacional da Pessoa com Deficiência) As restantes atividades decorrerão ao longo do ano	n.º de folhetos distribuídos; n.º de locais por onde o folheto foi distribuído; n.º de ações realizadas; n.º de notícias publicadas; n.º de participantes nas ações; Grau de satisfação/interesse dos participantes nas ações n.º de participações do núcleo em ações da comunidade:
			Núcleo de Mangualde; Pereirinha Ourivesarias; Biblioteca Municipal de Mangualde; Redes de Bibliotecas Dão Lafões; Agrupamentos de Escolas do Distrito de Viseu	Recursos humanos; Livros Cuco; Folheto da PeR, Mangualde	- Apresentação do livro com a presença das autoras e do ilustrador, de elementos da PeR de Mangualde e do representante da Pereirinha Ourivesarias (patrocinador do livro); - Breve apresentação da PeR/ enquadramento e sensibilização para o respeito pela diferença; - Dramatização da história do livro “Cuco”, pela Biblioteca Municipal de Mangualde, pelas diversas Bibliotecas Municipais da região Dão Lafões; - Oferta de 1 livro para cada JI/escola do 1º ceb dos concelhos envolvidos bem como às respetivas bibliotecas escolares e municipais	Ao longo do ano
	C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão	Comunidade em geral, Autarquias, Empresas, Agrupamentos de Escolas, Instituições de Ensino Profissional, etc.	DN PeR	Presença nas reuniões da Presidente da Direção Nacional e de uma técnica do projeto	Participação nas Reuniões do Inclusive Community Forum dinamizadas pela NOVASBE nomeadamente no Grupo Capacitar para Empregar e COMPIT	Janeiro a dezembro 2026
Núcleo Margem Sul (Fernando Campota)			Espaço para formação Material de Suporte para Formação Empresa Certificadora Formadores Peças de divulgação	Ação de Formação para Cuidadores e Educadores em SBV (inclui primeiros socorros, Desobstrução de via aérea e atuação em crise convulsiva): 12 formandos/sessão Total de 96 pessoas formadas	14 e 28 de março 10 e 24 de outubro 2 cursos por dia: 8h30-12h30 14h às 18h	Formulários de avaliação respondido pelos formandos que participam dessas formações.

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
C- Consolidar a Rede de parceiros e sensibilizar a comunidade para a Inclusão						
	Comunidade Local	DN PeR + Núcleos	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais os Núcleos têm parcerias; Participação nas Redes Sociais e articulação com os diferentes Parceiros.	Janeiro a dezembro 2026	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
		Núcleo do Fundão Município Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Bibliotecas Locais	Projeto Livros à Solta – Voar sem Asas: Bibliotecas inclusivas e acessíveis na Comunidade	Janeiro a dezembro 2026	# Bibliotecas parceiras Relatórios Inquéritos Notícias
		Núcleo Fundão	Coordenador Núcleo Fundão Gardunha Viva Caminheiros da Gardunha	Projeto Gardunha Acessível: Dinamização de Iniciativas e Percursos acessíveis na serra da Gardunha.	Janeiro a dezembro de 2026	Relatórios Inquéritos Fotografias Notícias Media
		Núcleo Aveiro	Coordenação Núcleo Equipa Técnica Beneficiários do Núcleo e Famílias Parceiros Voluntários	Manutenção e angariação de voluntários e estagiários de diferentes áreas de formação para os apoios individuais às PcDI apoiadas e/ou o desenvolvimento de projetos com interesse para as necessidades do Núcleo de Aveiro Participação nas reuniões do sector social da região de Aveiro (CLASA - Centro Local de Ação Social de Aveiro, RSA - Rede Social de Aveiro, PMAA - Programa Municipal de Apoio às Associações, CSUFVC - Comissão Social da União de Freguesias da Glória e Vera Cruz) Participação ativa na rede Emprega do CLDS 5g Atualização da bolsa de parceiros através do contacto direto aos mesmos Participação nas atividades propostas e promovidas pelos mecenas e parceiros	Janeiro a dezembro de 2026	# Participações # Voluntários # Parcerias
		Núcleo Lisboa	Ana Sofia Mota	No âmbito da Rede Social de Lisboa, estão agendadas as seguintes ações: - Planeamento Centrado na Pessoa para Técnicos, em parceria com a Casa Pia; - Replicação do Projeto Semente, para Assistentes Operacionais; - Sensibilização para a Empregabilidade (Sessões para Famílias) - Sensibilização sobre a Assistência Pessoal na Empregabilidade (Sessões para Empresas)	Janeiro a dezembro de 2026	# Ações realizadas # Participantes
		DN PeR + Núcleo do Funchal	DN PeR + Núcleos	Promover a angariação/capacitação de voluntários bem como a admissão de voluntários provenientes de entidades com as quais o núcleo desenvolva parcerias	Janeiro a dezembro 2026	# voluntários envolvidos nas atividades dos diferentes Núcleos
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica e de Coordenação	Realização de atividades, eventos e outros de carácter inclusivo e de divulgação da resposta social do Núcleo/Associação: Concerto solidário "Deixa Cair o D", Calendário solidário, Caminhada solidária pela Inclusão (<i>Passos pela Inclusão</i>).	Janeiro a setembro 2026	# Ações Realizadas
		DN PeR	Equipas de coordenação dos Núcleos	Dar continuidade à formalização de parcerias e protocolos de colaboração, nomeadamente com Autarquias e Juntas de freguesia, Universidades e Politécnicos, Escolas Profissionais e Agrupamentos de Escolas básicas e Secundárias e outras instituições locais	Janeiro a dezembro 2026	# de protocolos celebrados
		DN PeR + Núcleo Lisboa	DN PeR + Coordenação Núcleo Lisboa	Parceria com a Universidade de Lisboa para orientação na implementação do Projeto Percursos Singulares	Janeiro a dezembro 2026	Consolidação da Parceria # Acompanhamentos
	Comunidade Universitária	DN PeR	Elemento (s) dos Núcleos de Lisboa	Participação em sessões/aulas na Faculdade de Medicina de Lisboa e noutras Instituições de Ensino Superior para divulgar a PeR, a sua política de Inclusão e os seus projetos.	Janeiro a dezembro 2026	# Sessões realizadas
	Entidades Locais			Sensibilização junto do público-alvo e das diferentes entidades regionais, na primeira pessoa, para a realidade da deficiência em	Janeiro a Dezembro 2026	# Protocolos # pedidos de ajuda através da Linha SOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO-ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
		Núcleo do Funchal	Equipa Técnica + Famílias	conjunto com a coordenação do Núcleo Sessões de divulgação da PeR		# Sessões realizadas e Pessoas envolvidas # Colaborações
	Famílias e Comunidade	Núcleo do Funchal e Famílias	Famílias	Promover o convívio entre Famílias através do projeto “Domingos no Parque”	Trimestralmente	# de Famílias presentes

[illegible]

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO + INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
D - Promover a inclusão de pessoas com deficiência/incapacidade em diferentes projetos ligados à empregabilidade, programas na comunidade, atividades lúdicas e artísticas						
	Estudantes Ensino Superior			Manutenção da articulação com a equipa de trabalho do Programa Individual de Estudos Multidisciplinares de Aveiro para o acompanhamento das PcDI acompanhadas pelo Núcleo de Aveiro e a frequentar o programa e/ou a realização de atividades de carácter lúdico que promovam o encontro entre os grupos destinatários do programa e do Núcleo.		
	Pais e Filhos do Núcleo da Margem Sul	Núcleo Margem Sul (Mariana Caprichoso)	Voluntários	Atividade para agradecimento aos voluntários, com entrega de certificados de nº de horas de voluntariado	Um dia durante o mês de julho	Realização do Evento # Participantes
	Núcleos	DN e Núcleos PeR	Elementos da coordenação da DN e Núcleos PeR; Representantes das entidades promotoras das atividades;	Construção de projetos locais que estejam em linha com os eixos de atuação da PeR e sejam passíveis de financiamento e medição de impacto social através de candidaturas a prémios, fundos privados ou públicos.	Janeiro a dezembro 2026	# de participantes Indicador Resultados-Avaliação da ação
	Pessoas com e sem Deficiência	Núcleos PeR	Elemento (s) dos Núcleos; entidades parceiras organizadoras dos eventos/iniciativas	Promoção de atividades/convívios inclusivos com a participação em diferentes eventos locais onde os núcleos estão inseridos.	Janeiro a dezembro 2026	# de encontros em que participamos# de pessoas presentes (incluindo os seus contatos)
		Núcleo de Braga	Coordenadores de núcleos Monitores	Participação em todas as atividades promovidas pelos parceiros/ instituições locais (CM Braga, Banco Alimentar, Biblioteca, Synergia entre outos); Eventos Culturais e Socias; Voluntariado; Atividades diversas e todas aquelas para as quais formos convidados que contribuam e beneficiem o público-alvo.	Janeiro a dezembro 2026	#workshops # participantes Avaliação das atividades
	Famílias e Pessoas com Deficiência	Equipa Técnica do CAVI	Assistentes Pessoais	50 Pessoas assistidas Assistência Pessoal baseada no Plano Individual de Assistência Pessoal delineado pela Equipa técnica em conjunto com a Pessoa com deficiência e/ou seu representante legal	Janeiro a dezembro 2026	#PIAPs elaborados #Planificações e relatórios mensais de execução e monitorização do Serviço de Assistência Pessoal
	Comunidade	Equipa Técnica CAVI	Formadores e salas; materiais adequados ao tipo de formação	Formação Inicial (50h) e Formação complementar (40h)	Janeiro a dezembro de 2026	# de participantes e avaliação da formação
		Equipa Técnica CAVI	Equipa técnica, oradores, público em geral	Celebração do 2º aniversário do CAVI como Resposta social SAVI – 7 anos de CAVI	Abril 2026	Impacto social e conclusões
		Coordenação do Núcleo Beira-Dão	Técnica do Núcleo Consumíveis (tintas, tecidos, linhas, cola, papel, pincéis)	Atividades intergeracionais – trabalhos manuais (artesanato) envolvendo senhoras idosas e jovens com deficiência	Janeiro a dezembro 2026	Monitorização – fotografias / testemunhos Indicadores de execução e de resultados: # sessões realizadas Grau de satisfação das pessoas envolvidas

Eixo Estratégico 2
PROMOVER MAIOR RECONHECIMENTO PÚBLICO E RESPONSABILIDADE SOCIAL DA PAIS-EM-REDE

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Incrementar a notoriedade da imagem da organização junto da comunidade, associados e mecenças	Comunidade	DN Núcleos	Coordenações de Núcleos Site e Facebook	Campanha de angariação de Associados e apelo à participação das iniciativas dos Núcleos.	Janeiro a dezembro 2026	# Associados angariados
		DN PeR	Site	Projeto para Acessibilidade do Site. Objetivo Selo Ouro.	Março a dezembro de 2026	Obtenção Selo Ouro
		Núcleo Aveiro Núcleo Fundão	Base dados associados Facebook Site	Continuar a elaborar e a distribuir a newsletter do Núcleo de Aveiro Reativação da Newsletter do Núcleo do Fundão (bianual)	Janeiro a dezembro 2026	Feedback dos leitores da newsletter
		Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Templates desenvolvidos pelo Aveiro Smart Business	Melhorar a identidade digital do Núcleo por recurso aos templates desenvolvidos pelo Aveiro Smart Business	Jun a dez 2026	2 monitorizações anuais # publicações feitas
		DN PeR e Núcleos	1 cartaz ; 1 sala/evento on-line	Assinalar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência para sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência com 1 sessão pública, presencial ou on-line, dedicada a um tema pertinente na área da deficiência com a participação de PcD e da comunidade. Exposições, palestras, mesas redondas	03-dez-2026	# participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		DN PeR e Núcleos	Elementos da coordenação dos Núcleos; Roll Up; Flyers	Dar a conhecer a PeR em iniciativas da comunidade promovendo encontros nas escolas, Juntas de freguesia, Centros Saúde, Universidades; Empresas, parceiros sociais e institucionais, presencial ou on-line.	Janeiro a dezembro 2026	# de participantes # de ações Avaliação das ações (pelo menos 50% de respostas de satisfeito)
		Núcleo Grândola	Equipa de Coordenação Apoio logístico CMG	Comemoração do 10.º Aniversário: - Almoço solidário - Eventos Desportivos solidários - Exposição artística de jovem com autismo - Concerto solidário Participação nas Feiras Temáticas do Concelho	Ao longo do ano	Ação realizada #participantes
	Comunidade Local e Alunos do AE de Mangualde	Núcleo de Mangualde	Núcleo PeR Mangualde; Sede PeR e entidades parceiras	Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade; Dar a conhecer a PeR - apresentação da filosofia do PeR e da dinâmica do Núcleo de Mangualde; Recolha de associados - Angariar novos sócios e parceiros – Projeto “Junta-te a nós” Participar nas iniciativas promovidas pela sede e pelos diversos núcleos; Assinalar e participar nas comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em parceria com entidades parceiras (AE Mangualde; CMM; ASSOL; APPDA; CPCJ ...)	Janeiro a dezembro de 2026	# de contactos estabelecidos; # de apresentações realizadas; # de sócios/amigos angariados; # de participações nas atividades da Sede e/ou de outros núcleos # Participações do Núcleo Nível de adesão da Comunidade às atividades
				Participar no Plano de Atividades do AEM, com o grupo de docentes de educação especial, na dinâmica de atividades desenvolvidas na Escola, no âmbito das comemorações; Participar no programa das comemorações do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência promovido em parceria com a CMM; Divulgar nas redes sociais uma frase/cartaz alusivo ao dia, por exemplo - propomos que seja algo que parta da sede e seja divulgado por todos os núcleos de uma forma uniforme identificando a missão da Pais em Rede, Associação	Dezembro 2026	# de participações; Participação e adesão da comunidade às atividades propostas # de visualizações nas redes sociais
	PcDI e famílias apoiadas	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Questionário de satisfação Ficha de renovação do apoio	Aplicar sistema de avaliação processual e final do apoio prestado pelo Núcleo	Jan a dez	2 monitorizações anuais aplicação dos questionário # de renovações

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
Visibilidade dos Núcleos	Famílias de pessoas com deficiência; comunidades locais, voluntários, entidades empresariais e institucionais	DN PeR + Núcleos	Elementos da direção e coordenação dos núcleos, voluntários; Folheto; Roll up; Site e Facebook	Incrementar a visibilidade dos núcleos Pais em Rede e fortalecer a sua ação nas comunidades através da elaboração e divulgação de material de comunicação divulgando às ações dos núcleos; Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais das autarquias; Juntas de Freguesias, agrupamentos de escolas e outras entidades parceiras; Participação regular em órgãos de comunicação social locais; Jornais e Rádios Locais	Janeiro a dezembro de 2026	# de participações no jornal; # de ações/artigos de divulgação; # de presenças em ações; # de participações em eventos da comunidade
	Parceiros Sociais das Comunidades	Núcleos	Comparecer nas reuniões dos Conselhos Locais de Ação Social	Comparecer nas reuniões de Assembleia e participar ativamente nas intervenções relevantes para a PeR. Contribuir positivamente com intervenções sempre que possível, junto dos parceiros. Garantir o retorno de informação relevante ao grupo do Núcleo.	Janeiro a dezembro de 2026	# Participações nos Conselhos Locais de Ação Social/Núcleo
	Famílias de pessoas com deficiência e Comunidade	Núcleo Mangualde e Entidades Parceiras	Elementos da Coordenação, Voluntários, Material de divulgação	Divulgação da Associação Per/do Núcleo de Mangualde à comunidade: - Participação bimensal no jornal local; - Participação periódica no programa da rádio Dão Digital; - Divulgação nos órgãos de comunicação social locais: plataformas digitais CMM; Junta de Freguesias Mangualde, agrupamento de escolas e outras entidades parceiras; - Divulgação das ações do núcleo através do site e página de Facebook da PeR, das redes e plataformas sociais das entidades parceiras, - Distribuição do folheto por pontos estratégicos na comunidade (USF, CM; Agrupamento de Escola; coletividades; parceiros...) e envio online aos sócios, parceiros; - Exposição do Rollup em eventos públicos e atividades participadas; - Utilização e atualização dos meios de contacto e divulgação virtuais disponíveis (email, site, Facebook...); - Participação em eventos/feiras/mostras da comunidade; - Participar em ações/encontros/seminários da comunidade com intervenções/apresentação do Núcleo PeR de Mangualde; - Organização de ações de curta duração, presenciais e/ou online, abordando temáticas diversas relativas à deficiência, em colaboração com entidades parceiras	Janeiro a dezembro de 2026	# Participações no jornal; # Participações no programa de rádio Dão Digital; # Ações/artigos de divulgação nos órgãos de comunicação social locais, plataformas digitais e redes sociais; # Presenças/participações em ações e eventos da comunidade
	Comunidade	Núcleo de Grândola	Equipa de coordenação Técnica do Núcleos	Newsletter mensal Agenda Cultural Artigo mensal Ecos de Grândola – jornal local	Ao longo do ano	# notícias # artigos ECOS
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Comunidade em geral e entidades públicas e privadas	DN PeR	Elementos da Pais-em-Rede designados pela DN	Participar e colaborar com outros parceiros na implementação da Convenção dos Direitos das Pessoas com Deficiência – Participação no Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos; Desenvolver ações (audições, pareceres, petições ou outras iniciativas) junto de entidades governamentais, parlamento, partidos políticos ou outras e junto da comunicação social para defesa e garantia dos direitos das Pessoas com deficiência e suas famílias.	Janeiro a dezembro de 2026	# de iniciativas
		Núcleo de Mangualde e Sede PeR	Elementos da coordenação do Núcleo e DN PeR	Participar e colaborar no levantamento de opinião acerca de assuntos/documentos a que formos convidados a participar, nomeadamente no CLASM, enquanto elemento do Núcleo Executivo.	Ao longo do ano de 2026	# colaborações efetivadas
		Núcleo Margem Sul	Comparecer nas reuniões CLASA, CLASS e do Concelhio da Deficiência	Comparecer nas reuniões de Assembleia e participar ativamente nas intervenções relevantes para a PeR. Contribuir positivamente com intervenções sempre que possível, junto dos parceiros. Garantir o retorno de informação relevante ao grupo do Núcleo.	Todos os eventos agendados pelas respetivas autarquias.	# de iniciativas

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DE RESULTADOS
		Equipa de Coordenação Técnica do Núcleo	Coordenadores Técnicas dos Núcleos Registos estatísticos das atividades dos Núcleos Plataforma CANVA	Relatório Avaliação Impacto Social – Teoria da Mudança – Relativo a 2025	1º semestre	Relatório Final
		DN PeR	Elementos designados pela DN	Criação de formações/cursos a serem dinamizados pela PeR	Janeiro a dezembro de 2026	# Formações/Cursos
Promover a Responsabilidade Social da PeR na defesa dos direitos das Pessoas com Deficiência ou Incapacidades e suas famílias	Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica Jovem Apoiados pelo Núcleo	Melhorar a execução do grupo de autorrepresentação	Janeiro a dezembro de 2026	2 monitorizações anuais # sessões realizadas com o grupo
Sensibilizar a comunidade para a inclusão das pessoas com deficiência	Comunidade em geral	DN PeR + Núcleos	Meio comunicação social, media e redes sociais	Divulgação regular das atividades e participações do Núcleo nos meios de comunicação social e media da área de intervenção do Núcleo	Janeiro a dezembro de 2026	# menções comunicação social, media e redes sociais
		Equipa de Coordenação Técnicas Núcleo Associação Salvador CMG	Material divulgação	Intervenção regular junto das entidades locais para respeitarem os direitos das pessoas com deficiência.	Ao longo do ano	# ações realizadas # participantes Relatórios

Eixo Estratégico 3
ASSEGURAR A SUSTENTABILIDADE DA ASSOCIAÇÃO PeR E RESPECTIVOS NÚCLEOS

OBJETIVOS OPERACIONAIS	PÚBLICO ALVO	RESPONSÁVEL	RECURSOS NECESSÁRIOS	AÇÕES/ATIVIDADES A IMPLEMENTAR	DURAÇÃO CALENDARIZAÇÃO	Frequência de MONITORIZAÇÃO +INDICADORES DE EXECUÇÃO E DERESULTADOS
Capacitação da totalidade dos membros da equipa de coordenação e das Equipas Técnicas	Equipa de Coordenadores Famílias	Núcleo do Funchal	DN + Equipa Técnica + Famílias	Criação de um grupo de trabalho para definir o rumo do Núcleo do Funchal, pensar em novos projetos e iniciativas e promover o envolvimento direto das Famílias nas atividades desenvolvidas pelo Núcleo, a partir das necessidades identificadas	Janeiro a dezembro de 2026 com reuniões trimestrais	# de famílias envolvidas # de presenças nas reuniões trimestrais # de projetos e iniciativas
	Equipa Técnica Equipa de Coordenadores	Núcleo Aveiro	Equipa Técnica + Equipa de Coordenadores	Dar continuidade ao manual de procedimentos Participar em ações de formação e/ou cursos com relevo para a ação do Núcleo	Janeiro a dezembro 2026	3 monitorizações anuais nível de concretização do manual de procedimentos 2 monitorizações anuais formações/cursos concretizados
Consolidar a PeR através do reforço/renovação da Coordenações e obras nas suas instalações	Equipas de Coordenação, Pais, Sedes Locais,...	Núcleo Mangualde Câmaras Municipais Entidades Parceiras	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; colaboração das Câmaras Municipais e outras entidades parceiras	Melhoramentos no espaço da sede do Núcleo: - Solicitar apoios e doações para equipamento em falta (aquecedores, eletrodomésticos e equipamento para a cozinha; - Realizar obras de reabilitação da sede – substituição das janelas, tratamento do chão e das paredes, com a colaboração das entidades parceiras	Janeiro a dezembro 2026	# materiais/equipamentos doados; Acessibilidade dos Espaços
		Núcleo Aveiro	Equipa Coordenação Técnico I.S.S Engenheiro/Arquiteto/Desiner	Continuar o investimento feito para melhoramento das instalações do Núcleo, no sentido do CAARPD	Janeiro a dezembro 2026	2 monitorizações anuais ações levadas a cabo
		Núcleo Mangualde: Elementos da coordenação e grupo de pais	Elementos da coordenação/grupo restrito de pais; outros pais e sócios; Espaço da sede; PC; Internet (acesso a email; site e Facebook do PeR);	Reorganizar a orgânica do Núcleo: - Organização e envio atempado, da informação relativa ao núcleo, para a sede (folha de caixa; atas; respostas emails; notícias/fotos das atividades para o site/Facebook, ...); - Envolvimento de mais pais/sócios – alargar o número de elementos ativos na dinamização do núcleo; - Melhoramento dos canais de comunicação interna/externa; - Reuniões periódicas – organizar, distribuir e avaliar as tarefas/atividades; - Manter atualizada a rede de contactos de todos os sócios efetivos e amigos – email, telefone...; - Partilha da dinâmica do Núcleo com todos os sócios (pais, amigos, parceiros...) – manter atualizado o envio/partilha de informação	janeiro a dezembro de 2026	Cumprimento de prazos definidos e resposta às solicitações da sede; N.º de novos elementos envolvidos; N.º de contactos realizados e seu retorno; N.º de reuniões realizadas; Existência de rede de contactos organizada Emails enviados e respostas recebidas
Angariação de fundos	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Campanha de Comunicação; Parceiros para divulgação e implementação	Divulgação e implementação da campanha de angariação de IRS junto das empresas e particulares.	Janeiro a Maio 2026	Montante angariado
	Escolas; Comunidades Locais; Empresas; Rotários	DN PeR e Coordenações de Núcleos	Organizador(es) e divulgador(es) do projeto Facilitador(es) ou orientador(es) 1 elemento do Núcleo Roll Up; Flyers Facebook e Site, Livros para venda	Promover Encontros nas escolas e Juntas de Freguesia para apresentação da PeR na comunidade; Vendas de - Livros Meninos Especiais; - Merchandising Pais-em-Rede; - Produtos Artesanais e Hortícolas; - Rifas; - Cafés na sede/feiras/eventos e nas ações/eventos da comunidade – “Um café por uma causa” (com a colaboração de empresas patrocinadoras do café/máquina; - Calendários Solidários (“Por uma Cidadania Ativa... eu Participo” – Mangualde) - Participação na Feira Social promovida pela Câmara Municipal de Carregal do Sal - Participação nas Feiras de Natal das diferentes Comunidades Sorteios; Angariação de Associados; Angariação de Mecenases	Janeiro a dezembro 2026	# Eventos Realizados; # Materiais Vendidos; # de apoios conseguidos Montante Angariado, por Núcleo
	Mecenas Empresariais e Particulares	Núcleos PeR	Flyers; Roll Up; Facebook; Site; video de divulgação	Promover campanhas de angariação de fundos, Planear e realizar eventos pagos (espetáculos, concertos, etc). Renovar parcerias; Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações Campanhas de angariação de mecenases	Ao longo do ano 2026 e em épocas especiais (Natal; semana das comemorações do Dia da Pessoa com Deficiência, ...)	# eventos/ atividades para angariação de fundos # protocolos novos e renovados # contactos estabelecidos # de donativos recebidos # de apadrinhamento de ações efetivadas

Angariação de fundos	Parceiros da Comunidade Público em geral	Núcleos PeR	Elementos da coordenação dos Núcleos e responsáveis das entidades parceiras	<p>Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade e estabelecer novos protocolos e parcerias, contando com a sua colaboração;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Na aquisição de materiais, equipamento, ... para a sede ou para dinamizar alguma atividade; - Na organização de ações/formações para a comunidade; - No patrocínio para novas edições dos nossos livros, produção do calendário, ... <p>Contactos com as empresas da região por forma a promover campanhas de angariação de donativos/apadrinhamento de ações</p>	Janeiro a dezembro 2026	<p># Protocolos novos e renovados;</p> <p># Colaborações/patrocínios</p> <p># Contactos estabelecidos;</p> <p># Donativos recebidos;</p> <p>N.º de apadrinhamento de ações efetivadas</p>
		Núcleo Mangualde + Junta de Freguesia de Quintela	Recursos humanos	Caminhada Solidária organizada pela Junta de Freguesia de Quintela com o apoio do Rancho Folclórico Azuraras de Quintela. No ano 2026 esta caminhada será organizada com o objetivo de toda a receita angariada reverter para a PeR, Mangualde	junho 2026	# participantes
	Parceiros da Comunidade Público em geral	DN PeR e Núcleos	Apresentação PeR e Site	Aumentar o autofinanciamento pela procura de fontes (angariação de Mecenias Corporativas)	Janeiro a dezembro 2026	3 Mecenias Gerais; 1 por Núcleo
	Parceiros Institucionais e Empresariais	DN PeR e Núcleos	Documentos Protocolares	Promover e consolidar parcerias com instituições da comunidade, agrupamentos de Escolas e Escolas não agrupadas; bem como realizar novos protocolos e parcerias.	Janeiro a dezembro 2026	# de protocolos novos e renovados
	Parceiros da Comunidade e Público em geral	DN PeR e Núcleos	1 elemento do Núcleo Roll Up Flyers; Site; Facebook	Participação em feiras e outros eventos; Angariação de participações em espetáculos culturais, jantares convívios (noite de fados ou outros),	Janeiro a dezembro de 2026	# Eventos Realizados; Montante Angariado
	Sociedade Portuguesa	DN PeR e Núcleos	Lista de Sócios Site Facebook	Angariar novos sócios e parceiros; Promover o autofinanciamento da instituição através da angariação de Sócios; Estabelecimento de contacto com pessoas com deficiência, pais, amigos, empresas, instituições e organismos particulares e públicos da comunidade bem como apresentação do Projeto PeR em Congressos e Seminários Nacionais No âmbito das atividades do PER, divulgar a possibilidade de inscrição. Eventos com participação ativa da sociedade para angariação de fundos	Janeiro a dezembro de 2026	# de sócios com registo válido na BD (BD tratada) # de sócios efetivos# de sócios amigos Receitas do PER Nacional Receitas dos Núcleos